

5

단계 재난 대비 조치



1단계. 알림 받기

거주지 및 근무지에서 휴대전화로 비상 알림 및 공공 안전 경고 메시지를 수신할 수 있도록 CalAlerts.org에서 도구를 설정하십시오.



2단계. 계획 세우기

사랑하는 이들과 재난 시 안전한 곳에 도착하고 서로를 찾을 방법을 논의하십시오.



3단계. GO BAG(비상 대피용 가방) 준비하기

중요한 서류는 미리 챙겨두세요. 그리고 열쇠, 지갑, 휴대전화/충전기, 의약품, 개인 물품도 챙겨두십시오.



4단계. STAY BOX(비상대비 용 상자) 만들기

상하지 않는 음식, 물, 변기용 비닐봉투/양동이, 손전등, 라디오, 구급상자, 배터리 등 물이나 전기가 없는 집에서 최소 3일 동안 사용할 물품을 준비해두십시오.



5단계. 다른 사람 돕기

도움이 필요한 사람들을 도울 준비를 하세요.

리소스

캘리포니아 주지사 비상 서비스국 (Cal OES)

CalOES.ca.gov

해당 지역의 위험을 파악하고 생존자를 위한 도움 찾기

ListosCalifornia.org

재난 대비, 대응 및 복구

캘리포니아 지진 경보

earthquake.ca.gov

휴대전화로 지진 경보 받기



안전을 위한 퀵 가이드
재난 발생 이전, 도중, 이후

지진



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES



캘리포니아
지진 경보

지진 발생 전



지진 조기 경보(Earthquake Early Warning)에서 몇 초간의 울림으로 생명을 구하는 다음 도구 중 하나를 휴대전화에 설정하십시오.

- MyShake 앱
- 안드로이드 지진 경고(Android Earthquake Alerts)
- 무선 비상 경보(Wireless Emergency Alerts, WEA)



지진 안전 훈련을 연습하십시오. 집과 직장
의 다양한 공간에서 **엎드리고(DROP), 숨어
서(COVER), 기다리기(HOLD ON)** 할 위치
를 파악해두세요.



휠체어나 보행기를 사용하는 경우에는 **잠그
고(LOCK), 보호하고(COVER), 기다리기
(HOLD ON)**를 연습하세요.



정전 시 업데이트를 위해 자동차 또는 배터리
구동 라디오를 사용할 계획을 세우십시오.



TV와 높은 가구는 벽에 붙이세요. 무거운 물
건은 낮은 선반으로 옮깁니다.



집의 가스, 전기, 수도를 차단하는 방법을 숙
지하십시오.



백업 배터리를 완전히 충전하십시오. 정전
시 의약품을 차갑게 보관하고 의료 및 보조
장치를 충전할 수 있도록 준비하십시오.



물병, 전원 없이 먹을 수 있는 음식, 붕대, 매
일 필요한 물품을 가지고 며칠 동안 집에 머
무를 수 있도록 준비하십시오.



해안가에 있는 경우, 도로 표지판으로 표시
된 해당 지역의 쓰나미 대피 경로를 알아두십
시오.

지진 발생 중



실내에 있는 경우, 밖으로 뛰쳐나가거나 출입
구에 서 있지 마십시오.



**엎드리고(DROP), 숨어서(COVER), 기다리
기(HOLD ON)! 몸을 웅크려 바닥에 엎드리
세요(DROP). 한 팔과 손으로 머리와 목을 감
싸고 튼튼한 탁자나 책상 아래로 들어가 숨으
세요(COVER). 한 손으로 탁자나 책상 다리를
꼭 잡고 기다리세요(HOLD ON).**



휠체어를 사용하는 경우에는 **잠그고(LOCK),
보호하고(COVER), 기다리세요(HOLD
ON)**. 팔로 머리를 감싸 **보호하세요(COVER)**.



침대에 있다면, 이동하지 말고 베개로 머리를
감싸세요.



실외에 있는 경우에는 나무, 건물 또는 전선과
같이 넘어질 수 있는 모든 것로부터 멀리 떨
어지십시오. 낙하물을 피해 엎드리세요
(DROP). 팔로 머리를 감싸 보호하세요
(COVER).



운전 중인 경우에는 나무, 다리, 건물 또는 전
선으로부터 멀리 떨어져 차를 세우고, 비상 브
레이크를 체결하십시오.



엘리베이터는 이용하지 마십시오!



흔들림이 멈춘 후에도 낙하물을 주의해야 합
니다.



잔해 속에 갇힌 경우, 가능하다면 911에 전화
하십시오. 먼지를 마시지 않도록 셔츠로 얼굴
을 가리고, 다른 사람들이 귀하를 찾을 수 있도
록 금속이나 다른 물체를 두드리세요.



쓰나미에 대비하여 해변에서 멀리 떨어지십시
오. 쓰나미가 지나간 후에 훨씬 더 큰 파도가
뒤따를 수 있습니다.

지진 발생 후



며칠 또는 몇 주에 걸친 여진에 대비하십시오.
흔들림이 느껴질 때마다 **엎드리고(DROP), 숨
어서(COVER), 기다리세요(HOLD ON)**.



지진이 강하고 오래 지속된 경우, 해안 근처에
서 쓰나미의 징후(엄청나게 큰 파도 소리, 바닷
물이 갑자기 많이 빠져나가거나 급격하게 상승
하는 등)이 있는지 살펴보세요. 쓰나미 대피
경로를 따라가거나 더 높은 곳으로 신속하게
이동하십시오.



지역 라디오, TV 또는 기타 신뢰할 수 있는 출
처를 통해 비상 정보를 청취하십시오.



위험 요소를 확인하세요. 가스 냄새가 나면 모
든 사람을 밖으로 내보낸 후, 밸브를 잠그고
911에 전화하십시오. 전력선이 끊어진 경우에
는 전력회사와 911에 연락하십시오.



집이 손상되어 더 이상 안전하지 않다면, 집을
떠나 안전한 곳으로 이동하십시오. 출구 경로
와 안전한 대피소를 찾으려면 211로 전화하세요.



걸려 넘어질 수 있는 장애물, 날카로운 파편,
쓰러지는 나무, 손상된 구조물에 주의하십시
오. 가스 누출의 위험이 있으므로 촛불 또는 기
타 불꽃을 사용하지 마십시오.



가족, 친구, 이웃과 함께 체크인하십시오.



손상된 건물에 들어가지 마십시오. 관계자들
이 안전하다고 말할 때까지 기다리세요.



공공 안전을 위협하는 손상을 발견하면, 911
또는 해당 지역 비상 관리자에게 연락하십시
오.