



2024 Flu Shot Clinics

Asian Health Services တွင်

လူကြီး တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး ဆေးခန်းတည်နေရာနှင့် အချိန်*

ရက်ချိန်းတစ်ခုပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် မေးခွန်းများအတွက် 510-986-6828 သို့ခေါ်ဆိုပါ။ သင်၏ တုပ်ကွေးဆေးခန်း ရက်ချိန်းကို အချိန်ဇယားဆွဲရန် <https://asianhealthservices.org/flu-vaccine-clinics/> သို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် သင့်တည်နေရာအတွက် QR ကုဒ်ကို စကင်န်ဖတ်ပါ။

အနည်းဆုံး အသက် ၁၉ နှစ် အရွယ်ရောက်ပြီးသူတိုင်းအတွက် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်မရှိသူ ဖြစ်ရမည်။ အကယ်၍ သင်သည် Asian Health Services ၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ပါက သင်၏အဖွဲ့ဝင်ကတ်နှင့် ဓာတ်ပုံ ID ကို ယူဆောင်လာပါ။


တည်နေရာ	လိပ်စာ	ရက်စွဲ	အချိန်	QR ကုဒ်
Frank Kiang Medical Center	250 East 18 th Street	10/12/2024 & 11/16/2024	Saturdays: 9:00am - 1:00pm	
Rolland & Kathryn Lowe Medical Center	835 Webster Street	10/19/2024 & 11/02/2024	Saturdays: 9:00am - 1:00pm	
Chenming & Margaret Hu Medical Center	818 Webster Street, 3 rd floor	12/07/2024	Saturday: 9:00am - 1:00pm	
Asian Resource Center	317 9 th Street, 1 st floor Conference Room	12/10/2024 & 12/17/2024	Tuesdays: 9:00am - 12:00pm	

တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးရရှိနိုင်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ဆေးခန်းရက်/အချိန်များကို ဖျက်သိမ်းနိုင်ပါသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကလေး တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး ဆေးခန်းတည်နေရာနှင့် အချိန်*

ရက်ချိန်းတစ်ခုပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် မေးခွန်းများအတွက် 510-986-6828 သို့ခေါ်ဆိုပါ။ သင်၏ တုပ်ကွေးဆေးခန်း ရက်ချိန်းကို အချိန်ဇယားဆွဲရန် <https://asianhealthservices.org/flu-vaccine-clinics/> သို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် သင့်တည်နေရာအတွက် QR ကုဒ်ကို စကင်န်ဖတ်ပါ။

အသက် ၆ လမှ ၁၈ နှစ်ကြားရှိ လက်ရှိအာရှကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလူနာများအတွက်သာ ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ လူနာသည် မိဘ/တရားဝင် အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ လိုက်ပါရမည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ကလေး၏ AHS အဖွဲ့ဝင်ကတ်နှင့် အာမခံကတ်ကို ယူဆောင်လာပါ။

Site	Address	Date	Time	QR Code
Chenming & Margaret Hu Medical Center	818 Webster Street, 3 rd floor	10/26/2024 & 11/09/2024, 12/07/2024	Saturdays: 9:00am - 1:00pm	

*အောက်ဖော်ပြပါ လက္ခဏာများရှိသည့် လူနာများအား တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ ၎င်းတို့၏ ဆရာဝန်ကိုမေးပါ။

- အဖျား/ချမ်းခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- အသက်ရှူရခက်ခြင်း
- ကြွက်သားနာကျင်မှုအသစ် ဖြစ်ခြင်း
- သင့်ခန္ဓာကိုယ်အနံ့ အရသာ/အနံ့ ဆုံးရှုံးမှုအသစ်
- နှာခေါင်း လည်ချောင်းပိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် နှာရည်ယိုခြင်း
- ပျို့/အန်ခြင်း
- ဝမ်းလျှောခြင်း

တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးရရှိနိုင်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ဆေးခန်းရက်/အချိန်များကို ဖျက်သိမ်းနိုင်ပါသည်။
ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။