



CEO겸 대표



메시지 2024년

올해는 Asian Health Services(AHS)가 서비스 및 옹호 활동을 시작한 지 50주년이 되는 역사적인 해입니다. 지난 50년은 팬데믹과 같은 도전부터 건강보험 개혁법, 의료, 치과 및 행동 건강 서비스 분야에서 클리닉 확장과 같은 결실과 성과에 이르기까지 잊을 수 없는 순간들로 가득했습니다. 이 모든 과정 내내 AHS는 항상 환자와 지역사회를 중심으로 일해왔습니다. 앞으로 최소 50년을 더 내다보는 지금, 500명 이상의 훌륭한 의료 제공자와 직원, 헌신적인 이사회 구성원과 지역사회 후원자로 구성된 놀라운 팀과 함께 한다는 것은 큰 행운입니다.

2024년은 우리의 미래를 결정하는 데 있어 중요한 해입니다. 많은 것이 걸려 있는 만큼 모든 유권자들이 투표에 참여하실 것을 독려합니다. 자신과 가족, 지역사회의 건강과 안녕을 위해 투표하세요.

중요한 한 가지 투표 사안은 Prop 35로, 이것은 병원, 진료소(AHS 등) 및 의사 사무실이 계속 문을 열고 Medi-Cal을 이용할 수 있도록 전용 기금을 확보하기 위한 것입니다. 또한 세금 인상 없이 의료 서비스 접근성을 확대하기 위한 필수 자금을 확보할 것입니다. 더 건강한 캘리포니아를 위해 이번 11월에 Prop 35에 찬성 투표해 주시기 바랍니다. 이 투표에는 다른 사안들도 많이 있습니다. 지역, 주, 국가 차원에서 우리의 미래 리더를 선출하는 것도 중요합니다. 우리는 여러분의 투표를 돕기 위해 다양한 언어로 작성된 유권자 안내서를 제공할 예정입니다. 어디에 투표를 하는지는 상관없습니다. 꼭 투표에 참여해주세요! 또한 10월 30일 Oakland에서 환자 총회를 다시 소집할 예정입니다!

이 중요한 타운홀을 통해 AHS는 환자들과 소통하고, 우리가 하고 있는 일을 공유하고, 여러분의 의견을 직접 들을 수 있습니다. 이번 총회에서 우리는 예정된 확장에 대한 흥미로운 소식을 전할 예정입니다. 총회에 참여하는 방법에 대한 자세한 정보를 확인해 주세요.

지난 50년 동안 여러분의 지역사회에 봉사해 온 것을 영광으로 생각하며, 앞으로도 더 많은 시간을 함께 할 수 있기를 기대합니다. 여러분의 건강 관리와 그 이상의 많은 것을 저희에게 맡겨 주셔서 감사합니다.



Julia Liou, CEO



Thu Quach, President

방문 경험에 대한 설문 조사



AHS에서 “방문 경험에 대한 설문 조사”를 시작하였습니다! 본 설문조사는 방문 후 즉각적인 인상과 경험을 포착하도록 설계된 6개의 짧은 질문으로 구성되어 있습니다. 귀하의 피드백은 서비스를 개선하고 최상의 치료를 제공하는데 매우 중요합니다. 떠나시기 전에 잠시 시간을 내어 설문 조사 완료를 부탁드립니다.



After Visit feedback

Site: _____
Date of Visit: _____

	Poor	Fair	Good	Great
1. Please rate your overall satisfaction with your visit today.	1	2	3	4
Please share any comments about your visit – was there anything that we did well or could improve?				



FALL 2024 뉴스 레터



Asian Health Services ACCESS는 지역 사회 홍보 및 미디어 캠페인에 적극적으로 참여하여 종합적인 웰빙을 증진하는 데 최선을 다합니다. 또한, 저희는 510-735-3939번으로 정신 건강 상담을 제공해드립니다. 저희의 전체적 건강 접근 방식은 자기 관리, 관계, 정신 건강이 서로 밀접하게 연결되어 있다는 점을 강조하며, 이 세 가지 요소가 전반적인 웰빙에 필수적이라는 점을 인식합니다.

아래에 AHS ACCESS에 대한 설명, YouTube 동영상 링크, 링크 트리에 대한 정보가 나와 있습니다.

추가로 필요하신 사항이 있으면 알려주시기 바랍니다.

Linktree: linktr.ee/ahsaccess

아래 QR 코드를 스캔하여 유용한 비디오 3개 (영어, 중국어, 광둥어, 베트남어)를 시청하실 수 있습니다.

1. 자기 관리: 자기 진정 기술 - 헤브닝 기술
2. 관계: 사회적인 관점에서
3. 정신 건강: 정신 건강이 필요하다는 경고 신호



2024 독감 주사 클리닉



예약 및 문의 전화: 510-986-6828 또는 아래 QR코드를 스캔해주세요

성인 독감 예방 주사 클리닉 위치 및 시간*

19세 이상 성인 (임산부 제외)이면 누구나 이용하실 수 있습니다. 아시안 헬스 서비스 회원이시라면 회원 카드와 사진이 첨부된 신분증을 지참하시기 바랍니다.

Frank Kiang Medical Center (QR code #1)

250 E 18th Street, Oakland, CA

10/12/24 & 11/16/24 (Saturday: 9AM-1PM)

Rolland & Kathryn Lowe Medical Center (QR code #2)

835 Webster Street, Oakland, CA

10/19/24 & 11/2/24 (Saturday: 9AM-1PM)

Chenming & Margaret Hu Medical Center (QR code #3)

818 Webster Street, 3rd Floor, Oakland, CA

12/07/24 (Saturday: 9AM-1PM)

Asian Resource Center

317 9th Street, Suite 101, Oakland, CA

12/10/24 & 12/17/24 (Tuesday: 9AM-12PM)



#1



#2



#3

소아 독감 예방 주사 클리닉 위치 및 시간 *

현재 6개월 ~ 18세인 아시안 헬스 서비스 환자에게만 적용됩니다. 환자는 부모/법적 보호자를 동반해야 합니다. 자녀의 아시안 헬스 서비스 회원카드와 보험카드를 지참하시기 바랍니다.

Chenming & Margaret Hu Medical Center (QR code #A)

818 Webster Street, 3rd Floor, Oakland, CA

10/26/2024 & 11/09/2024, 12/07/2024

(Saturday: 9AM-1PM)



#A

*다음 증상 중 하나가 있는 환자는 독감 백신을 접종하기 전에 담당의사와 상담하시기 바랍니다:

발열/오한, 기침, 인후염, 호흡곤란, 몸 전체에 새로운 근육통, 새로운 미각/후각 상실, 코막힘 혹은 콧물, 메스꺼움/구토, 설사

클리닉 운영시간 및 날짜는 독감 백신의 가용성에 따라 취소될 수 있습니다. 감사합니다.



환자 개인 정보 보호

Asian Health Services에서는 귀하의 이름, 생년월일, 전화번호와 같은 개인의 건강 정보를 보호하는 일을 중요하게 생각합니다! 귀하가 방문하면 치료와 서비스를 제공하는 여러 직원이 귀하의 개인 정보(예: 이름, 생년월일, 전화번호)를 확인하기 위해 질문할 수도 있습니다. 이는 개인 정보를 보호하고 올바른 사람이 문서(예: 서신, 검사 결과, 추천서, 검사 결과 등)를 받도록 하는 가장 좋은 방법입니다. 여러 번 반복해서 질문하는 것처럼 보일 수 있지만, 이는 귀하의 정보를 오로지 귀하와 공유함으로써 귀하의 프라이버시를 보호하려는 것입니다.

스마트폰을 사용하여 연습 해 보세요:

AHS 기술 코호트를 통해 Wi-Fi 연결, 연락처 추가, Google 번역 사용 등 일상 생활과 건강 관리 경험을 개선하는 데 도움이 되는 기본 스마트폰 기능을 배울 수 있습니다!

다음 코호트에 등록하려면 (510)-735-3222로 전화하세요

어떤 재난에도 대비하세요!

몇 가지 간단한 단계만 거치면, 비상 상황에서도 자신과 소중한 사람들의 안전을 보장할 수 있습니다.

1. 다음과 같이 재난 알림에 가입하세요. CalAlerts.org 로 이동하여 업데이트를 받습니다 / MyShake 앱을 다운로드합니다 / 대피 경로 및 비상 쉼터에 대해 211 로 전화하거나 문자를 보냅니다
2. 계획을 세우세요! 연락처 목록 (가족, 친구 등) 과 현지 기관 연락처 (소방서, 경찰서, 전력, 가스 등) 를 만들고 대피 경로를 계획합니다.
3. 집에서 급히 대피해야 할 경우 비상용 가방에 필요한 물품을 넣어 챙겨 둡니다.
4. 전기와 물이 공급되지 않는 상태로 집에 머물러야 하는 경우를 대비해 비상대비용 상자 (STAY BOX) 를 준비해 둡니다.
5. 이웃 사람들과 대화함으로써 다른 사람들이 준비할 수 있도록 도와줍니다.

(QR코드를 스캔하시면 더 자세한 내용을 확인하실 수 있습니다)



극심한 더위 속에서 안전을 유지하기 위한 조치를 취하세요: 수분을 충분히 섭취하고, 자외선 차단제를 바르고 그늘에 머물며, 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 하루 중 가장 더운 시간에는 운동을 피하고, 에어컨이 있는 공간에 머물며, 65세 이상의 사람들은 주의 깊게 살피세요. 이들에게 더위는 특히 위험합니다.

(ListosCalifornia.org/resources 에서 시원함을 유지하는 방법에 대해 자세히 알아보세요)

MyChart 환자 포털



2023년 11월 아시안 헬스 서비스(Asian Health Services)는 마이차트(MyChart) 환자 포털 서비스를 시작했으며, 환자로부터 긍정적 피드백을 받고 있습니다. 포털을 이용하면 비응급 진료 예약 신청, 검사 결과 확인 또는 약 재수령 등 의료 기록을 온라인으로 직접 이용할 수 있습니다. 마이차트는 편리하고 사용하기 쉬우며, 자신의 건강을 직접 관리할 수 있습니다.

아직 가입하지 않았다면, 이용 절차는 다음과 같습니다:

- 마이차트를 처음 사용하는 경우, 다음 클리닉 방문 때 활성화 코드를 직원에게 요청하세요. 또는 이메일을 입력하고 온라인으로 가입할 수도 있습니다.
- 활성화 코드를 받은 후 마이차트 웹사이트에 접속하거나 앱을 다운로드한 후 계정을 만드세요. 안내에 따라 활성화 코드를 입력하고 등록 절차를 완료하세요.
- 이제 마이차트에서 제공하는 모든 서비스를 이용할 준비가 완료되었습니다!

마이차트 메뉴와 기능을 자세히 알아보고, 건강 관리를 위한 주도적 방법을 활용하세요. 마이차트를 통해 건강 관리팀과 언제나 연결할 수 있습니다. 오늘 바로 마이차트를 살펴보고 효율적인 건강 관리 혜택을 직접 경험하세요!

마이차트는 환자 포털 그 이상입니다. 마이차트는 편리하고 언제든지 이용할 수 있는 건강 관리 도구입니다.



귀하는 2024년 11월 5일에 Asian Health Services가 의료 서비스에 대한 접근성을 보호하고 확대하도록 도움을 줄 수 있습니다!

제35호 - 2024년 의료 접근성 보호 법안에 대해 찬성 표를 부탁드립니다. 35호는 개인의 세금을 인상하지 않고도 건강 보험 회사에 대한 기존 세금을 확대하여 중요한 건강 관리 서비스에 대한 지속적인 수입을 확보하고 이 기금을 Asian Health Services와 환자를 포함한 모든 캘리포니아 주민의 치료 접근성을 보호하고 확대하는 데 전념합니다.



2024년 총선 - 우리의 건강을 위한 투표

투표는 중요합니다! 투표는 우리 각자와 우리 지역사회의 건강과 웰빙에 영향을 미칩니다. 2024년 11월 5일, 미국 시민권자이며 18세 이상인 사람은 투표할 수 있습니다. 우리 시, 카운티, 주, 연방 정부를 누가 운영할지 결정하는 것을 비롯해 우리 지역사회를 위한 많은 것이 선거에 걸려 있습니다. 올해 우리는 다음 대통령도 선출합니다.

선거가 무엇에 영향을 미칠 수 있는지 아시나요?

시의원, 카운티 집행위원회, 주지사과 같은 선출직 공무원을 뽑는 투표를 한다는 것은 여러분이 학교 기금, 저렴한 주택, 정신 건강, 의료 서비스와 같은 문제에 관한 결정을 내리는 것과 같습니다.

아시아계 미국인의 수가 크게 증가했고, 우리는 투표권을 갖고 있습니다. 2020년 대선 당시 아시아계 미국인의 투표율이 2016년에 비해 가장 큰 폭인 15% 증가하였으며, 이는 약 200만 명의 유권자에 해당합니다. 만약 투표권이 있는 모든 유권자가 실제로 선거에 투표한다면 이 인구는 정말로 큰 영향력을 발휘할 수 있습니다.

캘리포니아 등록 유권자는 11월 5일 진행될 총선용 우편 투표 용지를 받아 투표하게 됩니다.

- 귀하의 카운티 선거 사무소는 2024년 10월 7일까지 투표 용지를 발송할 예정입니다.
- 이번 총선을 위한 유권자 등록 마감일은 2024년 10월 21일입니다.
- 우편 투표용지 교체 요청 마감일은 2024년 10월 29일입니다.



유권자 등록 자격

캘리포니아에서 유권자 등록을 하려면 다음 조건을 충족해야 합니다.

- 미국 시민권자이며 캘리포니아 거주자일 것 (QR Code #1)
- 선거일 기준 18세 이상일 것
- 현재 거주지에 등록되어 있을 것
- 현재 중죄 유죄 판결로 주 또는 연방 교도소에서 형을 살고 있지 않을 것 (QR Code #2)
- 현재 법원이 정신적 결여로 투표를 할 수 없다고 판결하지 않았을 것 (QR Code #3)

캘리포니아 온라인 유권자 등록 (QR code #4).



#1



#2



#3



#4

온라인 유권자 등록은 영어 외에 9개 언어(중국어, 힌디어, 일본어, 크메르어, 한국어, 스페인어, 타갈로그어, 태국어, 베트남어)로 제공됩니다.

온라인 등록 시 필요 사항:

- 캘리포니아 운전면허증 또는 캘리포니아 신분증 번호
- 사회보장번호의 마지막 4자리
- 생년월일

문의 사항이 있거나 부정행위를 신고하고 싶으신가요?

- 주 국무장관의 유권자 핫라인 ([800](tel:800345VOTE)) 345-VOTE(8683) or <https://www.sos.ca.gov/elections/voting-resources/county-elections-offices>.

2024년 아시안 헬스 서비스 환자 총회

2024년 10월 30일 오전 9:00 ~ 오후 12:00

Oakland Asian Cultural Center (388 9th St Ste 290, Oakland, CA 94607)

참석을 원하시면 전화 부탁드립니다 - (510)735-3222

