

# LISTOS CALIFORNIA

## 應急準備建議



## 在發生地震時確保安全

為地震做好準備並瞭解地震發生後應採取的行動，可以挽救生命。做好地震準備以確保安全。

### 地震前



- 在家裡和工作場所練習「俯身」、「掩護」和「等待」。
- 透過從 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 上的加州地震早期預警 (California's Earthquake Early Warning) 系統下載並設置警報，在地震開始前獲得挽救生命的幾秒鐘時間以保持安全。
- 固定鬆散和高大的家具，以盡量減少損壞或受傷危險。
- 將撤離包和鞋子放在您必須撤離時可以快速找到的地方。

### 地震時保護自己



- 如果在室內，請勿衝出或站在門口。切勿使用電梯！記住，**俯身、掩護並等待**。
- 如果在床上，待在床上並用枕頭掩護住頭部。
- 如果在室外，請遠離任何可能掉落的物體，尤其是電線、樹木、路燈和建築物。
- 如果正在駕車，請將車停在路邊並設置駐車制動器。確保停車時遠離樹木、橋樑、建築物或電線。

### 地震後保持警惕



- 為幾天或幾週內發生的餘震做好準備。每當您感到震動時，請俯身、掩護並等待。
- 收聽當地廣播和電視節目以獲取可靠的緊急資訊，並留意官方緊急警報。
- 如果靠近海岸，請在震動停止後立即撤離。地震可能導致海嘯，在完全安全的公告發佈之前，您不應返回。
- 檢查您周圍是否存在危險，包括煤氣洩漏、電線掉落、管道破裂等。如果聞到煤氣味，請立即疏散所有人。
- 不要進入受損的建築物！等到官方判明其安全性方可進入，即使這意味著需要在避難所等待。致電當地或縣當局，查找前往最近避難所的撤離路線。

