

5 PASOS PARA PREPARARSE PARA CUALQUIER DESASTRE

PASO 1. RECIBIR ALERTAS

Configure herramientas en su teléfono para recibir alertas de emergencia y mensajes de advertencia de seguridad pública en el lugar donde vive y trabaja ListosCalifornia.org/Alerts.

PASO 2. HACER UN PLAN

Analice cómo usted y sus seres queridos llegarán a un lugar seguro y se encontrarán unos a otros.

PASO 3. EMPACAR UNA BOLSA DE VIAJE

Empaque los documentos importantes con anticipación. Esté preparado para coger las llaves, la cartera, el teléfono y el cargador, los medicamentos y los artículos personales.

PASO 4. HACER UNA CAJA DE ESTANCIA

Empaque suministros para que cada miembro de su hogar se mantenga seguro en casa sin agua ni electricidad: alimentos que no se echen a perder, agua, bolsas de plástico/balde para el baño, linterna, radio y baterías.

PASO 5. AYUDA A LOS DEMÁS

Controle a sus vecinos y prepárese para ayudar a los necesitados.

RECURSOS

CalOES.ca.gov

Guías, alertas y recursos estatales.

ListosCalifornia.org

Preparación, respuesta y recuperación ante desastres

CDPH.ca.gov

Prevenir y tratar enfermedades

QuickMap.dot.ca.gov

Información vial actualizada al minuto sobre tráfico, cierres, control de cadenas y más



GUÍA RÁPIDA DE SEGURIDAD

antes, durante y después de una

TORMENTA



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

ANTES DE UNA TORMENTA



Conozca sus riesgos. Los lugares que se han inundado antes pueden volver a inundarse. Planifique con anticipación para mantener a su familia segura.



Las tormentas pueden cerrar carreteras y rutas de autobús que suele tomar. Regístrese para recibir alertas de emergencia locales en [ListosCalifornia.org/Alerts](https://www.listocalifornia.org/alerts), y obtenga más información de los funcionarios del condado sobre las rutas de evacuación.



Reúna alimentos, agua, medicamentos y cualquier otro recurso que su familia pueda necesitar.



Mantenga el tanque de gasolina de su automóvil al menos hasta la mitad en caso de que le pidan que evacue. Puede haber tráfico y retrasos.



Planifique para los cortes de energía. Conéctese con su compañía local de servicios públicos para recibir alertas o inscribirse en programas especiales, sobre todo si depende de dispositivos médicos que funcionan con electricidad y de medicamentos refrigerados. Cargar dispositivos y baterías de respaldo.



Prepárese para las inundaciones. Mueva artículos valiosos como documentos importantes o recuerdos a niveles más altos de su hogar. Tenga listos sacos de arena, láminas de plástico y otros materiales para el control de inundaciones.



Prepárese para vientos fuertes. Retire los árboles muertos o las ramas que sobresalgan cerca de las estructuras y asegure los objetos al aire libre como botes de basura y muebles.



Hable con sus vecinos sobre cómo podrían trabajar juntos para ayudarse a mantenerse seguros unos a otros.

DURANTE UNA TORMENTA



Utilice los canales oficiales de televisión, radio y servicios de emergencia del condado para obtener la información que necesita para estar seguro.



Siga las instrucciones de las autoridades para evacuar o refugiarse en el lugar. Si necesita evacuar, sepa que los refugios públicos atienden a todos y nadie puede pedirle una identificación. Algunos refugios pueden atender mejor a las personas con mascotas.



Si se emite una alerta de inundación repentina, no significa necesariamente que se ocurra una inundación, sólo que podría ocurrir. Tómalo en serio. Las inundaciones repentinas pueden ocurrir rápidamente.



Si queda atrapado dentro de casa por las aguas de una inundación, muévase a pisos más altos o al techo, pero no a los áticos. Llama al 911.



Nunca camine ni conduzca sobre aguas de inundaciones. El agua de la inundación puede ser más profunda de lo que cree y puede arrastrarlo a usted o a su automóvil. Tan sólo 15 centímetros (6 pulgadas) de agua pueden hacerle caer. Sólo 30 centímetros (12 pulgadas) de agua harán flotar muchos vehículos.



Si está afuera durante una tormenta, busque refugio de inmediato. Manténgase alejado de árboles y líneas eléctricas, especialmente esté atento a los escombros voladores.



Nunca se acerque a líneas eléctricas caídas. Si un cable eléctrico cae sobre su vehículo, llame al 911 y quédese adentro hasta que personal capacitado pueda retirarlo.



Limite los viajes en carreteras heladas y nevadas. Si tienes que viajar, informe a alguien adónde va para que sepa dónde buscarlo en caso de una emergencia. Si se queda atascado, llame al 911 y no salga de su automóvil.



No use una estufa u horno de gas para calentar su hogar. Utilice un generador únicamente en el exterior, al menos a 6 metros (20 pies) de puertas y ventanas. No utilice generadores en condiciones húmedas. Nunca use un generador en interiores. Su escape venenoso puede matar en minutos.

DESPUÉS DE UNA TORMENTA



Si evacuó, espere hasta que las autoridades le digan que es seguro regresar a casa. Si no puede regresar a casa, busque un refugio seguro comunicándose con los funcionarios locales.



Nunca circule alrededor de barricadas. Los socorristas locales los utilizan para dirigir de manera segura el tráfico fuera de las áreas inundadas o si las carreteras están bloqueadas o cerradas debido al colapso del pavimento, escombros o líneas eléctricas caídas.



Evite el contacto con el agua de la inundación. El agua de la inundación puede contener sustancias químicas o desechos que pueden enfermarlo a usted y a sus mascotas.



Esté atento a deslizamientos de tierra en áreas con suelo saturado. Los deslizamientos de tierra y los flujos de escombros pueden ocurrir incluso días después de que haya cesado la lluvia. Si ha ocurrido un deslizamiento de tierra, evite el área. Escuche a las autoridades y siga los desvíos oficiales.



Documente y haga fotos si ha sufrido daños por tormentas. Encuentre otros recursos de recuperación en sitios web gubernamentales.