



2025 Vaccine Clinics

Asian Health Services တွင်

သင်၏ တုပ်ကွေးဆေးခန်း ရက်ချိန်းကို အချိန်ဇယားဆွဲရန် <https://asianhealthservices.org/flu-vaccine-clinics/> သို့ သွားရောက်ပါ။

သို့မဟုတ် QR ကုဒ်ကို စကင်န်ဖတ်ပါ။

ရက်ချိန်းတစ်ခုပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် မေးခွန်းများအတွက် 510-986-6828 သို့ခေါ်ဆိုပါ။

အကယ်၍ သင်သည် Asian Health Services ၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ပါက သင်၏အဖွဲ့ဝင်ကတ်နှင့် ဓာတ်ပုံ ID ကို ယူဆောင်လာပါ။ လူနာ 6 လမှ

အသက် 18 နှစ်အတွင်း Asian Health Services လူနာဖြစ်ရမည် ဖြစ်ပြီး မိဘ/တရားဝင် အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ လိုက်ပါသွားရပါမည်။

တည်နေရာ	ရက်စွဲနှင့်အချိန်	လူဦးရေ	ကာကွယ်ဆေးများ	QR ကုဒ်
Frank Kiang Medical Center 250 East 18 th Street, 2 nd floor Oakland, CA 94606	10/11/2025 & 11/8/2025 9:00am-12:30pm	19 နှစ်နှင့် အထက် လူကြီးများ	တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး	
Rolland & Kathryn Lowe Medical Center 835 Webster Street, Oakland, CA 94607	10/25/2025 9:00am-12:30pm 12/6/2025 9:00am-12:00pm			
Chenming & Margaret Hu Medical Center 818 Webster Street, 3 rd floor Oakland, CA 94607	10/18/2025 & 11/15/2025 9:00am-12:30pm	6 လ - 18 နှစ်		
	12/13/2025 9:00am-12:00pm	6 လနှင့် အထက် လူကြီးများအပါအဝင်		
Asian Resource Center 317 9 th Street, 1 st floor Conference Room Oakland, CA 94607	10/27/2025, 11/24/2025 & 12/22/2025 10:00am – 3:00pm	19 နှစ်နှင့် အထက် လူကြီးများ	တုပ်ကွေးနှင့် COVID ကာကွယ်ဆေး	

* အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများရှိသည့် လူနာများအား ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ ၎င်းတို့၏ ဆေးပေးသူကို တိုင်ပင်ရန် တောင်းဆိုသည်-

- အဖျား/ချမ်းခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- အသက်ရှူရခက်ခြင်း
- ကြွက်သားနာကျင်မှုအသစ် ဖြစ်ခြင်း
- သင့်ခန္ဓာကိုယ်အနံ့ အရသာ/အနံ့ ဆုံးရှုံးမှုအသစ်
- နှာခေါင်း လည်ချောင်းပိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် နှာရည်ယိုခြင်း
- ပျို့အန်ခြင်း
- ဝမ်းလျှောခြင်း

တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးရရှိနိုင်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ဆေးခန်းရက်/အချိန်များကို ဖျက်သိမ်းနိုင်ပါသည်။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးရရှိနိုင်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ဆေးခန်းရက်/အချိန်များကို ဖျက်သိမ်းနိုင်ပါသည်။
ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။