

SEGURIDAD EN LA TEMPORADA DE TORMENTAS

¡Hola, californianos! A medida que los meses más fríos traen nuevos desafíos interrelacionados a nuestro estado, como inundaciones, fuertes vientos, cortes de energía, deslizamientos de tierra, nieve profunda y bajas temperaturas, Listos California está tomando medidas para proteger a nuestras comunidades.

Mientras que la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) y los socorristas de todo el estado se preparan para este clima extremo, hay algunos pasos simples que USTED puede tomar hoy para mantenerse a salvo, a sus seres queridos y a sus vecinos.

**MANTENERSE
A SALVO**



EN UNA INUNDACIÓN

PREPÁRATE



**PARA UN
CORTE DE ENERGÍA**

PLANEA



PARA FUERTES VIENTOS

**MANTÉNGASE
ABRIGADO**



**EN LAS BAJAS
TEMPERATURAS**

ALÍSTATE



**PARA LA
NIEVE PROFUNDA**

**CUIDADO
CON LOS**



**DESLIZAMIENTOS
DE TIERRA**



Visite ListosCalifornia.org/StormSeason para obtener consejos y recursos que le ayudarán a usted y a sus seres queridos a mantenerse seguros en los meses más fríos y húmedos que se avecinan.



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

ListosCalifornia.org

CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD EN LA TEMPORADA DE TORMENTAS



INUNDACIONES

- Las inundaciones repentinas pueden desarrollarse muy rápidamente. Esté preparado para evacuar a todas las personas y animales a terrenos más altos si así se le ordena. Tenga los suministros de emergencia empacados en una bolsa de viaje.
- Mantenga el tanque de gasolina de su automóvil al menos hasta la mitad en caso de que le pidan que evacue. Puede haber tráfico y retrasos.
- Nunca conduzca alrededor de barricadas ni conduzca o camine sobre aguas de inundaciones. Puede ser más profundo de lo que cree y puede arrastrarlo a usted o a su automóvil. ¡Date la vuelta, no te ahogues!



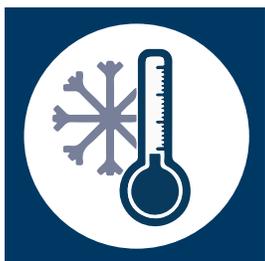
CORTE DE ENERGÍA

- Mantenga las baterías del teléfono completamente cargadas y ahorre energía limitando el uso del teléfono durante un corte de energía.
- Regístrese para recibir alertas a través de su compañía de energía de modo que pueda ser notificado sobre cualquier problema energético. Si utiliza dispositivos médicos y/o de asistencia eléctrica, asegúrese de inscribirse en un programa Medical Baseline para garantizar tu seguridad en caso de corte de energía.
- Si no se pueden satisfacer sus necesidades medicas durante un corte de energía, planifique con los cuidadores el transporte a un lugar con energía.



VIENTOS FUERTES

- Los escombros voladores pueden ser mortales. Permanezca dentro de casa o en un lugar protegido. Evite conducir si es posible.
- Asegure cualquier artículo suelto afuera que pueda volar y causar daños o lesiones.
- Manténgase alejado de árboles y líneas eléctricas, y nunca se acerque a líneas eléctricas caídas. Evite cualquier cosa que pueda estar en contacto con una línea caída, incluidas las ramas de los árboles y los vehículos.



BAJAS TEMPERATURAS

- La temperatura corporal puede descender a niveles peligrosos en bajas temperaturas. Permanezca en el interior de casa tanto como sea posible. Si debes salir, abríguese bien con capas aislantes, guantes, bufandas, calcetines y un gorro.
- Calienta tu hogar de forma segura. No utilice estufas, hornillos de campamento, generadores ni parrillas de gas o carbón para calentar el interior de su casa. Los vapores son mortales.
- Sepa adónde ir si su casa se vuelve demasiado fría. Podrías ir a la casa de un amigo, a un centro comunitario, a un centro comercial o a una biblioteca pública. Consulte a los funcionarios de emergencia del condado sobre los centros de acogida disponibles cerca de usted.



NIEVE PROFUNDA

- Las fuertes nevadas pueden provocar cortes de energía y dejarlo atrapado en su casa durante días.
- Reúna comida, agua y medicinas antes de una tormenta de nieve.
- Si tienes que viajar, informe a alguien adónde va para que sepa dónde buscarlo en caso de una emergencia.



DESIZAMIENTOS DE TIERRA

- Descubra si su área está en alto riesgo debido a pendientes pronunciadas y escorrentías, flujos de lodo anteriores, inundaciones o consecuencias de incendios forestales.
- Los deslizamientos de tierra son peligrosos incluso después de que haya cesado la lluvia. Tenga cuidado y permanezca alerta durante los días posteriores.
- Preste atención a los informes meteorológicos y evacue inmediatamente si se le ordena.