



首席執行官及總裁



致辭

對於亞健社 (AHS) 而言，這是堪稱歷史性的一年，因為它標誌著我們的服務和倡導即將走過第 50 個春秋。

過去五十年，在我們前進的足跡中遍地可見難忘的時刻，從疫情帶來的諸多挑戰，到《平價醫療法案》的通過和我們不斷擴張醫療、牙科及行為健康服務相關診所，我們斬獲了諸多輝煌戰績。在這一路上，亞健社始終將患者和社區視為我們工作的核心。我們非常幸運地擁有一支超過五百人的出色醫護團隊和工作人員，以及專職董事會成員和社區支持者，他們將支援我們邁向未來 50 年乃至更遠。

2024 年是我們決定如何邁向未來的重要節點。我們敦促所有符合資格的選民投出您寶貴的一票，因為您的一票能夠決定這其中太多重要的事情。

請為您自己、您的家人和社區的健康與福祉，投出寶貴的一票。選票上的一個重要議題是第 35 號提案，該提案將確保專項資金，以幫助醫院、診所

(如亞健社) 和醫生診所保持開放，並支持 1,500 萬加州居民享受 Medi-Cal 醫療服務。它將確保我們擁有必要的資金來擴大醫療服務的獲取，而無需提高您的稅負。我們敦促您在今年十一月對第 35 號提案投下贊成票，為共同構建一個更健康的加州貢獻力量。選票上還有許多其他議題。選出我們未來的領導人，無論是在地方、州或國家層面，都至關重要。我們將提供多種語言的選民指南，為您提供更多資訊，以幫助您作出明智的決定。無論您決定投哪張票，請確保您投出一票！

我們將於 10 月 30 日在奧克蘭重新召開會員大會！此次重要的市政會議允許亞健社與我們的會員溝通，向您分享我們正在進行的工作，並聽取您的寶貴意見。在大會上，我們還將分享關於我們未來擴張計劃的最新進展。請參閱大會報名詳細資訊。

過去 50 年來，為我們這個社區提供服務是我們莫大的榮幸，我們期待在未來能夠繼續為大家服務。感謝您將健康和更多信任交給我們。



Julia Liou, CEO



Thu Quach, President

患者診後調查表



亞健社推出了「患者診後調查表」！這份調查表包含六個簡短的問題，旨在收集您對診後的即時印象和經驗。您的反饋對我們改善服務和提供最佳護理至關重要。請在離開之前花點時間完成調查。



ASIAN HEALTH SERVICES

After Visit feedback

Site: _____
Date of Visit: _____



	Poor	Fair	Good	Great
1. Please rate your overall satisfaction with your visit today.	1	2	3	4
Please share any comments about your visit – was there anything that we did well or could improve?				



2024年秋季簡報



亞健社 (Asian Health Services)

ACCESS致力於透過積極參與社區外展活動和媒體宣傳來促進全民健康。我們亦提供心理健康諮詢，電話號碼是510-735-3939。我們強調自我照顧、人際關係和心理健康的密切關係，並相信這三個元素對全民整體健康非常重要。



以下是所有資訊:

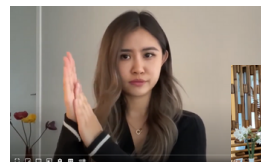
亞健社(AHS)ACCESS的說明、YouTube影片連結和連結樹。

如果您需要我們提供任何其他資訊，請告知我們。

Linktree有用連結: linktr.ee/ahsaccess

掃描下面的二維碼即可觀看我們的3個實用影片 (提供英語、普通話、粵語、越南語)

- 自我護理: 自我舒緩技巧-觸摸式舒緩技巧
- 人際關係: 穿越社交鏡
- 心理健康: 需要留意的心理健康警號



2024年流感疫苗注射診所



預約或諮詢任何問題，請致電 510-986-6828或掃描下方二維碼

成人注射流感疫苗診所地點與時間*

適用於任何年滿19週歲的成年人 (不包括孕婦)。如果您是亞健社的會員，請攜帶您的會員卡和附照片的身份證件。

江輔仁醫療中心 (1號二維碼)

250 E 18th Street, Oakland, CA
10/12/24 & 11/16/224 (星期六: 上午9:00 至 下午1:00)

蔡流輪·劉清華醫療中心 (2號二維碼)

835 Webster Street, Oakland, CA
10/19/24 & 11/02/24 (星期六: 上午9:00 至 下午1:00)

胡正明及梁淑玲醫療中心 (3號二維碼)

818 Webster Street, 三樓, Oakland, CA
12/07/24 (星期六: 上午9:00 至 下午1:00)

亞洲資源中心

317 9th Street, 一樓會議室, Oakland, CA
12/10/24 & 12/17/24 (星期二: 上午9:00 至 中午12:00)



#1



#2



#3

兒童注射流感疫苗診所地點與時間*

僅開放給目前亞健社 6 個月至 18 週歲的患者。患者必須由父母/法定監護人陪同。請攜帶兒童的亞健社會員卡和保險。

胡正明及梁淑玲醫療中心 (A號二維碼)

818 Webster Street, 三樓
10/26/2024 及 11/09/2024,
12/07/2024 (星期六: 上午9:00 至 下午1:00)



#A

有以下任何症狀的患者，在接種流感疫苗之前，應先諮詢其醫生

發燒/發冷，咳嗽，喉嚨痛，呼吸困難，全身出現新的肌肉疼痛，新的味覺/嗅覺失靈，鼻塞或流鼻水，噁心/嘔吐，腹瀉。

診所日期/時間可能會根據疫苗的供應情況而取消。謝謝。



保護患者隱私

保護您的個人資料，例如姓名、出生日期和電話號碼等，對於亞健社來說至關重要！在您到訪期間，可能有多位提供照護和服務的工作人員要求您確認個人資料 (例如姓名、出生日期、電話號碼) 這是我們的最佳做法，旨在保護您的隱私並確保正確的人收到文件 (例如信函、實驗室報告、轉診單、實驗室檢查結果等)。雖然反復被問及個人資料可能會讓人覺得多此一舉，但請相信，這是為了保護您的隱私，確保我們只與您本人分享您的個人資料。

練習使用智能手機：

透過亞健社的技術小組，你將學習基本的智能手機操作技能，以改善您的日常生活和醫療保健，例如連接無線網路、新增聯絡人和使用Google（谷歌）翻譯。如有興趣，請致電 (510) 735-3222，報名參加下一期小組。

為任何災難 提前做好準備！

只需簡單幾步，就可以確保您和家人在緊急情況下保持安全。

1. 註冊災害預警：前往 [CalAlerts.org](https://www.calalerts.org) 接收更新/下載 MyShake 應用程式 / 致電或發簡訊 211，即可獲取逃生路線和緊急避難所地點
2. 計畫在手，有備無患！建立一份聯絡人清單（家人、朋友等）、當地資源名錄（消防局、警局、電力公司、燃氣公司等）並規畫您的逃生路線。
3. 準備一個隨身包，放入必須物品，以備發生緊急情況時可隨時撤離。
4. 如果你必須在停電或沒有水的情況下待在家中，請準備一個「居家箱」。
(掃描二維碼以獲取詳細的打包清單)
5. (前往連結瞭解詳細的必備物品清單) 透過與鄰居展開對話，幫助他人做好準備
(請掃描二維碼獲取更多資訊)

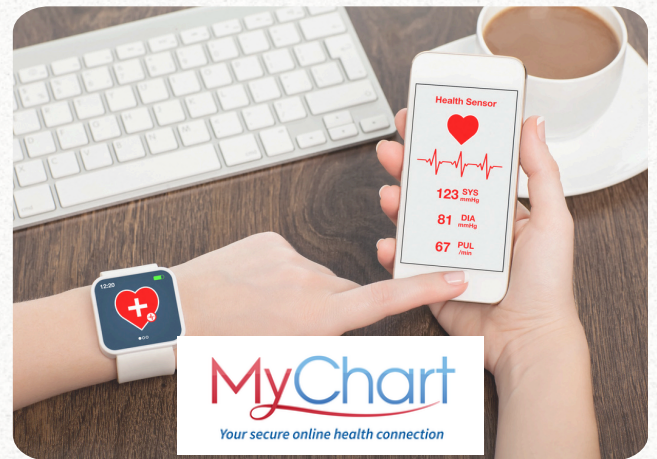


採取措施在酷熱天氣中保持安全

保持水分補充、塗抹防曬霜並待在陰涼處、穿著寬鬆輕便的衣服、避免在一天中最熱的時候運動、待在有空調的空間內、特別留意 65 歲以上長者，因為高溫對他們而言尤其危險。

(前往 [ListosCalifornia.org/resources](https://www.listoscalifornia.org/resources) 瞭解更多關於避暑的貼士)

MyChart 患者電子帳戶



2023 年 11 月，亞健社 (Asian Health Services) 推出了 MyChart 患者電子帳戶，收到了患者們的正面回饋。透過該電子帳戶，您可以在線上訪問您的醫療記錄，例如要求非緊急預約、查看檢驗結果或補充藥物。它使用便捷、易於導航，讓您輕鬆掌控醫療保健之旅。

如果您尚未註冊，請按照以下步驟開始：

- 如果您是第一次使用 MyChart，只需在下次就診時向我們的工作人員索取激活碼即可。或者，您也可以使用電子郵件地址在線註冊。
- 獲得激活碼後，請訪問 MyChart 網站或下載應用程式以建立帳戶。依照提示輸入激活碼並完成註冊過程。
- 現在您已準備好探索 MyChart 提供的所有功能！

熟悉其特性和功能，以便積極主動地管理健康並與醫療團隊保持聯繫。立即開始探索 MyChart，親身體驗簡化醫療保健管理的好處！

它不僅僅是一個患者電子帳戶，還使醫療保健服務更便捷、更易於獲取。



2024 年 11 月 5 日，您可以支援 Asian Health Services，保護並擴大醫療保健服務的獲取渠道！

請為《2024 年醫療保健服務獲取保護法案》(第 35 號提案) 投下贊成票。第 35 號提案將透過延續對醫療保險公司現行的稅收來確保關鍵醫療保健服務持續獲取資金—而不增加個人賦稅—並將這些資金專門用於保護並擴大所有加州居民 (包括亞健社 Asian Health Services 及其病患) 獲得醫療保健服務的機會。



2024 年大選——為我們的健康投票

您的投票很重要！這對我們每個人以及我們社區居民的健康和福祉都很重要。2024 年 11 月 5 日，凡年滿 18 週歲的美國公民均有資格投票。這對我們的四個社區關係重大，包括決定由誰來管理我們的市、縣、州和聯邦辦公室。今年，我們還將投票選出下一任總統。

選舉會對哪些方面有影響？

當投票選舉市議員、縣監事會和州長等民選官員時，其實就是您在為學校教育經費、經濟适用房、心理健康和醫療保健等問題做出決定。

亞裔美國人的人口數量有顯著的增長，並且我們擁有投票權。2020 年總統大選期間，亞裔美國人的投票率增幅最大，與 2016 年相比，增加了 15%，合資格選民約有 200 萬人。如果所有合資格選民都在選舉中投票，那麼如此龐大的人口數量確實會對選舉結果產生影響。

為了進行投票，加利福尼亞州登記選民將收到 11 月 5 日大選的郵寄選票：

- 您所在縣的選舉辦公室將在 2024 年 10 月 7 日之前郵寄選票。
- 登記為此次大選進行投票的最後一天是 2024 年 10 月 21 日。
- 郵寄選票更換請求的截止日期為 2024 年 10 月 29 日。

登記投票的資格：

要在加利福尼亞州登記投票，您必須符合以下條件：

- 是美國公民和加州居民 (如需了解軍人或海外選民的資訊，請參閱軍人和海外選民；(1号二維碼)
- 選舉日年滿 18 週歲；
- 已在您目前居住的地方登記；
- 目前未因重罪在州或聯邦監獄服刑 (如需了解更多資訊，請參閱投票權：有犯罪記錄的人) (2号二維碼)；以及
- 目前並未被法院認定為精神上無行為能力投票 (3号二維碼) (如需了解更多資訊，請參閱投票權：受監管之人)。

加州線上選民登記 (4号二維碼)



#1



#2



#3



#4

除英語外，線上選民登記提供 9 種語言：中文、印地語、日語、高棉語、韓語、西班牙語、他加祿語、泰語和越南語。

要進行線上登記，您將需要提供以下資料：

- 您的加州駕駛執照或加州身分證號碼；
- 您的社會安全號碼的最後四位數字；以及
- 您的出生日期。

有疑問或想要舉報詐欺行為？

請致電國務卿選民熱線 (800) 345-VOTE(8683)

or <https://www.sos.ca.gov/elections/voting-resources/county-elections-offices>.



2024 年亞健社會員大會

時間：2024 年 10 月 30 日，上午 9:00 點 至中午 12:00 點

地點：奧克蘭亞洲文化中心

地址：388 9th St Ste 290, Oakland, CA 94607

如果您有興趣參加，請致電 (510) 735-3222

