

2025년 CEO 겸 회장 메시지

병원 치료 방향을 믿고 신뢰해 주셔서 감사합니다. 환자의 건강을 관리하기란 늘 쉬운 일만은 아니며, 건강 보험 적용에 관한 많은 변화에 직면할 때는 특히 더 그렇다는 것을 알고 있습니다. 이 환자 뉴스레터에는 **Medi-Cal, Medicare, Covered California** 관련 예정된 변경 사항에 대한 중요한 정보가 포함되어 있습니다.

이러한 변화의 방향성을 파악해 나가는 과정을 여러분 혼자서만 감당하지 않아도 된다는 점을 기억하시기 바랍니다. 당사의 가입자 서비스 팀은 여러분의 보험 가입 및 재가입을 지원하기 위해 늘 대기 중입니다. 변경을 고려하기 전에 먼저 가입자 서비스(510-986-6880)에 문의하시기 바랍니다.

Medicare 가입 환자라면 다양한 **Medicare** 플랜에 대한 많은 정보를 확인하실 수도 있습니다. 이 플랜을 변경할 경우 의료 공급자(**medical provider**)로서 **Asian Health Services(AHS)**를 계속 이용 가능한지 여부에 영향을 미칠 수 있습니다. 진료를 받을 수 있는 전문의 및 플랜 적용 가능한 의약품에도 영향을 미칠 수 있습니다. 의문 사항이 있는 경우 가입자 서비스(510-986-6880)에 문의하시기 바랍니다.

백신 접종에 관해 **AHS** 의료 서비스 공급자(**health care providers**)는 캘리포니아 주의 가이드라인 및 법률에 따라 권장 백신 종류, 투여량 및 접종 시기를 안내합니다. 현재 백신 및 의료에 관해 미디어에서 서로 다른 메시지가 보도되어 혼동을 일으킬 수 있는 가운데 **Asian Health Services**의 성인, 어린이 및 가족에 대한 의학적 기초를 둔 권장 사항 및 백신 공급은 변경되지 않고 남아 있습니다.

50년이 넘는 세월 동안 당 기관의 미션은 환자를 배려한 우수한 품질의 의료 서비스를 제공하는 것입니다. 많은 변화와 불확실성이 예정되어 있음을 알지만 늘 여러분의 곁에 남아 있습니다. 건강 검진, 치과 진료, 행동 건강 관련 지원, 식료품, 주택 또는 법률 지원이든 관계없이 기관 지원팀에서 여러분과 여러분의 가족을 도와드리겠습니다.

600명에 이르는 기관의 서비스 공급자와 직원을 대표하여 건강 개선을 향한 여러분의 여정에 참여하게 해 주셔서 감사합니다. 저희는 힘을 합해 더 굳건한 가정과 모두를 위한 더 건강한 지역 사회를 만들겠습니다.



Julia Liou, MPH
Chief Executive
Officer



Thu Quach,
PhD, MPH
President





의료 관련 업데이트

2026년 1월 1일에 중요한 Medi-Cal 관련 변경이 예정됨

다음 2년간 Medi-Cal 서비스에 중요한 변화가 있을 것임을 알려드립니다.

첫 번째 중요한 변화는 2026년 1월 1일부터 특정 이민 자격(immigration status)에 해당하는 주민의 가입 금지(또는 신규 가입 중단)입니다. Medi-Cal에 이미 가입되어 있는 경우 현재는 이러한 변경 사항이 적용되지 않습니다. 매년 Medi-Cal 가입을 갱신하기만 하면 계속 서비스를 받을 수 있습니다. Medi-Cal 가입자 자격 만료 후 3개월 이내에 서비스를 갱신하지 않은 경우 재가입하지 못할 수 있으므로 시기를 놓치지 않고 서비스를 갱신하시기 바랍니다. **AHS 가입자 서비스**에서 갱신을 지원해 드립니다!

Medi-Cal 가입 신청에 관심이 있으시면 **AHS 가입자 서비스** 직원에게 문의하시면 가입 자격이 있는지 확인해 드리거나 다른 건강 프로그램 신청을 도와드릴 수 있습니다.

두 번째 중요한 변화는 다음 두 가지 조건이 모두 해당되는 경우 Medi-Cal 서비스 가입 대상이 아니라는 점입니다.

- 65세 이상이거나 장애가 있는 경우, 그리고
- 자산이 \$130,000(독신인 경우), \$195,000(배우자가 있는 경우) 이상인 경우

Medi-Cal 서비스 신청 대상이 아니더라도 다른 프로그램에 가입할 수 있습니다. 수입이 연방 최저 소득 기준(federal poverty level)의 200% 미만이고 Alameda 카운티에 거주하는 경우 Alameda 카운티 건강 프로그램(HealthPAC)에 가입할 수 있습니다.

당사 가입자 서비스에 문의하시면 이러한 변화가 귀하에게 해당되는지 확인해 드릴 수 있습니다. **AHS 가입자 서비스 (510-986-6880)**에 문의하실 수 있습니다.

어떤 서비스에 가입 가능한지 확인하실 수 있도록 아래에 2026년 Medi-Cal 서비스 가입 자격 차트가 나와 있습니다.

자격 충족 이민자 신분(SIS)	자격 미충족 이민자 신분(UIS)
폭력 피해 이민자(여성폭력방지법(VAWA) 비대상자) 면제/5년 대기	취업 허가가 있는 망명 신청자
미크로네시아, 마셜제도, 팔라우 시민	폭력 피해 이민자(여성폭력방지법(VAWA) 비대상자), 면제 아님/5년 대기
자유연합협정(COFA)	요건 미충족
쿠바/아이티 입국자	어린 시절 입국자 추방 유예(DACA) 수혜자
영주권자(면제/5년 대기 요건 충족)	강제출국유예(DED) 대상자
임시 입국으로 미국에 1년 이상 체류한 자	영주권자(면제 아님/5년 대기 요건 미충족)
난민 및 망명자	임시 입국으로 미국에 1년 미만 체류한 자
U 비자 소지자(범죄 피해자)	특수이민청소년(SIJ) 지위 계류 중인 자
미국 시민권자 또는 국적자	임시보호신분(TPS) 소지자
VAWA(여성폭력방지법) 자가 청원자	U 비자 신청자
	미등록 성인(19세 이상), 임신하지 않은 자
	미등록 청소년(19세 미만) 또는 임신한 자
	방문/유학/취업 비자 소지자

*가입 자격을 충족하는 이민 자격(Satisfactory Immigration Status, SIS)이란 개인이 Medi-Cal과 같은 특정 정부 제공 혜택에 신청할 자격을 갖추게 하는 합법적인 이민 자격을 말합니다.

**기존 Medi-Cal 가입자인 경우 SIS에 해당하지 않더라도 2026년 1월 1일 이후에도 계속 Medi-Cal 서비스를 갱신할 수 있습니다.

가족이 계속 보험 적용을 받도록 시기를 놓치지 않고 Medi-Cal 서비스를 갱신하세요.

지역 사회 안전 고지 사항

Asian Health Services 직원들은 기관 진료소와 오클랜드 지역 사회 전체에서 주민들의 건강과 안전을 지원하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 여러분 본인과 사랑하는 사람의 안전을 유지하는 데 도움이 되는 몇 가지 팁은 다음과 같습니다.

- **경계하는 태도 유지:** 걷거나, 자전거를 타거나, 대중 교통 수단을 이용할 때 문자 메시지를 주고받거나, 이어폰 양쪽을 모두 착용하는 등의 주의를 산만하게 하는 행동을 제한하세요.
- **조명이 잘 밝혀진 구역 이용:** 특히 날이 어두워진 후에는 인적이 드문 곳을 피하세요.
- **동행자를 동반한 여행:** 가능한 한 다른 사람과 함께 걷거나 통근하세요.
- **본능적인 위험 신호에 유의할 것:** 안전하지 않다고 생각되는 상황에 유의하세요.
- **911 신고:** 경찰의 도움, 화재 또는 의학적인 지원이 필요한 응급 상황 시.



TECH OFFICE HOURS

모바일 기기 지원 - 운영 시간

스마트폰(아이폰 및 삼성)을 포함하여 설정, 문자, 앱, 인터넷 사용, 구글 앱, MyChart 등과 관련된 1:1 무료 도움을 받아보세요.

310 8th Street, Suite 300, Oakland, CA 94607

📅 매월 첫째 주 & 넷째 주 목요일 | 🕒 오전 9시 30분 - 오후 12시 30분

☎ (510) 735-3222 또는 (510) 917-0483

방문 환영. 예약을 원하시면 전화하시거나 QR 코드를 스캔하세요.



독감

AHS 의료 서비스 공급자(health care providers)는 캘리포니아 주의 가이드라인 및 법률에 따라 의학적 기초를 둔 권장 백신 종류, 투여량 및 접종 시기를 안내합니다.

올 가을에 여러 AHS 소재지에서 독감 및 COVID 백신 접종이 가능합니다.

날짜 및 시간은 의료:

Rolland & Kathryn Lowe Medical Center

• Dec 6 • 9:00 AM-12:00 PM

Chenming & Margaret Hu Medical Center

• Nov 15 • 9:00 AM-12:30 PM

• Dec 13 • 9:00 AM-12:00 PM

Asian Resource Center

• Nov 24 & Dec 22 • 10:00 AM-3:00 PM

Adults 19+

🔗 온라인 예약: asianhealthservices.org/flu-vaccine-clinics를 방문하거나 QR 코드를 스캔하세요.

☎ 질문/진료 예약: 510-986-6828



설문지

귀하의 의견은 저희에게 중요합니다

편하게 공유해 주실 수 있는 어떤 의견이라도 감사히 받겠습니다. 귀하께서 기밀이 보장되는 전화 설문조사에 응해 주시기를 바라며, 저희는 귀하의 의견을 매우 중요하게 생각하고 이를 지역사회 발전과 건강 증진을 위해 개선하는데 활용하고 있습니다.



HIPAA 규정을 준수하고 기밀을 보장하는 설문조사는 다음에서 실시합니다: Crossroads Group, Inc.

PEDIATRICS CLINIC

신규 환자 접수 중!

소아과 (0-21세) 와 임산부 환자들을 환영합니다.

☎ 문의: (510) 986-6828

AHS 소아과 진료소 위치

- Chenming & Margaret Hu Medical Center – 818 Webster St., Oakland
- Rolland & Kathryn Lowe Medical Center – 835 Webster St., Oakland
- Frank Kiang Medical Center – 250 E. 18th St., 2nd Fl., Oakland
- AHS Pediatrics San Leandro – 101 Callan Ave., Suite 105, San Leandro

우리 의사들을 만나보세요



Dr. Sai Liang
AHS 소아과 과장
언어: 중국어 (만다린)



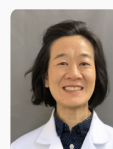
Dr. Li Zhu
언어: 중국어 (만다린, 광둥어)



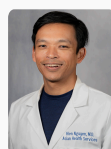
Dr. Natsuko Takakuwa
언어: 일본어



Dr. Minh-Thy Nguyen
언어: 베트남어



Dr. Joanna Mimi Choi
언어: 중국어 (만다린)



Dr. Hien Nguyen
언어: 베트남어

지역 사회 건강 및 웰빙

지역 사회 안전 및 치유 시스템(SAFETY AND HEALING, SI) 구축

올해 초에 Asian Health Services는 Asian Pacific Environmental Network(APEN)와 파트너십을 체결하고 지역 사회 기반의 안전 및 치유에 중점을 둔 일련의 현장 학습 프로그램을 위해 지역 주민과 학부모들을 모이도록 했습니다. 참가자들은 샌프란시스코 차이나타운, 오클랜드 시 서쪽 지역, 샌 퀴틴 주립 교도소(San Quentin State Prison)를 방문하고, 거기에서 아시아계 미국인 사회운동, 지역 사회 범위를 벗어난 연대(cross-community solidarity)를 탐색하고 수감자와의 대화에 참여했습니다.

참가자 중 한 명은 다음과 같이 이야기했습니다. “진정한 안전은 벽과 자물쇠가 아니라, 이해와 교육, 그리고 공정한 기회에서 비롯될지도 모릅니다.”

참가자들은 이러한 경험을 통해 주변 환경 및 집단의 목소리를 통해 건강과 안전, 번영이 형성되는 과정에 대해 배웠습니다. 정신건강 관련 지원, 미래 세대에 대한 투자, 주거 안정, 사회 복귀 지원 서비스를 홍보하고 Medicaid 제도를 보호하는 등의 분야에서 공개적인 지지를 시작하며, 많은 사람들이 해당 지역 사회의 리더로 부상하고 있습니다.



정신건강 예방 특별 팀

전문정신건강 예방 서비스 지원팀(Specialty Mental Health Prevention Team, SMH)은 문화적으로 대응하는 교육 및 관심 어린 참여를 통해 지역 사회를 지원하는 업무를 전담합니다. 당사 YouTube 채널은 광둥어, 표준 중국어 및 영어로 지원되며, 도박 중독 교육, Medi-Cal 권한 및 혜택, 가족 및 커플 간 의사 소통, 육아, 의료 서비스 접근에 있어 문화적 장애물 등의 주제를 다루는 현실적인 정신 건강 워크숍을 특징으로 합니다.

자전거 여행과 시즌 이벤트 등 건강과 사람들 간의 연결을 증진하기 위한 가족 친화적인 활동 또한 진행합니다. 워크숍 참여 또는 문의 사항이 있는 경우 이메일로 문의하시거나 당사 YouTube 채널을 방문하세요

ASIAN HEALTH SERVICES
HEALTH CARE FOR ALL ADVOCACY FOR THE UNDERSERVED
SMH Prevention Program

Mental Health Services Act (MHSA)
Alameda County Behavioral Health

- Community Outreach Events and Workshops
- Client and Community Leaders Consultation
- Preventative Counseling
- Support Groups

YouTube E-mail: SMHPrevention@ahschc.org Website
AHS ACCESS Contact: (510) 735-3939

MYCHART

본인 또는 간병인이 MyChart에 가입했나요?

MyChart는 본인 건강 관리, 또는 사랑하는 사람의 돌봄을 지원하는 데 도움이 되는 무료 사용 가능한 안전한 포털입니다. 위임 접근을 통해 간병인은 상황을 잘 알고, 가입 및 연결을 유지할 수 있습니다.

제공 혜택:

- 케어 팀에 의뢰 외 질문 보내기
- 처방전 검토 및 처방약 재배부
- 진료 예약 요청 또는 취소
- 검사 결과 및 건강 기록 조회
- 스크리닝 및 백신 접종의 지속적인 관리

시작하기:

환자가 온라인에서 등록 가능합니다. 간병인은 등록 전에 진료소 직원에게 활성화 코드를 요청할 수 있습니다. MyChart 웹사이트를 방문하거나 앱을 다운로드하여 계정을 만드세요.

MyChart: 더 나은 진료를 위한 간단하고 안전한 연결입니다.

Contact info: 510-735-3222

ASIAN HEALTH SERVICES

MyChart(마이차트) 환자 포털

- 연중무휴 24시간 안전하게 컴퓨터, 휴대폰, 태블릿으로 접근 가능합니다
- 건강 기록 살펴보기
- 병원예 진료 외 주요 메시지 보내기
- 검진 및 검사 결과 온라인으로 확인하기
- 예약진급하지 않은 요청하기
- 처방전 리필 요청

지금 가입하세요!!

등록을 위해서는 프론트 데스크에 방문해서 직원에게 문의하십시오



<https://asianhealthservices.org>

