

5 CÁC BƯỚC ĐẢM BẢO AN TOÀN KHI CÓ THẢM HỌA XẢY RA



BƯỚC 1. NHẬN CẢNH BÁO

Đăng ký nhận cảnh báo tại CalAlerts.org



BƯỚC 2. LÊN KẾ HOẠCH

Trao đổi phương án sơ tán và tập kết với người thân



BƯỚC 3. CHUẨN BỊ TÚI ĐỒ KHẨN CẤP

Chuẩn bị sẵn các loại giấy tờ quan trọng. Sẵn sàng để lấy chìa khóa, ví, điện thoại/bộ sạc, thuốc men và vật dụng cá nhân



BƯỚC 4. CHUẨN BỊ HỘP ĐỒ DỪNG TẠI GIA

Chuẩn bị đồ dùng cho 3 ngày phải ở nhà mà không có nước hoặc điện: thực phẩm không hết hạn, nước, túi/xô nhựa để đi vệ sinh, đèn pin, radio và pin



BƯỚC 5. GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC

Sẵn sàng hỗ trợ những người cần giúp đỡ

TÀI NGUYÊN

Văn Phòng Thống Đốc Về Các Dịch Vụ Khẩn Cấp

CalOES.ca.gov

Thông tin hướng dẫn, cảnh báo và tài nguyên của tiểu bang

CalAlerts.org

Đăng ký nhận cảnh báo khẩn cấp tại địa phương

Gọi 2-1-1

Tìm các tuyến đường sơ tán và nơi trú ẩn an toàn

Sở Y Tế Công Cộng California
(California Department of Public Health)

tinyurl.com/floodrecover

Hướng dẫn vệ sinh và các mối nguy hiểm sau lũ

ListosCalifornia.org

Sẵn sàng, ứng phó và phục hồi sau thảm họa

Ready.gov

ready.gov/recovering-disaster

Hướng dẫn liên bang về phục hồi và an toàn



Hướng Dẫn Nhanh Về An Toàn Trước, Trong Và Sau

LŨ LỤT



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

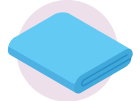
TRƯỚC TRẬN LỤT



Di chuyển các vật có giá trị lên kệ hoặc tầng cao hơn.



Dọn sạch đất đá tại các miệng cống thoát nước gần nhà.



Dùng bạt nhựa và bao cát để làm tường ngăn lũ.



Nghiên cứu đường thoát hiểm tối ưu nhất để lên vị trí cao hơn.



Lập kế hoạch di chuyển để đưa tất cả mọi người (kể cả vật nuôi và gia súc) đến nơi an toàn.



Đổ đầy ít nhất là nửa bình xăng.



Lập kế hoạch phòng khi mất điện, đặc biệt là đối với các thiết bị y tế sử dụng điện và thuốc đông lạnh.



Sẵn sàng phương án trú ẩn tại chỗ với vài bình nước, thức ăn không cần điện để chuẩn bị và các vật dụng thường ngày khác.



Trao đổi với hàng xóm để có phương án đảm bảo an toàn cho nhau.

TRONG TRẬN LỤT



Theo dõi các nguồn thông tin đáng tin cậy. Quay số 2-1-1 hoặc 3-1-1 để được giúp đỡ, tìm nơi trú ẩn hoặc đặt câu hỏi.



Rời đi ngay lập tức khi có yêu cầu của các quan chức chính phủ.



Không bao giờ đi vào chỗ nước chảy. Nước chỉ cần sâu 6 inch (15 cm) là đã đủ sức xô ngã người.



Không bao giờ lái xe vào khu vực bị ngập lụt. Nước sâu 1 foot (30 cm) có thể làm nổi nhiều phương tiện; nước sâu 2 feet (60 cm) có thể cuốn trôi một chiếc xe tải.



Nếu bị mắc kẹt giữa vùng nước lũ, hãy di chuyển lên tầng cao hơn hoặc lên mái nhà, nhưng đừng ở trong gác mái. Gọi 9-1-1.



Tránh tiếp xúc với nước lũ.



Hãy cảnh giác với nguy cơ lở đất ở những nơi từng bị cháy rừng.

CẢNH BÁO SƠ TÁN = Nguy cơ nghiêm trọng. Chuẩn bị sẵn sàng để đi hoặc đi ngay nếu việc sơ tán người hoặc vật nuôi mất nhiều thời gian.

LỆNH SƠ TÁN = Đi ngay lập tức. Tính mạng của quý vị đang gặp nguy hiểm.

SAU TRẬN LỤT



Hỏi thăm người thân, bạn bè và hàng xóm. Nếu tháp điện thoại bị hỏng hoặc ngập, hãy thử nhắn tin.



Chờ cho đến khi các quan chức chính phủ thông báo đảm bảo an toàn để về nhà. Nếu không thể về nhà, hãy gọi 2-1-1 để tìm nơi trú ẩn an toàn.



Cẩn thận nguy cơ cây cối và công trình hư hỏng rơi đổ.



Kiểm tra xem có bị rò rỉ khí gas và có đường dây điện bị rơi không. Nếu thiết bị dùng gas hoặc dùng điện bị ngập trong nước, hãy kiểm tra để đảm bảo an toàn trước khi sử dụng.



Theo dõi thông báo chính thức về tình hình an toàn của nguồn nước công cộng. Giếng bị ngập nước cần phải được kiểm tra và khử trùng.



Cẩn thận lưu ý trường hợp các chất hóa học nguy hiểm bị nước lũ cuốn đi hoặc vùi lấp.



Nếu bị thiệt hại do lũ lụt, hãy liên hệ với chuyên viên quản lý trường hợp khẩn cấp tại địa phương. Tìm các tài nguyên hướng dẫn phục hồi khác trên các trang web của chính phủ.