



PATIENT LEADERSHIP COUNCIL RETROSPECTIVES 2024

As we welcome the new year, we want to take a moment to celebrate the incredible accomplishments of our Patient Leadership Council (PLC) over the past year. This retrospective highlights the most memorable moments, showcasing the dedication, hard work, and impact our PLC members have made in our community.

AHS 2024 General Meeting

October 30, 2024

After a six-year hiatus, Asian Health Services hosted its first in-person Patient General Meeting since 2017, bringing together elected officials, community leaders, and patients for a dynamic event. Our Patient Leadership Council (PLC) members played a central role, proudly representing AHS leadership. They led meaningful discussions by asking insightful questions on behalf of their communities, ensuring key concerns were addressed. The event featured listening sessions, patient education, and insights into local needs. The PLCs' active participation highlighted their dedication to amplifying community voices and fostering collaboration among all attendees.



Prepare Emergency Kits

August 14, 2024

Our Patient Leadership Council (PLC) members joined APEN (Asian Pacific Environmental Network) at Lincoln Rec to assemble over 5,000 emergency kits for vulnerable communities.

The kits included essentials like flashlights, gloves, masks, sanitizers, first aid supplies, blankets, and hand warmers. The PLCs worked tirelessly with other volunteers to ensure they were ready for emergencies.

Their participation highlighted their dedication to community resilience, reinforcing their leadership in creating a safer, better-prepared future for those in need.

Gift Wrapping

December 2024

Our Patient Leadership Council (PLC) members brought the holiday spirit to life by wrapping over 300 gifts for pediatric patients. In three days, the PLCs prepared gifts filled with educational workbooks, toys, plushies, and more, ensuring every child received a special holiday surprise.

The gifts were distributed to clinics in Oakland and San Leandro, spreading joy to families across our community. The PLCs' dedication and teamwork brightened the holiday season, showcasing their commitment to bringing smiles to our youngest patients.



AHS Monthly Food Distribution

More than 10 Patient Leadership Council (PLC) members participated in AHS's monthly food distribution, demonstrating their commitment to addressing food insecurity.

The PLCs managed line control, distributed food, and restocked supplies, ensuring the process ran smoothly. Each month, 250 community members receive culturally relevant food tailored to their needs.

Through their efforts, the PLCs fostered community care and made a lasting impact by helping families access essential resources and promoting wellness.

Alameda County Public Hearing

June 24, 2024

Our Patient Leadership Council (PLC) members showcased their advocacy at the Mental Health Advisory Board public hearing during the Alameda County Board of Supervisors' budget meeting.

PLC groups delivered compelling comments to preserve MHSA PEI funding under Prop 1, addressing concerns about budget cuts affecting AHS patients and the community.

Their participation highlighted the critical need for mental health resources in the Asian community, often wrongly assumed to need less support. The PLCs' efforts broke stereotypes and championed equitable care for underserved populations.



Earth Day Street Cleaning

April 21, 2024

Oakland marked its 30th Earth Day with volunteer events citywide, and our Patient Leadership Council (PLC) members joined the effort in Oakland Chinatown.

In a three-hour street cleaning event, the PLCs worked with 108 volunteers to beautify the neighborhood, collecting 104 bags of trash and significantly improving the environment.

The PLCs' participation highlighted their commitment to environmental care and community stewardship, showcasing the power of teamwork in driving meaningful change.



새해에 앞서, 저희 환자 리더십 위원회(PLC)가 작년 동안 이룬 성취를 축하하기 위한 시간을 갖도록 하고자 합니다. 이 회고전은 환자 리더십 위원회 회원들이 우리 지역 사회에 이룬 공로를 기념하고 기억에 남는 순간들을 돌아보고자 합니다.

AHS 2024 총회 10월 30일, 2024

6년의 공백기 후, 아시안 헬스 서비스는 2017년 이후 첫 번째 대면 환자 총회를 개최했습니다. 선출된 공무원, 지역 지도자 및 환자가 이 이벤트에 함께 모였습니다. 우리 환자 리더십 위원회 멤버들은 자랑스럽게 AHS 리더십을 대표하며 이 행사에서 핵심적인 역할을 맡았습니다. 중요한 문제들이 해결될 수 있도록 지역 사회를 대신하여 통찰력 있는 질문들을 물으며 의미 있는 논의를 이끌어 나갔습니다. 이 행사에서는 의견 청취, 환자 교육, 그리고 지역 사회 필요 사항에 대한 통찰을 나누는 시간이 마련되었습니다. PLC의 적극적인 참여는 지역 사회 목소리를 더 크게 전달하고, 참석자들 간의 협력을 증진시키려는 PLC 멤버들의 헌신을 잘 보여주었습니다.



응급 키트 준비

8월 14일, 2024

우리 환자 리더십 위원회(PLC) 멤버들은 APEN(아시안 태평양 환경 네트워크)과 함께 링컨 레크에서 5,000개 이상의 응급 키트를 준비하는 작업에 참여했습니다.

이 키트에는 손전등, 장갑, 마스크, 손 세정제, 응급처치 용품, 담요, 손난로 등 필수적인 물품들이 들어있습니다. 환자 리더십 위원회 멤버들은 다른 자원봉사자들과 함께 키트가 긴급상황 시에 마련될 수 있도록 열심히 일했습니다.

그들의 참여는 지역사회의 회복력 강화를 위한 헌신을 잘 보여주었으며, 어려운 상황에 처한 사람들에게 더 안전하고 잘 준비된 미래를 만들기 위한 리더십을 다시 한 번 보여주었습니다.

선물 포장

12월 2024

우리 환자 리더십 위원회 (PLC) 멤버들은 300개가 넘는 선물을 소아환자들을 위해 포장하며 연말 분위기를 가득 채웠습니다. PLC 멤버들은 3일 동안 교육용 워크북, 장난감, 봉제 인형 등으로 가득한 선물을 준비하며, 모든 아이들에게 특별한 연말 선물을 전할 수 있도록 했습니다. 이 선물들은 오클랜드와 샌리안드로의 클리닉에 전달되어, 우리 지역 사회의 가족들에게 기쁨을 안겨주었습니다. PLC 멤버들의 헌신과 협력은 연말 시즌을 더욱 빛나게 했으며, 어린 환자들에게 미소를 선사하려는 그들의 진심 어린 노력을 잘 보여주었습니다.



AHS 월간 식료품 배급

10명 이상의 환자 리더십 위원회 (PLC) 멤버들이 AHS의 월간 식료품 배급 행사에 참여하여, 식량 불안 문제 해결에 대한 헌신을 보여주었습니다.

PLC 멤버들은 줄 서는 순서를 관리하고, 식료품을 배급하며, 물품을 재비축하는 등 행사가 원활하게 진행될 수 있도록 도왔습니다. 매달 250명의 지역주민들에게 그들의 문화적 필요에 맞춘 식료품이 제공됩니다.

PLC의 노력 덕분에 지역사회의 돌봄이 강화되었고, 가족들이 필수 자원을 접근할 수 있도록 돕는 한편, 건강 증진에도 기여하는 지속적인 영향을 미쳤습니다.

알라메다 카운티 공개 청문회

6월 24일, 2024

우리 환자 리더십 위원회 (PLC) 멤버들은 알라메다 카운티 감독 위원회의 예산 회의 중 정신 건강 자문 위원회 (Mental Health Advisory Board) 공개 청문회에서 옹호 활동을 선보였습니다.

PLC 멤버들은 AHS 환자들과 지역 사회에 미치는 예산 삭감 우려를 해결하며, Prop 1에 따른 MHSA PEI 자금 유지 필요성을 강력히 주장하는 의견을 전달했습니다.

이들의 참여는 아시아계 커뮤니티 내 정신 건강 자원의 중요한 필요성을 부각시켰습니다. 종종 적게 지원받아야 한다고 잘못 여겨지는 아시아 커뮤니티를 위한 더 많은 지원이 필요하다는 점을 강조하며, PLC의 노력은 고정관념을 깨고, 소외된 인구를 위한 공평한 치료를 옹호하는 중요한 역할을 했습니다.



지구의 날 거리 청소

4월 21일, 2024

오클랜드는 30번째 지구의 날 맞이하여 시내 곳곳 자원봉사 활동을 진행했고, 우리 환자 리더십 위원회 (PLC) 멤버들도 오클랜드 차이나타운에서 이 노력에 동참했습니다.

3시간 동안 진행된 거리 청소 행사에 PLC 멤버들은 108명의 자원봉사자들과 함께 동네를 아름답게 가꾸기 위해 104개의 쓰레기봉지를 수거하고 주변 환경을 크게 개선했습니다.

PLC 멤버들의 참여는 환경 보호와 지역 사회 관리에 대한 헌신을 잘 보여주었으며, 의미 있는 변화를 이끄는 팀워크의 힘을 보여주었습니다.





随着新的一年的到来，我们想花点时间来庆祝健康委员会（PLC）在过去一年中取得的卓越成就。这次回顾将重点展现了健康委员会最难忘的时刻，彰显了健康委员会成员为我们的社区所付出的奉献、努力、和影响。



亚健社2024年会员大会 2024年10月30日

会员大会自2017年后停办至今已六年，亚健社再次举办了面对面的健康委员会大会，现场汇聚了民选官员、社区领袖和患者，共同参与了一场充满活力的活动。我们的健康委员会 (PLC) 成员发挥了核心作用，自豪地代表了亚健社患者的领导地位。他们代表社区提出富有洞察力的问题，从而引导有意义的讨论，确保关键问题得到解决。该活动的特色是聆听会议、患者教育和对当地需求的洞察。健康委员会 (PLC) 成员的积极参与凸显了他们致力于扩大社区声音和促进所有与会者之间的合作。



准备应急包

2024年8月14日

我们的健康委员会（PLC）成员与亚太环境网络（APEN）合作，在林肯休闲中心为弱势群体组装了超过5000个应急包。

这些应急包包含了手电筒、手套、口罩、消毒液、急救用品、毛毯和暖手宝等基本用品。健康委员会成员与其他志愿者一起不知疲倦地努力，确保这些应急包能够在紧急情况下派上用场。

他们的参与彰显了他们对社区复原力的奉献，致力于为有需要的人创造了一个更安全、更有准备的未来。

礼物包装

2024年12月

我们的健康委员会 (PLC) 成员包装了300多份礼物，为儿科患者带来了节日的欢乐。在三天内，健康委员会成员精心准备了礼物包括教育练习册、玩具、毛绒玩具等，确保每个孩子都能收到一份特别的节日惊喜。

这些礼物被分发到奥克兰和圣利安德罗的诊所，为我们社区的家庭带来了欢乐。健康委员会成员的奉献精神 and 团队合作让节日变得更加美好，展示了他们为我们最年轻的患者带来微笑的承诺。



亚健社每月食品分发活动

超过10名健康委员会 (PLC) 成员参与了亚健社的每月食品分发活动，展示了他们在解决食品不安全问题上的承诺。

健康委员会成员负责队伍管理、分发食品和补充物资，确保整个流程顺利进行。每个月，大约有250名社区成员收到符合其需求的文化相关食品。

通过他们的努力，健康委员会成员促进了社区关怀，并通过帮助家庭获得基本资源和推动健康发展，留下了深远的影响。



阿拉米达县公开听证会

2024年6月24日

我们的健康委员会 (PLC) 成员在阿拉米达县监事会预算会议期间的心理健康咨询委员会公开听证会上展示了他们的倡导能力。

健康委员会成员发表了令人信服的意见，呼吁根据《第1号提案》保留MHSA PEI的资金，并对可能影响亚健社患者和社区的预算削减提出了担忧。

他们的参与突显了亚裔社区对心理健康资源的迫切需求，这一群体常常被错误地认为需要较少的支持。健康委员会成员的努力打破了刻板印象，倡导为弱势群体提供公平的医疗服务。



地球日街道清洁

2024年4月21日

奥克兰为了庆祝第30个地球日举办了全市范围内的志愿者活动，我们的健康委员会 (PLC) 成员也在奥克兰唐人街加入了行动。

在为期三小时的街道清洁活动中，健康委员会成员与108名义工一起努力美化了社区，收集了104袋垃圾，显著改善了环境。

健康委员会成员的参与彰显了他们对环境保护和社区管理的承诺，展现了团队合作推动有意义改变的力量。

隨著新的一年到來，我們希望花點時間慶祝健康委員會（PLC）在過去一年中取得的卓越成就。這次回顧將重點展示健康委員會成員最難忘的時刻，彰顯他們為社區所做出的奉獻、努力與影響。

亞健社2024年會員大會 2024年10月30日

會員大會自2017年後停辦至今已六年，亞健社再次舉辦了面對面的健康委員會大會，現場匯聚了民選官員、社區領袖和患者，共同參與了一場充滿活力的活動。我們的健康委員會（PLC）成員發揮了核心作用，自豪地代表了亞健社患者的領導地位。他們代表社區提出富有洞察力的問題，從而引導有意義的討論，確保關鍵問題得到解決。該活動的特色是聆聽會議、患者教育和對當地需求的洞察。健康委員會（PLC）成員的積極參與凸顯了他們致力於擴大社區聲音和促進所有與會者之間的合作。



準備應急包

2024年8月14日

我們的健康委員會（PLC）成員與亞太環境網絡（APEN）合作，在林肯休閒中心為弱勢群體組裝了超過5000個應急包。

這些應急包包含了手電筒、手套、口罩、消毒液、急救用品、毛毯和暖手寶等基本用品。健康委員會成員與其他志願者一起不知疲倦地努力，確保這些應急包能夠在緊急情況下派上用場。

他們的參與彰顯了他們對社區復原力的奉獻，致力於為有需要的人創造一個更安全、更有準備的未來。

禮物包裝 2024年12月

我們的健康委員會 (PLC) 成員包裝了300多份禮物，為兒科患者帶來了節日的歡樂。在三天內，健康委員會成員精心準備了包括教育練習冊、玩具、毛絨玩具等在內的禮物，確保每個孩子都能收到一份特別的節日驚喜。

這些禮物被分發到奧克蘭和聖利安德羅的診所，為我們社區的家庭帶來了歡樂。健康委員會成員的奉獻精神和團隊合作讓節日變得更加美好，展示了他們為我們最年輕的患者帶來微笑的承諾。



亞健社每月食品分發活動

超過10名健康委員會 (PLC) 成員參與了亞健社的每月食品分發活動，展示了他們在解決食品不安全問題上的承諾。

健康委員會成員負責隊伍管理、分發食品和補充物資，確保整個流程順利進行。每個月，大約有250名社區成員收到符合其需求的文化相關食品。

通過他們的努力，健康委員會成員促進了社區關懷，並通過幫助家庭獲得基本資源和推動健康發展，留下了深遠的影響。

阿拉米達縣公開聽證會 2024年6月24日

我們的健康委員會 (PLC) 成員在阿拉米達縣監事會預算會議期間的心理健康諮詢委員會公開聽證會上展示了他們的倡導能力。

健康委員會成員發表了令人信服的意見，呼籲根據《第1號提案》保留MHSA PEI的資金，並對可能影響亞健社患者和社區的預算削減提出了擔憂。

他們的參與突顯了亞裔社區對心理健康資源的迫切需求，這一群體常常被錯誤地認為需要較少的支持。健康委員會成員的努力打破了刻板印象，倡導為弱勢群體提供公平的醫療服務。



地球日街道清潔

2024年4月21日

奧克蘭為了慶祝第30個地球日舉辦了全市範圍內的志願者活動，我們的健康委員會 (PLC) 成員也在奧克蘭唐人街加入了行動。

在為期三小時的街道清潔活動中，健康委員會成員與108名義工一起努力美化了社區，收集了104袋垃圾，顯著改善了環境。

健康委員會成員的參與彰顯了他們對環境保護和社區管理的承諾，展現了團隊合作推動有意義改變的力量。





ASIAN HEALTH SERVICES

ក្រុមប្រឹក្សាភាពជាអ្នកដឹកនាំអ្នកជំងឺ រំលឹកឡើងវិញ 2024

នៅពេលពួកយើងស្វាគមន៍ឆ្នាំថ្មី យើងចង់ចំណាយពេលបន្តិចដើម្បីអបអរសាទរមិត្តិយសដ៏អស្ចារ្យ
នៃក្រុមប្រឹក្សាភាពជាអ្នកដឹកនាំអ្នកជំងឺ (PLC) របស់យើងកាលពីឆ្នាំមុន។ ការរំលឹកឡើងវិញ
នេះបង្ហាញពីពេលវេលាដ៏គួរឱ្យចងចាំបំផុត បង្ហាញពីការលះបង់ ការខិតខំប្រឹងប្រែង
និងផលប៉ះពាល់ដែលសមាជិក PLC របស់យើងបានធ្វើនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង។

កិច្ចប្រជុំទូទៅ AHS 2024

ថ្ងៃទី 30 ខែតុលា ឆ្នាំ 2024

បន្ទាប់ពីការផ្អាកអស់រយៈពេលប្រាំមួយឆ្នាំ មន្ទីរព្យាបាលសុខ
ភាពអាស៊ីបានរៀបចំកិច្ចប្រជុំទូទៅអ្នកជំងឺដោយផ្ទាល់ជាលើក
ដំបូងរបស់ខ្លួនចាប់តាំងពីឆ្នាំ2017 ដោយបានប្រមូលផ្តុំមន្ត្រី
ជាប់ឆ្នោតអ្នកដឹកនាំសហគមន៍ និងអ្នកជំងឺសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍
ដ៏សកម្មមួយ។ សមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភាពជាអ្នកដឹកនាំអ្នកជំងឺ
(PLC) របស់យើងបានដើរតួនាទីកណ្តាល ដោយតំណាងឱ្យ
ភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់ AHS ដោយមោទនភាព។ ពួកគេបាន
ដឹកនាំការពិភាក្សាប្រកបដោយអត្ថន័យដោយសួរសុំព័ត៌មានដែល
យល់ឃើញក្នុងនាមសហគមន៍របស់ពួកគេ ដោយធានាថា
កង្វល់សំខាន់ៗត្រូវបានដោះស្រាយ។ ព្រឹត្តិការណ៍នេះមានវគ្គ
ស្តាប់ ការអប់រំអ្នកជំងឺ និងការយល់ដឹងអំពីតម្រូវការក្នុងស្រុក។
ការចូលរួមយ៉ាងសកម្មរបស់ PLCs បានគូសបញ្ជាក់ពីការយក
ចិត្តទុកដាក់របស់ពួកគេក្នុងការបង្កើនសម្លេងសហគមន៍ និង
ជំរុញកិច្ចសហការក្នុងចំណោមអ្នកចូលរួមទាំងអស់។



ការរៀបចំរបស់របរសង្គ្រោះបន្ទាន់

ថ្ងៃទី ១៤ ខែសីហា ឆ្នាំ ២០២៤

សមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភាពជាអ្នកដឹកនាំអ្នកជំងឺ (PLC) របស់យើងបាន
ចូលរួមជាមួយ APEN (បណ្តាញបរិស្ថានអាស៊ីប៉ាស៊ីហ្វិក) នៅ
Lincoln Rec ដើម្បីប្រមូលផ្តុំឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ជាង 5,000
សម្រាប់សហគមន៍ដែលងាយរងគ្រោះ។
សម្ភារៈប្រើប្រាស់មានដូចជា ពិល ស្រោមដៃ ម៉ាស ទឹកអនាម័យ សម្ភារៈ
សង្គ្រោះបឋម ភួយ និងរបស់ជំនួយកម្លៅដៃ។ PLCs បានធ្វើការដោយ
មិនឆ្ងល់ហត់ជាមួយអ្នកស្ម័គ្រចិត្តផ្សេងទៀត ដើម្បីធានាថាពួកគេ
ត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចសម្រាប់ភាពអាសន្ន។
ការចូលរួមរបស់ពួកគេបានបង្ហាញពីការយកចិត្តទុកដាក់របស់ពួកគេ
ចំពោះភាពធន់នឹងសហគមន៍ ពង្រឹងភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់ពួកគេក្នុង
ការបង្កើតអនាគតដែលមានសុវត្ថិភាព និងរៀបចំកាន់តែប្រសើរឡើង
សម្រាប់អ្នកដែលត្រូវការជំនួយ។

ការវេចខ្ចប់កាដូ ខែធ្នូ ឆ្នាំ 2024

សមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាអ្នកដឹកនាំអ្នកជំងឺ (PLC) របស់យើងបាននាំមកនូវស្នាមដៃនៃថ្ងៃវិស្វកាលទៅកាន់ជីវិតដោយការវេចខ្ចប់អំណោយជាង 300 សម្រាប់អ្នកជំងឺកុមារ។ ក្នុងរយៈពេលបីថ្ងៃ PLCs បានរៀបចំអំណោយដែលពោរពេញទៅដោយសៀវភៅការងារអប់រំ ប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេង និងអ្វីៗជាច្រើនទៀត ដែលធានាថាកុមារគ្រប់រូបទទួលបានការភ្ញាក់ផ្អើលពិសេសសម្រាប់ថ្ងៃឈប់សម្រាក។

អំណោយត្រូវបានចែកចាយដល់គ្លីនិកក្នុង Oakland និង San Leandro ដោយចែកចាយសេចក្តីរីករាយដល់គ្រួសារនៅទូទាំងសហគមន៍របស់យើង។ ការយកចិត្តទុកដាក់ និងការងារជាក្រុមរបស់ PLCs បានធ្វើឱ្យវិស្វកាលកាន់តែភ្លឺឡើង ដោយបង្ហាញពីការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់ពួកគេក្នុងការនាំមកនូវស្នាមញញឹមដល់អ្នកជំងឺរីយក្មេងបំផុតរបស់យើង។



ការចែកចាយស្បៀងអាហារប្រចាំខែរបស់ AHS

សមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាអ្នកដឹកនាំអ្នកជំងឺ (PLC) លើសពី 10 នាក់បានចូលរួមក្នុងការចែកចាយអាហារប្រចាំខែរបស់ AHS ដោយបង្ហាញពីការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់ពួកគេក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាអសន្តិសុខអាហារ។

PLCs បានគ្រប់គ្រងការគ្រប់គ្រងខ្សែបន្ទាត់ ចែកចាយអាហារ និងការផ្គត់ផ្គង់ឡើងវិញ ដោយធានាថាដំណើរការនេះដំណើរការដោយរលូន។ ជារៀងរាល់ខែ សមាជិកសហគមន៍ចំនួន 250 នាក់ ទទួលបានអាហារដែលទាក់ទងតាមវប្បធម៌ដែលតម្រូវតាមតម្រូវការរបស់ពួកគេ។

តាមរយៈការខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់ពួកគេ PLCs បានជំរុញការថែទាំសហគមន៍ និងបង្កើតផលប៉ះពាល់យូរអង្វែងដោយការជួយគ្រួសារឱ្យទទួលបានធនធានសំខាន់ៗ និងការលើកកម្ពស់សុខភាព។

សវនាការសាធារណៈរបស់ខោនធី Alameda

ថ្ងៃទី 24 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2024

សមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាអ្នកដឹកនាំអ្នកជំងឺរបស់យើង (PLC) បានបង្ហាញការតស៊ូមតិរបស់ពួកគេនៅឯសវនាការសាធារណៈរបស់ក្រុមប្រឹក្សាប្រឹក្សាសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងអំឡុងពេលកិច្ចប្រជុំថវិការបស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលខោនធី Alameda ។

ក្រុម PLC បានផ្តល់មតិគួរឱ្យទាក់ទាញអារម្មណ៍ដើម្បីរក្សាមូលនិធិ MHSA PEI ក្រោម Prop 1 ដោយលើកឡើងពីការព្រួយបារម្ភអំពីការកាត់បន្ថយថវិកាដែលប៉ះពាល់ដល់អ្នកជំងឺ AHS និងសហគមន៍។ ការចូលរួមរបស់ពួកគេបានគូសបញ្ជាក់ពីតម្រូវការសំខាន់សម្រាប់ធនធានសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅក្នុងសហគមន៍អាស៊ី ដែលជារឿយៗត្រូវបានសន្មតថាខុសថាត្រូវការការគាំទ្រតិច។ កិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់ PLCs បានបំបែកភាពមិនច្បាស់លាស់ និងជារឿងឯកនូវការថែទាំប្រកបដោយសមធម៌សម្រាប់ប្រជាជនដែលមិនបានបម្រើ។



ការសម្អាតផ្លូវក្នុងថ្ងៃទិវាផែនដី

ថ្ងៃទី ២១ ខែមេសា ឆ្នាំ ២០២៤

Oakland បានប្រារព្ធទិវាផែនដីលើកទី 30 របស់ខ្លួនជាមួយនឹងព្រឹត្តិការណ៍ស្ម័គ្រចិត្តនៅទូទាំងទីក្រុង ហើយសមាជិកក្រុមប្រឹក្សាអ្នកជំងឺរបស់យើង (PLC) បានចូលរួមកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងនៅ Oakland Chinatown ។ នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍សម្អាតផ្លូវរយៈពេលបីម៉ោង PLC បានធ្វើការជាមួយអ្នកស្ម័គ្រចិត្តចំនួន 108 នាក់ ដើម្បីកែលម្អសង្កាត់ ដោយប្រមូលសំរាមចំនួន 104 ថង់ និងធ្វើឱ្យបរិស្ថានមានភាពប្រសើរឡើង។

ការចូលរួមរបស់ PLCs បានគូសបញ្ជាក់ពីការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់ពួកគេចំពោះការថែរក្សាបរិស្ថាន និងការគ្រប់គ្រងសហគមន៍ ដោយបង្ហាញពីថាមពលនៃការងារជាក្រុមក្នុងការជំរុញការផ្លាស់ប្តូរប្រកបដោយអត្ថន័យ។



ASIAN HEALTH SERVICES

PASYENTENG KONSEHO NG PAMUMUNO MGA PAGSUSURI NG 2024

Habang tinatanggap natin ang bagong taon, nais naming maglaan ng sandali upang ipagdiwang ang mga kamangha-manghang tagumpay ng aming Pasyenteng Konseho ng Pamumuno (PLC) sa nakaraang taon. Ang pagsusuring ito ay nagtatampok ng mga pinakamahalagang sandali, ipinapakita ang dedikasyon, sipag, at epekto na nagawa ng aming mga miyembro ng PLC sa aming komunidad.

Pangkalahatang Pagpupulong ng AHS 2024

Oktubre 30, 2024

Matapos ang anim na taon ng hindi pagkikita, nag-host ang Asian Health Services ng kauna-unahang Pasyenteng Pangkalahatang Pagpupulong mula 2017, na nagdala ng mga halal na opisyal, lider ng komunidad, at mga pasyente para sa isang makulay na kaganapan. Ang mga miyembro ng aming Pasyenteng Konseho ng Pamumuno (PLC) ay may pangunahing papel, na may pagmamalaki na kumatawan sa pamunuan ng AHS. Pinangunahan nila ang mga makabuluhang talakayan sa pamamagitan ng mga matatalinong tanong para sa kanilang mga komunidad, tinitiyak na natugunan ang mga pangunahing alalahanin. Tampok sa kaganapan ang mga sesyon ng pakikinig, edukasyon para sa mga pasyente, at mga pananaw ukol sa mga lokal na pangangailangan. Ang aktibong partisipasyon ng PLC ay nagpakita ng kanilang dedikasyon sa pagpapalakas ng mga tinig ng komunidad at pagpapalaganap ng pagtutulungan sa lahat ng dumalo.



Maghanda ng Mga Emergency Kit Agosto 14, 2024

Sumama ang mga miyembro ng aming Pasyenteng Konseho ng Pamumuno (PLC) sa APEN (Asian Pacific Environmental Network) sa Lincoln Rec upang magtipon ng mahigit 5,000 emergency kits para sa mga komunidad na nasa panganib.

Kasama sa mga kit ang mga mahahalagang bagay tulad ng flashlight, guwantes, maskara, sanitizer, mga gamit pang-first aid, kumot, at mga pang-init ng kamay. Nagtrabaho ng walang pagod ang mga PLC kasama ang iba pang mga boluntaryo upang matiyak na handa ang mga ito para sa mga emerhensiya.

Ang kanilang partisipasyon ay nagpakita ng kanilang dedikasyon sa pagpapalakas ng kakayahan ng komunidad, at pinagtibay ang kanilang pamumuno sa paglikha ng isang mas ligtas at mas handang hinaharap para sa mga nangangailangan.

Pagbabalot ng Regalo

Disyembre 2024

Dinala ng mga miyembro ng aming Pasyenteng Konseho ng Pamumuno (PLC) ang diwa ng Pasko sa pamamagitan ng pagbalot ng mahigit 300 na regalo para sa mga pediatric na pasyente. Sa loob ng tatlong araw, inihanda ng mga PLC ang mga regalo na puno ng mga edukasyonal na workbook, mga laruan, plushies, at marami pang iba, tinitiyak na bawat bata ay makakakuha ng espesyal na sorpresa sa Pasko.

Ang mga regalo ay ipinamigay sa mga klinika sa Oakland at San Leandro, naghatid ng kagalakan sa mga pamilya sa buong komunidad. Ang dedikasyon at pagtutulongan ng PLC ay nagpasaya sa panahon ng Pasko, at ipinakita ang kanilang malasakit sa pagpapasaya sa aming mga pinakamurang pasyente.



Pampublikong Pagdinig ng Alameda County

Hunyo 24, 2024

Ipinakita ng mga miyembro ng aming Pasyenteng Konseho ng Pamumuno (PLC) ang kanilang adbokasiya sa pampublikong pagdinig ng Mental Health Advisory Board sa pulong ng Alameda County Board of Supervisors tungkol sa badyet.

Nagbigay ang mga grupong PLC ng mga makapangyarihang komento upang mapanatili ang pondo ng MHSA PEI sa ilalim ng Prop 1, tinalakay ang mga alalahanin tungkol sa mga pagbabawas ng badyet na nakakaapekto sa mga pasyente ng AHS at sa komunidad.

Ang kanilang partisipasyon ay nagbigay-diin sa mahalagang pangangailangan para sa mga yaman ng mental health sa komunidad ng mga Asyano, na madalas ay maling inaakalang hindi kailangan ng maraming suporta. Ang mga pagsisikap ng PLC ay nagbusted ng mga stereotype at itinaguyod ang makatarungang pangangalaga para sa mga hindi gaanong napapangalagaan na populasyon.



AHS Buwanang Distribusyon ng Pagkain

Mahigit sa 10 miyembro ng Pasyenteng Konseho ng Pamumuno (PLC) ang lumahok sa buwanang distribusyon ng pagkain ng AHS, na ipinakita ang kanilang dedikasyon sa pagtugon sa kakulangan sa pagkain.

Pinamahalaan ng mga PLC ang kontrol sa pila, namahagi ng pagkain, at nag-replenish ng mga suplay, tinitiyak na maayos ang takbo ng proseso. Bawat buwan, 250 miyembro ng komunidad ang nakakatanggap ng pagkain na angkop sa kanilang kultura at pangangailangan.

Sa pamamagitan ng kanilang mga pagsisikap, pinapalakas ng PLC ang pangangalaga ng komunidad at nagbigay ng matagalang epekto sa pamamagitan ng pagtulong sa mga pamilya na makakuha ng mahahalagang yaman at pagpapalaganap ng kalusugan.



Paglilinis ng Kalsada para sa Earth Day

Abril 21, 2024

Ipinagdiwang ng Oakland ang ika-30 anibersaryo ng Earth Day sa pamamagitan ng mga boluntaryong kaganapan sa buong lungsod, at sumama ang mga miyembro ng aming Pasyenteng Konseho ng Pamumuno (PLC) sa gawain sa Oakland Chinatown.

Sa isang tatlong-oras na kaganapan ng paglilinis ng kalsada, nakipagtulungan ang PLC sa 108 na mga boluntaryo upang pagandahin ang kapitbahayan, na nakalikom ng 104 na sako ng basura at malaki ang naitulong sa pagpapabuti ng kapaligiran. Ang partisipasyon ng PLC ay nagbigay-diin sa kanilang dedikasyon sa pangangalaga ng kalikasan at pamamahala ng komunidad, ipinapakita ang lakas ng pagtutulongan upang magsanhi ng makabuluhang pagbabago.



ASIAN HEALTH SERVICES

PATIENT LEADERSHIP COUNCIL NHÌN LẠI NĂM 2024

Khi chào đón năm mới, chúng tôi muốn dành một chút thời gian để tôn vinh những thành tựu đáng kinh ngạc của Hội Đồng Lãnh Đạo Bệnh Nhân (PLC) trong năm vừa qua. Đây là dịp nhìn lại những khoảnh khắc đáng nhớ nhất, thể hiện sự tận tâm, nỗ lực không ngừng và những ảnh hưởng tích cực mà các thành viên PLC đã mang lại cho cộng đồng của chúng ta.

AHS 2024 General Meeting

Ngày 30 Tháng 10, 2024

Sau sáu năm gián đoạn, CQYTAC đã tổ chức Buổi Họp Chung Bệnh Nhân trực tiếp đầu tiên kể từ năm 2017, quy tụ các quan chức được bầu, lãnh đạo cộng đồng, và bệnh nhân trong một sự kiện sôi động. Các thành viên (PLC) đã đóng vai trò trung tâm, tự hào đại diện cho ban lãnh đạo của AHS. Họ dẫn dắt các cuộc thảo luận ý nghĩa bằng cách đặt ra những câu hỏi sâu sắc thay mặt cho cộng đồng của mình, đảm bảo các vấn đề quan trọng được giải quyết. Sự kiện còn bao gồm các buổi lắng nghe, giáo dục bệnh nhân, và phân tích nhu cầu của địa phương. Sự tham gia tích cực của các thành viên PLC đã nhấn mạnh cam kết của họ trong việc nâng cao tiếng nói cộng đồng và thúc đẩy sự hợp tác giữa tất cả những người tham dự.



Chuẩn Bị Bộ Dụng Cụ Khẩn Cấp

Ngày 14 Tháng 8, 2024

Các thành viên (PLC) của chúng tôi đã cùng tổ chức APEN (Mạng Lưới Môi Trường Châu Á Thái Bình Dương) tại Lincoln Rec để lắp ráp hơn 5,000 bộ dụng cụ khẩn cấp dành cho các cộng đồng dễ bị tổn thương. Các bộ dụng cụ bao gồm những vật dụng thiết yếu như đèn pin, găng tay, khẩu trang, nước sát khuẩn, đồ sơ cứu, chăn, và túi sưởi tay. Các thành viên PLC đã làm việc không ngừng nghỉ cùng các tình nguyện viên khác để đảm bảo mọi thứ sẵn sàng cho các tình huống khẩn cấp.

Sự tham gia của họ thể hiện cam kết mạnh mẽ trong việc xây dựng sự kiên cường cho cộng đồng, khẳng định vai trò lãnh đạo của họ trong việc tạo ra một tương lai an toàn hơn và chuẩn bị tốt hơn cho những người cần hỗ trợ.

Gói Quà

Tháng 12, 2024

Các thành viên (PLC) đã mang tinh thần ngày lễ đến với cuộc sống bằng cách gói hơn 300 món quà cho các bệnh nhi. Trong ba ngày, các thành viên PLC đã chuẩn bị các món quà bao gồm sách bài tập giáo dục, đồ chơi, thú nhồi bông, và nhiều món quà khác, đảm bảo mỗi em nhỏ đều nhận được một món quà đặc biệt trong mùa lễ hội.

Những món quà này đã được phân phát tại các phòng khám ở Oakland và San Leandro, mang niềm vui đến cho các gia đình trong cộng đồng của chúng ta. Sự tận tâm và làm việc nhóm của các thành viên PLC đã làm sáng bừng mùa lễ, thể hiện cam kết của họ trong việc mang nụ cười đến cho các bệnh nhân nhỏ tuổi nhất.



Buổi Điều Trần Công Khai của Quận Alameda

Ngày 24 Tháng 7, 2024

Các thành viên (PLC) đã thể hiện vai trò vận động của mình tại buổi điều trần công khai của Hội Đồng Tư Vấn Sức Khỏe Tâm Thân trong cuộc họp ngân sách của Hội Đồng Giám Sát Hạt Alameda.

Các nhóm PLC đã đưa ra những ý kiến thuyết phục nhằm bảo vệ nguồn tài trợ MHSA PEI theo Đề Xuất 1, giải quyết mối lo ngại về việc cắt giảm ngân sách ảnh hưởng đến bệnh nhân của AHS và cộng đồng.

Sự tham gia của họ đã làm nổi bật nhu cầu cấp thiết về các nguồn lực sức khỏe tâm thần trong cộng đồng người châu Á, nơi thường bị hiểu sai là cần ít hỗ trợ hơn. Những nỗ lực của các thành viên PLC đã phá vỡ định kiến và thúc đẩy việc chăm sóc công bằng cho các nhóm dân số ít được phục vụ.



Chương Trình Phân Phát Thực Phẩm Hàng Tháng của CQYTAC

Hơn 10 thành viên (PLC) đã tham gia chương trình phân phát thực phẩm hàng tháng của AHS, thể hiện cam kết của họ trong việc giải quyết vấn đề thiếu lương thực.

Các thành viên PLC đã quản lý hàng chờ, phân phát thực phẩm, và bổ sung nguồn cung, đảm bảo quy trình diễn ra suôn sẻ. Mỗi tháng, 250 thành viên trong cộng đồng nhận được thực phẩm phù hợp với văn hóa và nhu cầu của họ.

Thông qua những nỗ lực của mình, các thành viên PLC đã thúc đẩy sự quan tâm trong cộng đồng và tạo ra tác động lâu dài bằng cách giúp các gia đình tiếp cận các nguồn tài nguyên thiết yếu và khuyến khích sức khỏe toàn diện.



Dọn Dẹp Đường Phố Ngày Trái Đất

Ngày 21 Tháng 4, 2024

Oakland đã kỷ niệm Ngày Trái Đất lần thứ 30 với các sự kiện tình nguyện trên toàn thành phố, và các thành viên (PLC) của chúng tôi đã tham gia nỗ lực này tại Khu Phô Tàu ở Oakland.

Trong một sự kiện dọn dẹp đường phố kéo dài ba giờ, các thành viên PLC đã làm việc cùng 108 tình nguyện viên để làm đẹp khu phố, thu gom 104 túi rác và cải thiện đáng kể môi trường.

Sự tham gia của các thành viên PLC đã thể hiện cam kết của họ đối với việc bảo vệ môi trường và trách nhiệm cộng đồng, đồng thời cho thấy sức mạnh của làm việc nhóm trong việc thúc đẩy những thay đổi ý nghĩa.