

សាររបស់នាយកប្រតិបត្តិ និងប្រធាន - រដូវស្លឹកឈើជ្រុះឆ្នាំ 2025

អរគុណអ្នកដែលទុកចិត្តយើងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។ យើងដឹងថា ការថែរក្សាសុខភាពរបស់អ្នកមិនតែងតែជារឿងងាយស្រួលនោះទេ ជាពិសេសនៅពេលដែលយើងប្រឈមមុខនឹងការផ្លាស់ប្តូរជាច្រើនដែលកើតឡើងជុំវិញការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។ នៅក្នុងព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាននេះ យើងដាក់បញ្ចូលព័ត៌មានសំខាន់ៗអំពីការផ្លាស់ប្តូរនាពេលខាងមុខជុំវិញកម្មវិធី Medi-Cal, Medicare និងគម្រោង Covered California។

សូមជម្រាបថា អ្នកមិននៅម្នាក់ឯងទេពេលអ្នកស្វែងយល់ពីការផ្លាស់ប្តូរទាំងនេះ។ ក្រុមការងារសេវាបម្រើសមាជិករបស់យើងនៅប្រចាំការដើម្បីជួយអ្នកចុះឈ្មោះ និងចុះឈ្មោះឡើងវិញ។ មុនពេលអ្នកពិចារណាធ្វើការផ្លាស់ប្តូរណាមួយ សូមទាក់ទងសេវាបម្រើសមាជិករបស់យើងតាមលេខ 510-986-6880។

សម្រាប់អ្នកជំងឺដែលមានកម្មវិធី Medicare អ្នកអាចនឹងឃើញព័ត៌មានជាច្រើនអំពីកម្មវិធី Medicare ផ្សេងៗគ្នា។ ការផ្លាស់ប្តូរចំពោះគម្រោងនេះអាចប៉ះពាល់ដល់ថាតើអ្នកអាចបន្តមាន Asian Health Services ជាអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នកដែរឬទេ។ វាក៏អាចប៉ះពាល់ដល់គ្រូពេទ្យឯកទេសអ្វីដែលអ្នកអាចជួបបាននិងថ្នាំអ្វីដែលអាចទទួលបានការធានារ៉ាប់រងក្នុងគម្រោងនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយ សូមទាក់ទងសេវាបម្រើសមាជិករបស់យើងតាមលេខ (510)986-6880។

ចំពោះវ៉ាក់សាំង អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព AHS របស់យើងផ្តល់នូវប្រភេទ កម្រិតដូស និងការកំណត់ពេលវេលាដែលបានណែនាំដោយយោងតាមគោលការណ៍ណែនាំ និងច្បាប់នៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។ ខណៈពេលដែលមានសារផ្សេងៗគ្នាជាច្រើននៅក្នុងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយនាពេលនេះអំពីវ៉ាក់សាំង និងការថែទាំសុខភាពដែលអាចធ្វើឱ្យមានការភាន់ច្រឡំ ការណែនាំ និងការផ្តល់វ៉ាក់សាំងផ្នែកលើវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ Asian Health Services សម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ កុមារ និងក្រុមគ្រួសារនៅតែមិនផ្លាស់ប្តូរ។

បេសកកម្មរបស់យើងអស់រយៈពេលជាង 50 ឆ្នាំដើម្បីធានាថា អ្នកទទួលបានការថែទាំប្រកបដោយមេត្តាធម៌និងគុណភាពខ្ពស់។ ខណៈពេលដែលយើងដឹងថាមានការផ្លាស់ប្តូរ និងភាពមិនច្បាស់លាស់ជាច្រើននឹងមកដល់យើងនៅទីនេះដើម្បីអ្នក។ មិនថាវាជាការពិនិត្យសុខភាពការថែទាំធ្មេញ ការគាំទ្រសុខភាពអាកប្បកិរិយាឬជំនួយក្នុងការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងទៅទទួលបានអាហារ លំនៅឋានឬជំនួយផ្នែកច្បាប់ទេ ក្រុមការងាររបស់យើងនៅទីនេះដើម្បីអ្នកនិងគ្រួសាររបស់អ្នក។

តាងនាមឲ្យអ្នកផ្តល់សេវានិងបុគ្គលិកចំនួន 600 នាក់របស់យើងសូមអរគុណអ្នកដែលអនុញ្ញាតឱ្យយើងចូលរួមចំណែកក្នុងដំណើររបស់អ្នកឆ្ពោះទៅរកសុខភាពកាន់តែប្រសើរឡើង។ យើងរួមគ្នាកសាងគ្រួសារឱ្យកាន់តែរឹងមាំ និងសហគមន៍កាន់តែមានសុខភាពល្អសម្រាប់ទាំងអស់គ្នា។



Julia Liou, MPH
នាយកប្រតិបត្តិ



Thu Quach,
PhD, MPH
ប្រធាន



ព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកជំងឺ នារដូវស្លឹកឈើជ្រុះឆ្នាំ 2025



បច្ចុប្បន្នភាពផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ

ការផ្លាស់ប្តូរសំខាន់ៗចំពោះកម្មវិធី Medi-Cal និងមកដល់នៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2026 ៖

សូមចំណាំថានឹងមានការផ្លាស់ប្តូរសំខាន់ៗចំពោះកម្មវិធី Medi-Cal ក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំខាងមុខ។
ការផ្លាស់ប្តូរដ៏សំខាន់បំផុតគឺការបញ្ឈប់ការចុះឈ្មោះ (ឬមិនមានការចុះឈ្មោះថ្មី) ប្រជាពលរដ្ឋដែលមានឋានៈអន្តោប្រវេសន៍ជាក់លាក់ដែលចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2026។ ប្រសិនបើអ្នកមានកម្មវិធី Medi-Cal ឥឡូវនេះ ការផ្លាស់ប្តូរនេះនឹងមិនប៉ះពាល់ដល់អ្នកនៅពេលនេះទេ។ អ្នកអាចរក្សាកម្មវិធី Medi-Cal របស់អ្នក ដរាបណាអ្នកបន្តកម្មវិធី Medi-Cal របស់អ្នករៀងរាល់ឆ្នាំ។ បើសិនអ្នក មិនបន្តកម្មវិធី Medi-Cal របស់អ្នកក្នុងរយៈពេលបីខែបន្ទាប់ពីកម្មវិធី Medi-Cal របស់អ្នកផុតកំណត់នោះទេ អ្នកប្រហែលជាមិនអាចទទួលបានកម្មវិធី Medi-Cal មកវិញទេ ដូច្នេះសូមប្រាកដថាអ្នកបន្តកម្មវិធី Medi-Cal របស់អ្នកទាន់ពេលវេលា។ សេវាបម្រើសមាជិក AHS អាចជួយក្នុងការបន្តកម្មវិធីរបស់អ្នក!

ប្រសិនបើអ្នកចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការដាក់ពាក្យសុំកម្មវិធី Medi-Cal សូមទាក់ទងបុគ្គលិកផ្នែកសេវាបម្រើសមាជិក AHS ដូច្នេះយើងអាចប្រាប់អ្នកថាតើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធី Medi-Cal ឬជួយអ្នកដាក់ពាក្យសុំកម្មវិធីសុខភាពផ្សេងទៀតបានដែរឬទេ។

ការផ្លាស់ប្តូរសំខាន់ៗទីពីរគឺថា ប្រសិនបើលក្ខខណ្ឌទាំងពីរនេះអនុវត្តចំពោះអ្នក អ្នកនឹងមិនមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធី Medi-Cal ៖

- ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ ឬមានពិការភាព និង
- ប្រសិនបើអ្នកមានទ្រព្យសម្បត្តិដែលមានតម្លៃលើសពី \$130,000 ប្រសិនបើអ្នកនៅលីវ ឬមានទ្រព្យសម្បត្តិដែលមានតម្លៃ \$195,000 ប្រសិនបើអ្នកមានសហព័ទ្ធ។

ទោះបីជាអ្នកមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការទទួលបានកម្មវិធី Medi-Cal ក៏ដោយ អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីផ្សេងទៀត។ សម្រាប់អ្នកដែលរកចំណូលបានក្រោម 200% នៃកម្រិតភាពក្រីក្ររបស់សហព័ទ្ធ និងរស់នៅក្នុងខោនធី Alameda អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីសុខភាពនៃខោនធី Alameda (HealthPAC)។

សូមទាក់ទងផ្នែកសេវាបម្រើសមាជិករបស់យើង ដូច្នេះយើងអាចជួយអ្នកកំណត់ថាតើការផ្លាស់ប្តូរណាមួយក្នុងចំណោមការផ្លាស់ប្តូរទាំងនេះនឹងប៉ះពាល់ដល់អ្នកដែរឬទេ។ អ្នកអាចទាក់ទងផ្នែកសេវាបម្រើសមាជិក AHS តាមរយៈលេខ 510-986-6880។

នៅខាងក្រោមនេះ យើងផ្តល់ជូននូវតារាងសិទ្ធិទទួលបានរបស់កម្មវិធី Medi-Cal ឆ្នាំ 2026 ដើម្បីជួយអ្នកស្វែងយល់ពីអ្វីដែលអ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបាន៖

ឋានៈអន្តោប្រវេសន៍ស្របច្បាប់ (SIS)	ឋានៈអន្តោប្រវេសន៍មិនស្របច្បាប់ (UIS)
ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលរងការរំលោភបំពានផ្លូវកាយ (មិនមែន VAWA) លើកលែង/ការរង់ចាំ 5 ឆ្នាំ	អ្នកដាក់ពាក្យសុំសិទ្ធិជ្រកកោនជាមួយនឹងការអនុញ្ញាតការងារ
ពលរដ្ឋលើកលែងស្តី កោះម៉ាណូ ឬប៉ាណូ	ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលរងការរំលោភបំពានផ្លូវកាយ (មិនមែន VAWA) មិនលើកលែង/មិនបានបំពេញលក្ខខណ្ឌរង់ចាំ 5 ឆ្នាំ
កិច្ចព្រមព្រៀងសមាគមសេរី (COFA)	អ្នកទទួលបានស្ថានភាពនៃសម្បត្តិកាតព្វកិច្ចព្រមព្រៀងសមាគមសេរីរបស់កុមារ (DACA)
អ្នកចូលទឹកដីកុយបា/ហៃទី	ការពន្យារពេលការចាកចេញដោយបង្ខំ
អ្នកកាន់កាតបែកង (លើកលែង/បានបំពេញលក្ខខណ្ឌរង់ចាំ 5 ឆ្នាំ)	អ្នកកាន់កាតបែកង (មិនលើកលែង/មិនបានបំពេញលក្ខខណ្ឌរង់ចាំ 5 ឆ្នាំ)
ត្រូវបានដោះលែងដោយមានលក្ខខណ្ឌនៅសហរដ្ឋអាមេរិកយ៉ាងយូរឆ្នាំ	ត្រូវបានដោះលែងដោយមានលក្ខខណ្ឌទទួលសហរដ្ឋអាមេរិកយ៉ាងយូរឆ្នាំ
ជនភៀសខ្លួន និងជនសុំសិទ្ធិជ្រកកោន	ឋានៈអន្តីក៏ជនអន្តោប្រវេសន៍កំណត់ដែលរង់ចាំការសម្រេច
អ្នកកាន់ទិដ្ឋភាពប្រភេទ U (ជនរងគ្រោះឧក្រិដ្ឋកម្ម)	អ្នកកាន់ឋានៈការពារជាបណ្តោះអាសន្ន
ពលរដ្ឋ ឬជនជាតិអាមេរិក	អ្នកដាក់ពាក្យសុំទិដ្ឋភាពប្រភេទ U
អ្នកដាក់ពាក្យសុំដោយខ្លួនឯងក្រោមច្បាប់ស្តីពីអំពើហិង្សាលើផ្លូវ (VAWA)	មនុស្សពេញវ័យដែលគ្មានឯកសារលិខិតស្នាម (19+) មិនមានផ្ទៃពោះ
	យុវជនដែលគ្មានឯកសារលិខិតស្នាម (<19) ឬបុគ្គលមានផ្ទៃពោះ
	គ្រូរៀនសិក្សា/សិស្ស/អ្នកកាន់ទិដ្ឋភាពការងារ

*ឋានៈអន្តោប្រវេសន៍ដែលពេញចិត្ត (SIS) គឺជាឋានៈអន្តោប្រវេសន៍ស្របច្បាប់ ដែលធ្វើឱ្យបុគ្គលម្នាក់មានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍មួយចំនួនរបស់រដ្ឋាភិបាលដូចជាកម្មវិធី Medi-Cal ជាដើម។

**ប្រសិនបើអ្នកមានកម្មវិធី Medi-Cal ឥឡូវនេះ អ្នកនៅតែអាចបន្តកម្មវិធី Medi-Cal របស់អ្នកបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2026 បាន បើទោះបីជាអ្នកមិនមាន SIS ក៏ដោយ។

បន្តរក្សាការរ៉ាប់រងគ្រួសាររបស់អ្នក - បន្តកម្មវិធី Medi-Cal ឱ្យទាន់ពេលវេលា!

សេចក្តីជូនដំណឹងអំពីសុវត្ថិភាពក្នុងសហគមន៍

នៅ មន្ទីរព្យាបាលសុខភាពអាស៊ី (Asian Health Services) យើងខ្ញុំមានបំណងជួយគាំទ្រដល់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក ទាំងនៅក្នុងគ្លីនិករបស់យើង និងទូទាំងសហគមន៍ទីក្រុងអូកលែន។ សូមអានគន្លឹះខ្លីៗខាងក្រោម ដើម្បីជួយឱ្យអ្នក និងអ្នកដែលអ្នកស្រឡាញ់មានសុវត្ថិភាព៖

- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នជាដំបូង៖ កុំឱ្យមានការរំខានដូចជាការធ្វើសារ ឬប្រើកាសទាំងពីរខ្ទង់ពេលដើរ បើកកង់ ឬជិះការដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ។
- ស្នាក់នៅតំបន់មានពន្លឺគ្រប់គ្រាន់៖ ជៀសវាងតំបន់ងងឹត ឬងងឹត ជាពិសេសនៅពេលយប់។
- ធ្វើដំណើរជាក្រុម៖ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើទៅបាន សូមដើរឬធ្វើដំណើរជាមួយមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារ។
- ទុកចិត្តលើអារម្មណ៍របស់អ្នក៖ ប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលចិត្ត ឬមានអារម្មណ៍ថាមិនមានសុវត្ថិភាព សូមជៀសវាង។
- សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 911៖ សម្រាប់ករណីអាសន្ន ដែលត្រូវការជំនួយពីប៉ូលីស អគ្គិភ័យ ឬសេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។



ម៉ោងបម្រើសេវាការិយាល័យបច្ចេកវិទ្យា

ជំនួយបច្ចេកទេសទូរស័ព្ទ - ម៉ោងបច្ចេកវិទ្យា

ទទួលបានជំនួយឥតគិតថ្លៃជាបុគ្គល (១-១៧-១) សម្រាប់ទូរស័ព្ទដែលអ្នក រួមមាន ការកំណត់ ការធ្វើសារ ការប្រើកម្មវិធីអ៊ីនធឺណិត កម្មវិធី Google MyChart និងផ្សេងៗទៀត (iPhone និង Samsung)។

📍 310 ផ្លូវលេខ 8th , បន្ទប់លេខ 300, Oakland, CA 94607
📅 1st & 4th Thursdays | 🕒 9:30 AM – 12:30 PM
☎ (510) 735-3222 or (510) 917-0483

មិនចាំបាច់ធ្វើការណាត់ជួបក៏បាន។ ប្រសិនបើចង់កំណត់ពេលណាត់ជួបសូមទូរស័ព្ទមក ឬស្កេន QR code។



វ៉ាក់សាំងផ្តាសាយ និងកូវីដ

អ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពរបស់ AHS ផ្តល់វ៉ាក់សាំងតាមប្រភេទបរិមាណ និងពេលវេលាដែលបានណែនាំដោយវេជ្ជសាស្ត្រស្របតាមបទបញ្ញត្តិ និងច្បាប់របស់រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។ វ៉ាក់សាំងផ្តាសាយ និងកូវីដ អាចទទួលបាននៅរដ្ឋស្លឹកឈើជ្រុះនេះ នៅតាមទីតាំងផ្សេងៗរបស់ AHS។

📅 កាលបរិច្ឆេទ & 🕒 ពេលវេលា:

Rolland & Kathryn Lowe Medical Center

- Dec 6 • 9:00 AM–12:00 PM

Chenming & Margaret Hu Medical Center

- Nov 15 • 9:00 AM–12:30 PM
- Dec 13 • 9:00 AM–12:00 PM

Asian Resource Center

- Nov 24 & Dec 22 • 10:00 AM–3:00 PM

Adults 19+

🔗 គេហទំព័រ: asianhealthservices.org/flu-vaccine-clinics ឬស្កេនកូដ QR។

☎ សំរាប់សំណួរ/ការណាត់ជួប: 510-986-6828.



ការស្ទង់មតិ



មតិរបស់អ្នកមានសារៈសំខាន់ចំពោះយើងខ្ញុំ។

យើងខ្ញុំសូមអរគុណចំពោះមតិ កែលម្អណាដែលអ្នកមានអារម្មណ៍ថាអាចចែករំលែកបាន។ យើងខ្ញុំសង្ឃឹថាអ្នកនឹងបំពេញការស្ទង់មតិតាមទូរស័ព្ទដែលរក្សាសម្ងាត់ នៅពេលដែលយើងយកមតិកែលម្អរបស់អ្នក យ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ ហើយប្រើវាដើម្បីធ្វើការកែលម្អអោយមាន ភាពប្រសើរឡើង និងសុខភាពនៃសហគមន៍របស់យើង។



ការស្ទង់មតិដែលអនុលោមតាម HIPAA និងរក្សាការសម្ងាត់ ត្រូវបានអនុវត្តដោយ: The Crossroads Group, Inc.

គ្លីនិកកុមារ

ឥឡូវនេះបើកទទួលអ្នកជំងឺថ្មី!

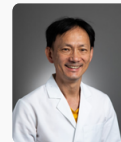
យើងខ្ញុំសូមស្វាគមន៍អ្នកជំងឺសំរាប់កុមារ (អាយុ 0-21) និងស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។

☎ លេខទំនាក់ទំនង: (510) 986-6828

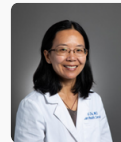
ទីតាំងគ្លីនិកសំរាប់កុមារនៅAHS :

- Chenming & Margaret Hu Medical Center – 818 Webster St., Oakland
- Rolland & Kathryn Lowe Medical Center – 835 Webster St., Oakland
- Frank Kiang Medical Center – 250 E. 18th St., 2nd Fl., Oakland
- AHS Pediatrics San Leandro – 101 Callan Ave., Suite 105, San Leandro

ជួបជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់យើង:



Dr. Sai Liang
នាយកផ្នែកកុមារ AHS
ភាសា: ចិនកូកង



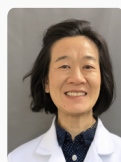
Dr. Li Zhu
ភាសា: ចិនកូកង, ចិនកាតាំង



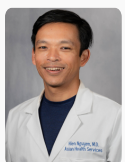
Dr. Natsuko Takakuwa
ភាសា: ជប៉ុន



Dr. Minh-Thy Nguyen
ភាសា: វៀតណាម



Dr. Joanna Mimi Choi
ភាសា: ចិនកូកង



Dr. Hien Nguyen
ភាសា: វៀតណាម

សុខភាព និងសុខុមាលភាពសហគមន៍

ការកសាងសហគមន៍សុវត្ថិភាព និងការព្យាបាល

កាលពីដើមឆ្នាំនេះ Asian Health Services បានចាប់ផ្តើមជាមួយអង្គការបណ្តាញបរិស្ថានអាស៊ីប៉ាស៊ីហ្វិក (APEN) ដើម្បីនាំអ្នកជំងឺ និងសមាជិកសហគមន៍មករួមគ្នាសម្រាប់ដំណើរការស្វែងរកជំងឺប្រចាំប្រាំបីឆ្នាំដែលផ្តោតលើសុវត្ថិភាពសហគមន៍ និងការព្យាបាល។ អ្នកចូលរួមបានទៅទស្សនា Chinatown នៃទីក្រុង San Francisco, West Oakland និងពន្លឺនាគារនៅ San Quentin ជាកន្លែងដែលពួកគេបានស្វែងយល់ពីសកម្មនិយមរបស់ជនជាតិអាមេរិកដើមកំណើតអាស៊ី សាមគ្គីភាពឆ្លងសហគមន៍ និងចូលរួមក្នុងកិច្ចសន្ទនាជាមួយបុគ្គលជាប់ឃុំ។

អ្នកចូលរួមម្នាក់បានឆ្លុះបញ្ចាំងអំពី៖ "សុវត្ថិភាពពិតប្រាកដអាចមិនមែនមកពីជញ្ជាំង និងសោរទេ ប៉ុន្តែមកពីការយល់ដឹង ការអប់រំ និងឱកាសសមរម្យ។"

តាមរយៈបទពិសោធន៍ទាំងនេះ អ្នកចូលរួមបានដឹងថាតើសុខភាព សុវត្ថិភាព និងវិបុលភាពត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយបរិស្ថាន និងសំឡេងមតិរបស់យើងយ៉ាងដូចម្តេច។ ចាប់តាំងពីពេលនោះមក មនុស្សជាច្រើនបានឈានជើងចូលទៅក្នុងការតស៊ូមតិ— ការលើកកម្ពស់ការគាំទ្រផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត ការវិនិយោគលើយុវជន លំនៅឋានដែលមានស្ថិរភាព សេវាកម្មគាំទ្រការចូលសង្គមវិញ និងការការពារកម្មវិធី Medicaid —ដែលលេចចេញជាអ្នកដឹកនាំនៅក្នុងសហគមន៍របស់ពួកគេ។



ក្រុមការពារសុខភាពផ្លូវចិត្តពិសេស

ក្រុមការពារសុខភាពផ្លូវចិត្តពិសេស ផ្តោតលើការគាំទ្រសហគមន៍តាមរយៈការអប់រំ និងការចូលរួមដែលឆ្លើយតបនឹងវប្បធម៌។ បណ្តាញ YouTube របស់យើងមានសិក្ខាសាលាអនឡាញស្តីពីសុខភាពផ្លូវចិត្តជាក់ស្តែងដែលផ្តល់ជូនជាភាសាចិនកាតាំង ភាសាចិនកូកង់ និងភាសាអង់គ្លេសដែលគ្របដណ្តប់លើប្រធានបទនានា ដូចជាការអប់រំអំពីឈ្លៀងស៊ីសង សិទ្ធិ និងអត្ថប្រយោជន៍កម្មវិធី Medi-Cal ការទំនាក់ទំនងរវាងគ្រួសារ និងប្តីប្រពន្ធ ការបំពេញតួនាទីឪពុកម្តាយ របាំងវប្បធម៌ក្នុងការទទួលបានការថែទាំ និងជាច្រើនទៀត។

យើងក៏ចែករំលែកសកម្មភាពមេត្រីភាពសម្រាប់គ្រួសារ រួមទាំងដំណើរការបណ្តុះបណ្តាល និងព្រឹត្តិការណ៍តាមរយៈការងារ ដើម្បីលើកកម្ពស់សុខភាព និងការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងផងដែរ។ សម្រាប់ការចូលរួមសិក្ខាសាលាអនឡាញ ឬការសាកសួរព័ត៌មាន សូមទាក់ទងមកយើងខ្ញុំតាមអ៊ីមែល ឬចូលទៅកាន់បណ្តាញ YouTube របស់យើង។



ASIAN HEALTH SERVICES
HEALTH CARE FOR ALL ADVOCACY FOR THE UNDERSERVED
SMH Prevention Program



Mental Health Services Act (MHSA)
Alameda County Behavioral Health

- Community Outreach Events and Workshops
- Client and Community Leaders Consultation
- Preventative Counseling
- Support Groups

Website: www.ahs.org
E-mail: SMHPrevention@ahschc.org
AHS ACCESS Contact: (510) 735-3939



MYCHART

តើអ្នក ឬអ្នកថែទាំរបស់អ្នកបានចុះឈ្មោះប្រើ MyChart ដែរទេ?

MyChart គឺជាធាតុផ្គុំឥតគិតថ្លៃ និងមានសុវត្ថិភាពដែលជួយអ្នកគ្រប់គ្រងសុខភាពរបស់អ្នក—ឬគាំទ្រការថែទាំរបស់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់។ ជាមួយនឹងសិទ្ធិចូលប្រើរបស់អ្នកតំណាង អ្នកថែទាំអាចបន្តទទួលបានការដំណឹង ចូលរួម និងភ្ជាប់ទំនាក់ទំនង។

អត្ថប្រយោជន៍រួមមាន៖

- ធ្វើសំណួរដែលមិនមែនវេជ្ជសាស្ត្រទៅក្រុមថែទាំរបស់អ្នក
- ពិនិត្យ និងបើកថ្នាំឡើងវិញតាមវេជ្ជបញ្ជា
- ស្នើសុំ ឬលុបចោលការណាត់ជួប
- មើលលទ្ធផលតេស្ត និងប្រវត្តិសុខភាព
- បន្តការធ្វើតេស្ត និងចាក់ថ្នាំបង្ការ

ចាប់ផ្តើម៖

អ្នកដឹងពីរបៀបចុះឈ្មោះតាមអនឡាញ។ អ្នកថែទាំគួរតែទាក់ទងបុគ្គលិកគ្លីនិកសម្រាប់លេខកូដដំណើរការមុនពេលចុះឈ្មោះ។ ចូលទៅកាន់ គេហទំព័រ MyChart ឬទាញយកកម្មវិធីនេះ ដើម្បីបង្កើតគណនីរបស់អ្នក។

MyChart៖ ការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកមានភាពងាយស្រួល និងសុវត្ថិភាពដើម្បីទទួលបានសេវា ថែទាំសុខភាពកាន់តែប្រសើរ។

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង៖ **510-735-3222**



ASIAN HEALTH SERVICES

MyChart Patient Portal

- Secure 24/7 access from your computer, phone or tablet
- View your health record
- Send non-clinical messages to the clinic
- View lab and test results online
- Request non-urgent appointments
- Request prescription refills

SIGN UP TODAY !!

To enroll, stop by the front desk and speak to any of our staff



<https://asianhealthservices.org>

