

Giữ an toàn sau LŨ LỤT

Tránh chạm vào nước lũ. Nước lũ có thể ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe của quý vị. Nước lũ có thể chứa:



Chất thải từ nhà vệ sinh



Vi trùng có hại



Các hóa chất độc hại như khí gas, dung môi sơn, thuốc trừ sâu



Vật nặng hoặc vật sắc nhọn



Đường dây điện bị đứt làm nước nhiễm điện



Động vật sống hoặc chết

Mang găng tay cao su và ủng cao su trong trường hợp phải tiếp xúc với nước lũ. Bảo vệ các vết trầy xước và vết thương hở bằng băng cá nhân chống thấm nước bịt kín cả 4 cạnh.

Luôn rửa tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi tiếp xúc với nước lũ hoặc các vật dụng dính nước lũ. Sử dụng dung dịch rửa tay khô nếu không có nước sạch.

Hỏi ý kiến đơn vị cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu da chạm vào nước lũ hoặc lỡ uống phải nước lũ. Nước lũ có thể gây tiêu chảy, mẩn ngứa, và/hoặc nhiễm trùng nghiêm trọng.

CHỈ TRỞ VỀ NHÀ KHI ĐÃ NHẬN ĐƯỢC THÔNG BÁO AN TOÀN TỪ CHÍNH QUYỀN

Nếu nước lũ tràn vào nhà:



Không vào nhà trước khi biết rõ tình trạng an toàn của căn nhà và chắc chắn điện trong nhà đã được ngắt. Không đứng trong vùng nước đọng để bật cầu dao tổng. Hãy gọi cho công ty cung cấp dịch vụ điện nước tại địa phương để được hướng dẫn hoặc hỗ trợ.



Sử dụng đèn pin, không được dùng bật lửa hoặc đốt lửa để kiểm tra tình trạng nhà cửa. Có thể có khí gas bị rò rỉ.

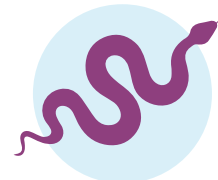


Lưu ý nguy cơ bị điện giật. Không chạm vào thiết bị điện nếu thiết bị đã dính nước hoặc nếu đang đứng trong khu vực có nước.



Trước khi bắt đầu bất kỳ hoạt động dọn dẹp nào trong nhà, hãy chụp ảnh/quay video và lập danh sách tất cả các thiệt hại đối với nhà cửa và đồ đạc để yêu cầu bảo hiểm và khai báo thiệt hại do lũ lụt. Liên hệ với Sở Y Tế Môi Trường địa phương để được hướng dẫn về cách xử lý tài sản bị hư hại.

Nước lũ có thể đưa các loại động vật hoang dã, gia súc và vật nuôi bị lạc đến nhà hoặc khu phố của quý vị



- Đừng cố tự mình bắt các loại động vật này. Hãy gọi cho cơ quan kiểm soát động vật.
- Nếu bị động vật cắn, hãy yêu cầu trợ giúp về y tế ngay lập tức.
- Nếu bị rắn cắn, hãy gọi 9-1-1. Cố gắng chụp lại ảnh của con rắn để giúp nhân viên y tế xác định được chủng loại rắn và đưa ra phương pháp điều trị phù hợp. Người bị rắn cắn có thể sẽ bị chóng mặt hoặc ngất xỉu, vì vậy đừng cố gắng tự lái xe đến bệnh viện.



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

ListosCalifornia.org

Văn Phòng Thống Đốc về Dịch Vụ Khẩn Cấp
CalOES.ca.gov

Sở Y Tế Công Cộng California (California Department of Public Health)
tinyurl.com/floodrecover

Ready.gov
ready.gov/recovering-disaster

GIỮ AN TOÀN CHO TRẺ EM:



- Không để trẻ em chơi trong nước lũ hoặc chơi đồ chơi hay tất cả những thứ bị dính nước lũ mà chưa được khử trùng.
- Không để cho trẻ em tham gia vào công việc dọn dẹp lũ lụt.
- Đảm bảo trẻ em luôn rửa tay bằng xà phòng và nước trước khi ăn.

GIỮ AN TOÀN CHO VẬT NUÔI:



- Không để vật nuôi chơi đùa hoặc uống nước lũ hoặc nước đọng.
- Kiểm tra để đảm bảo túi/hộp đựng thức ăn cho vật nuôi luôn khô ráo. Hãy vứt bỏ thực phẩm dành cho vật nuôi đã bị dính nước.
- Giặt/rửa sạch toàn bộ giường ngủ và đồ chơi có thể đã bị dính nước lũ.
- Trước khi thả vật nuôi tự do hoạt động ở trong nhà, hãy đảm bảo hàng rào, cửa sổ hoặc cổng không bị hỏng để tránh thú cưng đi ra ngoài và bị lạc.

BẢO VỆ SỨC KHỎE CỦA QUÝ VỊ

An toàn về nguồn nước:



- Lũ lụt có thể khiến nước không đủ an toàn để sử dụng hoặc uống. Cơ quan quản lý nước sẽ thông báo cho quý vị biết về các trường hợp không được sử dụng nước máy hoặc hướng dẫn cách đun sôi hay khử trùng nước để đảm bảo an toàn. Thông thường, đun sôi nước tối thiểu một phút sẽ giết chết vi trùng.
- Nếu quý vị nghi ngờ hoặc đã được thông báo là nước không an toàn, **không dùng** nước để rửa chén, đánh răng, chuẩn bị thức ăn, rửa tay, làm đá uống, hoặc pha sữa công thức cho bé. Hãy sử dụng nước đóng chai, nước đã đun sôi hoặc đã qua xử lý để đảm bảo an toàn về ăn uống và giặt rửa.
- Nếu giếng của quý vị bị ngập lụt, hãy yêu cầu cơ quan y tế, cơ quan sức khỏe môi trường hoặc cơ quan nước tại địa phương giúp quý vị kiểm tra và khử trùng giếng.

QUAN TRỌNG:
Không thể đảm bảo an toàn cho nước đã bị nhiễm nhiên liệu, hóa chất độc hại hoặc chất phóng xạ bằng cách đun sôi hoặc khử trùng.

An toàn thực phẩm:



- Nhà bị ngập lụt có thể khiến cho thực phẩm không bảo đảm an toàn. Ngoài hộp và túi kim loại chưa bị hư hại **hãy vứt bỏ mọi thực phẩm tươi sống, thực phẩm đóng gói và đồ uống đã bị dính nước lũ.**
- Quý vị có thể lau sạch rồi khử trùng thực phẩm đóng hộp và túi kim loại chưa bị hư hại nhưng có dính nước lũ bằng cách ngâm trong dung dịch pha từ 1 tách thuốc tẩy không mùi hòa với 5 gallon (19 lít) nước trong 15 phút. **Không bao giờ được trộn thuốc tẩy với amoniac hoặc bất kỳ chất tẩy rửa nào khác.**
- Nếu nhà bị mất điện từ 6-8 giờ trở lên, hãy vứt bỏ tất cả thực phẩm cấp đông hoặc thực phẩm trong tủ lạnh.
- Nếu không chắc, hãy vứt bỏ!

An toàn về điện:



- Không khởi động hệ thống sưởi, hệ thống làm mát hoặc các thiết bị điện khác đã bị ngập trong nước lụt. Nếu bật, bạn có thể bị điện giật hoặc các thiết bị có thể chập cháy.
- **KHÔNG BAO GIỜ** được sử dụng các loại bếp cắm trại và đèn dùng khí propane, máy phát điện chạy bằng khí gas hoặc máy sưởi được thiết kế để dùng ngoài trời ở trong nhà. Những thiết bị này thải ra khí carbon monoxide không màu, không mùi có thể gây tử vong cho người ở nhà và vật nuôi. **CHỈ** sử dụng máy phát điện hoặc thiết bị chạy bằng khí gas khác ở ngoài trời và cách xa cửa sổ.