

5 BƯỚC ĐẢM BẢO AN TOÀN KHI CÓ THẢM HỌA XẢY RA



BƯỚC 1. NHẬN CẢNH BÁO

Cài đặt các công cụ trên điện thoại để nhận cảnh báo khẩn cấp và thông báo về an toàn cộng đồng tại nơi quý vị sống và làm việc từ trang web **CalAlerts.org**



BƯỚC 2. LÊN KẾ HOẠCH

Thảo luận về phương án đưa người thân đến nơi an toàn và cách liên lạc với nhau.



BƯỚC 3. CHUẨN BỊ TÚI ĐỒ KHẨN CẤP

Chuẩn bị sẵn các giấy tờ quan trọng. Sẵn sàng lấy chìa khóa, ví, điện thoại/bộ sạc, thuốc men và các vật dụng cá nhân.



BƯỚC 4. CHUẨN BỊ HỘP ĐỒ DỪNG TẠI GIA

Chuẩn bị đồ dùng trong tối thiểu 3 ngày ở nhà mà không có nước hoặc điện: thực phẩm không hết hạn, nước, túi/xô nhựa để đi vệ sinh, đèn pin, radio và pin.



BƯỚC 5. GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC

Sẵn sàng hỗ trợ những người cần giúp đỡ.

NGUỒN TRỢ GIÚP

CalOES.ca.gov

Hướng dẫn, cảnh báo và nguồn trợ giúp của tiểu bang

ListosCalifornia.org

Sẵn sàng, ứng phó và phục hồi sau thảm họa

PrepareForPowerDown.com

Đăng ký để nhận các cập nhật và cảnh báo về dịch vụ tiện ích

Trung Tâm Sống Độc Lập California - calsilc.ca.gov

Tư vấn, lập kế hoạch và nguồn hỗ trợ dành cho người khuyết tật

Chương Trình Y Tế Căn Bản

Hỗ trợ và cảnh báo cho những khách hàng có nhu cầu năng lượng đặc biệt do tình trạng sức khỏe đáp ứng điều kiện

- Chương trình y tế căn bản của Bear Valley: tinyurl.com/bvesmbp
- Chương trình y tế căn bản của Liberty Utilities (CalPeco Electric): tinyurl.com/libertymbp
- Chương trình y tế căn bản của PacifiCorp: tinyurl.com/pacificorpmbp
- Chương trình y tế căn bản của PG&E: tinyurl.com/pgaeembp
- Chương trình y tế căn bản của SCE: tinyurl.com/scembp
- Chương trình y tế căn bản của SDG&E: tinyurl.com/sdgembp
- Chương trình y tế căn bản của SoCalGas: tinyurl.com/socalgasmbp

HƯỚNG DẪN NHANH VỀ VẤN ĐỀ AN TOÀN

Trước, Trong Và Sau

MẤT ĐIỆN



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

TRƯỚC KHI MẤT ĐIỆN



Lập kế hoạch chuẩn bị pin, bộ sạc di động và pin dự phòng để đáp ứng nhu cầu của quý vị khi mất điện.



Mua đèn pin hoặc đèn xách có pin dự phòng và thiết bị chống sét lan truyền cho các thiết bị nhạy cảm. Không sử dụng nến hoặc đèn dầu.



Luôn sạc đầy điện thoại và pin dự phòng. Có khả năng truy cập radio chạy bằng pin để cập nhật tin tức.



Chuẩn bị sẵn các gói đông lạnh, đá và thùng lạnh để giữ lạnh thuốc và thực phẩm.



Cập nhật thông tin liên lạc của quý vị với công ty điện lực để được thông báo về khả năng cắt điện. Tìm các số điện thoại khẩn cấp của họ và ghi lại để liên hệ trong trường hợp quý vị cần gọi cho họ.



Nếu quý vị sử dụng cửa điện cho nhà để xe, hãy tìm vị trí cửa cần nhả thủ công và học cách vận hành nó.



Biết vị trí cầu dao và hộp cầu chì cũng như cách kiểm tra chúng.

NẾU QUÝ VỊ SỬ DỤNG CÁC THIẾT BỊ HỖ TRỢ VÀ THIẾT BỊ Y TẾ CHẠY BẰNG ĐIỆN:

- Thảo luận về kế hoạch ứng phó thảm họa cá nhân với gia đình và người chăm sóc. Nếu nhu cầu của quý vị không thể được đáp ứng trong thời gian mất điện, hãy lập kế hoạch với những người chăm sóc để di chuyển đến một địa điểm có điện.
- Chuẩn bị Túi Đồ Khẩn Cấp bao gồm danh sách liên hệ khẩn cấp, danh sách thuốc quý vị dùng và thông tin về nhu cầu và thiết bị y tế của quý vị.
- Đăng ký nhận cảnh báo ngừng cấp dịch vụ tiện ích và thông tin về các dịch vụ dành cho người khuyết tật, chẳng hạn như phương tiện đi lại.
- Liên hệ với sở cứu hỏa địa phương để tìm hiểu xem họ có giữ danh sách những người có nhu cầu y tế đặc biệt hay không. Nếu họ có, hãy yêu cầu họ thêm quý vị vào danh sách để họ có thể phản hồi quý vị tốt hơn trong trường hợp khẩn cấp.
- Nếu quý vị sử dụng xe lăn hoặc xe tay ga có động cơ, hãy chuẩn bị thêm ắc quy. Ắc quy ô tô cũng có thể được sử dụng cho xe lăn nhưng thời gian hoạt động sẽ không lâu bằng ắc quy xả sâu của xe lăn.

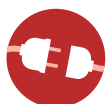
TRONG KHI MẤT ĐIỆN



Báo cáo đường dây điện bị đứt cho 9-1-1 và công ty điện lực của quý vị. Giữ người và vật nuôi tránh xa đường dây điện. Không được lái xe qua đường dây điện bị đứt. Nếu có đường dây chạm vào xe của quý vị, hãy tránh xa xe.



Tắt hết mọi vật dụng đã bật trước khi mất điện. Để lại một đèn bật để quý vị sẽ nhìn thấy khi có điện trở lại.



Rút phích cắm thiết bị điện tử nhạy cảm nếu quý vị không có thiết bị chống sét lan truyền.



Không sử dụng bếp gas hoặc lò nướng để sưởi ấm nhà. Không sử dụng vỉ nướng bên trong để nấu thức ăn.



Đi đến một địa điểm cộng đồng có điện nếu quá nóng hoặc quá lạnh. Trong trường hợp mất điện kéo dài, hãy gọi cơ quan có thẩm quyền tại địa phương hoặc quận của quý vị để tìm địa điểm trú ẩn. Nơi trú ẩn công cộng phục vụ tất cả mọi người và không yêu cầu xuất trình ID. Một số nơi trú ẩn có thể phục vụ tốt hơn cho người khuyết tật hoặc vật nuôi.



Đóng tủ đông và tủ lạnh. Tủ lạnh sẽ giữ lạnh thực phẩm trong khoảng bốn giờ. Tủ đông đầy sẽ giữ nhiệt độ trong khoảng 48 giờ. Sử dụng thùng lạnh chứa đá nếu cần thiết.



Chỉ sử dụng máy phát điện bên ngoài nhà, cách cửa ra vào và cửa sổ tối thiểu 20 feet. Khí thải độc hại từ máy phát điện có thể gây tử vong trong vài phút khi được đặt trong nhà.

SAU KHI MẤT ĐIỆN



Khi có điện trở lại, không bật bất kỳ đồ gia dụng hoặc thiết bị nào bị ướt. Bật từng thiết bị một.



Đừng ném thức ăn để xem nó có an toàn hay không. Vứt bỏ bất kỳ thực phẩm nào đã để ở 40 độ trở lên trong hai giờ hoặc hơn hoặc có mùi, màu hoặc kết cấu lạ. Nếu nghi ngờ, hãy vứt bỏ!



Xem lại kế hoạch thảm họa cá nhân và thực hiện các thay đổi dựa trên kinh nghiệm gần đây của quý vị để chuẩn bị cho những lần mất điện trong tương lai.