

# 5 BƯỚC ĐỂ CHUẨN BỊ SẴN SÀNG KHI THẢM HỌA XẢY RA

## BƯỚC 1. NHẬN CẢNH BÁO

Thiết lập các công cụ trên điện thoại để nhận cảnh báo khẩn cấp và tin nhắn cảnh báo an toàn công cộng nơi quý vị sống và làm việc bằng cách truy cập [ListosCalifornia.org/Alerts](https://ListosCalifornia.org/Alerts).

## BƯỚC 2. LẬP KẾ HOẠCH

Thảo luận về phương án để quý vị và người thân đến nơi an toàn và cách liên lạc với nhau.

## BƯỚC 3. CHUẨN BỊ TÚI ĐỒ KHẨN CẤP

Chuẩn bị sẵn các loại giấy tờ quan trọng. Sẵn sàng lấy chìa khóa, ví, điện thoại và bộ sạc, thuốc men và các vật dụng cá nhân.

## BƯỚC 4. CHUẨN BỊ HỘP ĐỒ DỪNG TẠI GIA

Chuẩn bị đồ dùng cho mỗi thành viên trong gia đình quý vị để ở nhà an toàn mà không có nước hoặc điện: thực phẩm không hết hạn, nước, túi /xô nhựa để đi vệ sinh, đèn pin, radio và pin.

## BƯỚC 5. GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC

Kiểm tra hàng xóm và sẵn sàng hỗ trợ những người cần giúp đỡ.

# NGUỒN TRỢ GIÚP

## [CalOES.ca.gov](https://CalOES.ca.gov)

Hướng dẫn, cảnh báo và tài nguyên của tiểu bang

## [ListosCalifornia.org](https://ListosCalifornia.org)

Chuẩn bị sẵn sàng, ứng phó và phục hồi sau thảm họa

## [CDPH.ca.gov](https://CDPH.ca.gov)

Phòng ngừa và điều trị bệnh tật

## [QuickMap.dot.ca.gov](https://QuickMap.dot.ca.gov)

Thông tin đường bộ cập nhật từng phút về giao thông, tình trạng đóng cửa, kiểm soát xe bằng xích, v.v



# HƯỚNG DẪN NHANH VỀ VẤN ĐỀ AN TOÀN Trước, Trong Và Sau CƠN BÃO



**Cal OES**  
GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES

## TRƯỚC KHI CÓ BÃO



Tìm hiểu nguy cơ tại khu vực của quý vị. Những nơi đã từng bị ngập lụt trước đó có thể bị ngập lụt lại. Lên kế hoạch trước để giữ an toàn cho gia đình quý vị.



Bão có thể khiến các con đường và tuyến xe buýt quý vị thường đi phải đóng cửa. Đăng ký nhận cảnh báo khẩn cấp tại địa phương tại [ListosCalifornia.org/Alerts](https://ListosCalifornia.org/Alerts), và tìm hiểu thêm từ các quan chức của quận về các tuyến đường sơ tán.



Chuẩn bị sẵn thực phẩm, nước uống, thuốc men và bất kỳ nguồn lực nào khác mà gia đình quý vị có thể cần.



Đổ đầy tối thiểu một nửa bình xăng ô tô để phòng trường hợp quý vị được yêu cầu sơ tán. Có thể có tắc nghẽn giao thông và chậm trễ.



Lập kế hoạch cho sự cố mất điện. Kết nối với công ty tiện ích địa phương của quý vị để nhận cảnh báo hoặc đăng ký các chương trình đặc biệt, nhất là khi quý vị phải phụ thuộc vào các thiết bị y tế chạy bằng điện và các loại thuốc phải được giữ lạnh. Sạc thiết bị và pin dự phòng.



Chuẩn bị sẵn sàng cho trường hợp lũ lụt. Di chuyển những đồ vật có giá trị như tài liệu quan trọng hoặc kỷ vật lên tầng cao hơn trong nhà quý vị. Chuẩn bị sẵn bao cát, tấm nhựa và các vật liệu kiểm soát lũ lụt khác.



Chuẩn bị sẵn sàng cho gió lớn. Loại bỏ mọi cây chết hoặc cành nhô ra gần các công trình và cố định các đồ vật ngoài trời như thùng rác và bàn ghế sân vườn.



Nói chuyện với hàng xóm về cách làm thế nào để cùng giúp đỡ nhau được an toàn.

## TRONG CƠN BÃO



Sử dụng các kênh truyền hình, đài phát thanh và dịch vụ khẩn cấp chính thức của quận để nhận thông tin cần thiết nhằm đảm bảo an toàn.



Làm theo hướng dẫn của cơ quan chức năng để sơ tán hoặc trú ẩn tại chỗ. Nếu quý vị cần sơ tán, hãy biết rằng các nơi trú ẩn công cộng phục vụ tất cả mọi người và quý vị không phải xuất trình giấy tờ tùy thân. Một số nơi trú ẩn có thể phục vụ tốt hơn cho những người nuôi thú cưng.



Nếu cảnh báo lũ quét được ban hành, điều đó không có nghĩa là lũ lụt chắc chắn sẽ xảy ra, mà chỉ có nghĩa là nó có thể xảy ra. Hãy cân nhắc điều đó một cách nghiêm túc. Lũ quét có thể xảy ra nhanh chóng.



Nếu bị mắc kẹt bên trong nhà do nước lũ, hãy di chuyển lên các tầng hoặc mái nhà cao hơn, nhưng không được di chuyển lên gác mái. Gọi 911.



Không bao giờ đi bộ hoặc lái xe qua vùng nước lũ. Nước lũ có thể sâu hơn quý vị nghĩ và có thể cuốn trôi quý vị hoặc xe của quý vị. Chỉ cần nước sâu 6 inch cũng có thể khiến quý vị ngã. Chỉ cần nước sâu 12 inch cũng đủ làm nổi nhiều phương tiện.



Nếu quý vị đang ở bên ngoài khi có bão, hãy tìm nơi trú ẩn ngay lập tức. Tránh xa cây cối và đường dây điện, đặc biệt chú ý các mảnh vụn bay trong không trung.



Không bao giờ đến gần đường dây điện bị đứt. Nếu đường dây điện rơi xuống xe của quý vị, hãy gọi 911 và ở trong xe cho đến khi nhân viên được đào tạo có thể loại bỏ đường dây điện.



Hạn chế di chuyển trên những con đường bị đóng băng và có tuyết. Nếu quý vị phải di chuyển, hãy cho ai đó biết nơi quý vị sẽ đi để họ biết phải tìm kiếm quý vị ở đâu trong trường hợp khẩn cấp. Nếu bị mắc kẹt, hãy gọi 911 và không rời khỏi xe.



Không sử dụng bếp gas hoặc lò nung để sưởi ấm nhà. Chỉ sử dụng máy phát điện bên ngoài nhà, cách cửa ra vào và cửa sổ tối thiểu 20 feet. Không sử dụng máy phát điện trong điều kiện ẩm ướt. Không bao giờ sử dụng máy phát điện bên trong nhà. Khí thải độc hại từ máy phát điện có thể gây tử vong trong vài phút.

## SAU CƠN BÃO



Nếu quý vị sơ tán, hãy chờ cho đến khi các quan chức thông báo tình hình đã an toàn để về nhà. Nếu quý vị không thể về nhà, hãy tìm nơi trú ẩn an toàn bằng cách liên hệ với các quan chức địa phương.



Không bao giờ lái xe vòng qua hàng rào bảo vệ. Lực lượng cứu hộ địa phương sử dụng chúng để điều hướng giao thông ra khỏi khu vực ngập lụt một cách an toàn hoặc nếu đường bị chặn hoặc đóng cửa do mặt đường bị lún, mảnh vụn hoặc đường dây điện bị đứt.



Tránh tiếp xúc với nước lũ. Nước lũ có thể chứa hóa chất hoặc chất thải có thể khiến quý vị và thú cưng của mình bị bệnh.



Đề phòng lở đất ở những khu vực có đất bị bão hòa. Lở đất và dòng mảnh vụn có thể xảy ra ngay cả sau vài ngày kể từ khi mưa tạnh. Nếu xảy ra lở đất, hãy tránh khu vực đó. Lắng nghe thông tin từ chính quyền và đi theo đường vòng chính thức.



Lưu hồ sơ và chụp ảnh nếu quý vị bị thiệt hại do bão. Tìm các nguồn trợ giúp phục hồi khác trên các trang web của chính phủ.