

# LISTOS CALIFORNIA

## MỌI CHUẨN BỊ CHO TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP



### GIỮ AN TOÀN KHI CÓ ĐỘNG ĐẤT

Chuẩn bị sẵn sàng cho trường hợp xảy ra động đất và biết những điều cần làm sau khi xảy ra động đất có thể cứu mạng sống. Giữ an toàn bằng cách chuẩn bị sẵn sàng ứng phó với động đất.

#### Trước Khi Xảy Ra Động Đất

- Thực hành **NĂM XUỐNG**, **CHE CHẮN** và **BÁM TRỤ** tại nhà và nơi làm việc.
- Có sự chuẩn bị giúp cứu mạng nhằm giữ an toàn trước khi địa chấn bắt đầu bằng cách tải xuống và thiết lập cảnh báo từ hệ thống Cảnh Báo Động Đất Sớm của California tại [www](http://www).
- Cố định đồ đạc cao và lỏng lẻo để giảm thiểu thiệt hại hoặc nguy cơ gây thương tích.
- Chuẩn bị Túi Đồ Khẩn Cấp và giày ở nơi mà quý vị có thể tìm thấy nhanh chóng nếu phải sơ tán.



#### Bảo Vệ Bản Thân Trong Khi Xảy Ra Động Đất

- Nếu đang ở trong nhà, đừng vội vàng ra ngoài hoặc đứng ở ngưỡng cửa. Không được sử dụng thang máy! Hãy nhớ, **NĂM XUỐNG**, **CHE CHẮN** và **BÁM TRỤ**.
- Nếu đang ở trên giường, đừng di chuyển và lấy gối **CHE** đầu.
- Nếu đang ở ngoài trời, hãy tránh xa bất cứ thứ gì có thể rơi xuống, đặc biệt là đường dây điện, cây cối, đèn đường và các tòa nhà.
- Nếu đang lái xe, hãy tấp vào lề đường và cài phanh tay. Đảm bảo rằng quý vị dừng xe cách xa cây cối, cầu, tòa nhà hoặc đường dây điện.



#### Thận Trọng Sau Khi Xảy Ra Động Đất

- Đề phòng những cơn dư chấn trong vài ngày hoặc vài tuần tiếp theo. Bất cứ khi nào cảm thấy địa chấn, hãy **NĂM XUỐNG**, **CHE CHẮN** và **BÁM TRỤ**.
- Nghe các chương trình truyền thanh và truyền hình địa phương để biết thông tin khẩn cấp đáng tin cậy và theo dõi các cảnh báo khẩn cấp chính thức.
- Nếu ở gần bờ biển, hãy sơ tán ngay khi cơn địa chấn chấm dứt. Động đất có thể dẫn đến sóng thần, và quý vị không nên quay lại cho đến khi có thông báo rõ ràng.
- Kiểm tra các mối nguy hiểm xung quanh quý vị, bao gồm rò rỉ gas, đường dây điện bị đứt, đường ống bị vỡ, v.v. Nếu quý vị ngửi thấy mùi gas, hãy sơ tán mọi người ngay lập tức.
- Không đi vào các tòa nhà bị hư hại! Đợi cho đến khi các quan chức chính phủ thông báo tình hình đã an toàn, ngay cả khi điều đó có nghĩa là chờ đợi ở nơi trú ẩn. Gọi cho chính quyền địa phương hoặc quận của quý vị để tìm lối thoát hiểm đến nơi trú ẩn gần nhất.

