

# SEGURIDAD EN LA TEMPORADA DE TORMENTAS



## MANTÉNGASE SEGURO EN LA NIEVE PROFUNDA

¡Hola, californianos! A medida que los meses más fríos traen nuevos desafíos a nuestro estado, como nieve profunda, Listos California está tomando medidas para proteger a nuestras comunidades.

Mientras que la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) y los socorristas de todo el estado se preparan para este clima extremo, hay algunos pasos simples que USTED puede tomar hoy para mantenerse a usted mismo, a sus seres queridos y a sus vecinos seguros durante las condiciones de nieve.

La nieve profunda puede alterar la vida al dejar a las personas atrapadas dentro de sus casas, agregar peso a los techos y derribar árboles y líneas eléctricas. Estar preparado para la nieve profunda puede salvar vidas.



### PREPARACIÓN PARA LA NIEVE PROFUNDA

- Manténgase actualizado sobre las advertencias de tormentas. Consulte los informes meteorológicos y los canales oficiales de televisión, radio y servicios de emergencia del condado. Regístrese para recibir alertas de emergencia locales en [ListosCalifornia.org/Alerts](https://ListosCalifornia.org/Alerts).
- Reúna alimentos, agua y medicinas en abundancia antes de una tormenta de nieve. Las tormentas con fuertes nevadas pueden provocar cortes de energía y dejarlo atrapado en su casa durante días. Planifique con anticipación y tenga:
  - Agua y alimentos que no necesitan cocción ni refrigeración.
  - Medicamentos con receta adicional
  - Pañales y leche maternizada
  - Alimentos adicionales y refugio cálido para las mascotas y el ganado
- Planifique para cortes de energía. Prepárese para mantener los medicamentos fríos y los dispositivos médicos cargados. Cargue completamente las baterías de respaldo y tenga acceso a una radio que funciona con baterías para recibir noticias.
- Regístrese para recibir alertas a través de su compañía de energía de modo que pueda ser notificado sobre cualquier problema energético. Si utiliza dispositivos médicos y de asistencia eléctricos, asegúrese de inscribirse en un programa Medical Baseline para garantizar tu seguridad en caso de un corte de energía.
- Asegúrese de tener suficiente ropa de abrigo para vestirse en capas, y gorros, guantes, bufandas y mantas para todos los miembros de su hogar.
- Si utiliza gasóleo de calefacción como combustible, asegúrese de tener suficiente para varios días. Tenga equipo de calefacción de emergencia en caso de que la nieve profunda interrumpa su servicio eléctrico o de gas.





# MANTÉNGASE SEGURO EN LA NIEVE PROFUNDA



## MANTÉNGASE SEGURO DURANTE LA NIEVE PROFUNDA

- A la primera señal de tormenta, traslade el ganado a áreas protegidas y lleve a las mascotas al interior.
- Calienta tu hogar de forma segura:
  - No utilice estufas, hornillos de campamento ni parrillas de gas/carbón para calentar el interior de su casa. Los vapores son mortales.
  - Utilice un generador únicamente en el exterior, al menos a 6 metros (20 pies) de puertas y ventanas. No utilice generadores en condiciones húmedas. Nunca use un generador en interiores. Su escape venenoso puede matar en minutos.
  - Mantenga todos los equipos de gas propano libres de nieve y hielo. La nieve y el hielo pueden dañar los equipos de propano y provocar una fuga de gas. Si alguna vez huele gas—un olor a huevo podrido o a aerosol de mofeta—apague todos los materiales para fumar y otras llamas abiertas y salga inmediatamente. Llame al 911 para informar la fuga desde un lugar seguro lejos de donde se produce la fuga de gas.
  - Póngase abrigos de invierno, mantas y sacos de dormir. Utilice una chimenea actualizada con leña seca, calentadores portátiles o calentadores de queroseno si son legales en su área. Mantenga todos los calefactores portátiles al menos a 1 metro (3 pies) de distancia de objetos inflamables.
- Para evitar que las tuberías se congelen y revienten, deje los grifos de agua goteando lentamente. Si tus tuberías se congelan, utiliza un secador de pelo para descongelarlas. Si se rompen las tuberías, utilice otra fuente de agua, por ejemplo, agua embotellada.
- Limite los viajes durante una tormenta de nieve. Las carreteras y las temperaturas bajo cero pueden volverse peligrosas rápidamente.
- Si tienes que viajar, informe a alguien adónde va para que sepa dónde buscarlo en caso de una emergencia. Viaje durante las horas del día para una mejor visibilidad.
- No conduzca en áreas nevadas a menos que su vehículo esté adecuadamente equipado para la nieve. Verifique la presión de aire de sus neumáticos y asegúrese de que tengan suficiente banda de rodadura. Agregue las cadenas o pernos necesarios en su área.



## RECUPERACIÓN TRAS UNA NEVADA PROFUNDA

- Manténgase atento a la radio local, la televisión y las redes sociales oficiales para obtener noticias actualizadas e información sobre cortes de servicios públicos, servicios de rescate de emergencia y carreteras bloqueadas.
- Documente cualquier daño con fotografías.
- Evite conducir hasta que los quitanieves hayan tenido la oportunidad de despejar las carreteras y las condiciones de viaje hayan mejorado.
- Al palear nieve, tome descansos frecuentes para evitar el cansancio y el esfuerzo si tiene que palear con la mano. Si es posible, pida prestado un quitanieves.
- El peso de la nieve profunda puede romper ramas y provocar el colapso de los techos. Obtenga la ayuda de profesionales para eliminar el hielo y la nieve profunda de los árboles y del techo.
- Consulte a los vecinos y otras personas que puedan necesitar asistencia especial, como personas mayores y personas con bebés.

