

## 5 MGA HAKBANG PARA MAGHANDA SA ANUMANG SAKUNA



### HAKBANG 1. MAKAKUHA NG MGA ALERTS

Mag-sign up para sa mga babala sa [CalAlerts.org](https://www.calalerts.org)



### HAKBANG 2. GUMAWA NG PLANO

Talakayin kung paano lilikas at muling kumonekta ang mga mahal sa buhay



### HAKBANG 3. MAG-IMPAKE ng isang GO BAG

Mag-pack ng mahahalagang dokumento nang maaga. Maging handa na kumuha ng mga susi, wallet, telepono/charger, gamot, at mga personal na gamit



### HAKBANG 4. GUMAWA NG STAY BOX

Mag-pack ng mga suplay sa loob ng 3 araw sa bahay nang walang tubig o kuryente: pagkain na hindi nasisira, tubig, mga plastik na bag/balde para sa banyo, flashlight, radyo at mga baterya



### HAKBANG 5. TULUNGAN ANG IBA

Maging handang tumulong sa mga nangangailangan ng tulong

## MGA MAPAGKUKUNAN

### Tanggapan ng Gobernador ng mga Serbisyong Pang-emerhensiya

Mga gabay, alerto, at mapagkukunan ng estado

#### [CalAlerts.org](https://www.calalerts.org)

Mag-sign up para sa mga lokal na alerto sa emerhensiya

#### I-dial ang 2-1-1

Maghanap ng mga ligtas na ruta ng paglikas at mga silungan

#### Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng California [tinyurl.com/floodrecover](https://www.tinyurl.com/floodrecover)

Gabay sa pagbawi ng baha sa kalinisan at mga panganib

#### [ListosCalifornia.org](https://www.listocalifornia.org)

Kahandaan, pagtugon at pagbangon sa sakuna

#### [Ready.gov](https://www.ready.gov)

#### [ready.gov/recovering-disaster](https://www.ready.gov/recovering-disaster)

Pederal na gabay sa pagbawi at kaligtasan



**Mabilis na Gabay sa Kaligtasan Bago, Habang Panahon, at Pagkatapos**

# BAHA



**Cal OES**  
GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES

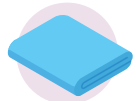
## BAGO ANG BAHA



Ilipat ang mga mahahalagang bagay sa mas matataas na istante o sahiig.



Panatilihing malinis ang mga kalapit na storm drain sa mga labi.



Kumuha ng mga plastik na tarps at sandbag upang harangan ang tubig baha.



Alamin ang pinakamahusay na ruta ng pagtakas patungo sa mas mataas na lugar.



Magplano ng transportasyon upang madala ang lahat, kabilang ang mga alagang hayop at hayop, sa kaligtasan.



Panatilihing puno ng hindi bababa sa kalahati ang tangke ng gas ng iyong sasakyan.



Magplano para sa pagkawala ng kuryente, lalo na para sa anumang kagamitang medikal na pinapagana ng kuryente at mga gamot na pinalamig.



Maging handa na sumilong sa lugar na may ilang galon na pítsel ng tubig, pagkain na maaaring mong kainin kung walang kuryente, at iba pang gamit na ginagamit mo araw-araw.



Makipag-usap sa mga kapitbahay tungkol sa kung paano kayo magtutulungan upang makatulong na panatilihing ligtas ang isa't isa.

## SA PANAHOON NG BAHA



Sundin ang mga mapagkakatiwalaang mapagkukunan ng impormasyon. I-dial ang 2-1-1 o 3-1-1 para makakuha ng tulong, maghanap ng masisilungan, o magtanong.



Umalis kaagad kapag sinabihan ng mga opisyal na pumunta.



Huwag kailanman lumakad sa gumagalaw na tubig. Anim na pulgada lamang ng gumagalaw na tubig ay maaaring matumba ka.



Huwag kailanman magmaneho sa mga lugar na binaha. Isang talampakan ng tubig ang magpapalutang ng maraming sasakyan; ang dalawang paa ay kayang tangayin ang isang trak.



Kung nakulong sa loob ng tubig baha, lumipat sa mas matataas na palapag o bubong, ngunit hindi attics. Tumawag sa 9-1-1.



Iwasang madikit sa tubig baha.



Manatiling alerto para sa mudslides malapit sa pasong mga peklat.

**BABALA SA PAGLIKAS** = Malubhang banta. Maghanda o pumunta ngayon kung kailangan ng mga tao o hayop ng karagdang oras.

**EVACUATION ORDER** = Umalis kaagad. Nanganganib ang buhay mo

## PAGKATAPOS NG BAHA



Mag-check in kasama ang pamilya, kaibigan, at kapitbahay. Kung ang mga cell tower ay bumaba o nalampasan, subukang mag-text.



Maghintay hanggang sabihin ng mga opisyal na ligtas nang umuwi. Kung hindi ka makakauwi, i-dial ang 2-1-1 para makahanap ng ligtas na masisilungan.



Mag-ingat sa pagbagsak ng mga puno at mga nasirang istruktura.



Suriin kung may mga pagtagas ng gas at mga naputol na linya ng kuryente. Kung ang gas o mga de-koryenteng kasangkapan ay binaha, suriin ang mga ito para sa kaligtasan bago gamitin.



Makinig para sa mga opisyal na anunsyo sa kaligtasan ng pampublikong tubig. Ang mga balon na binaha ay dapat masuri at ma-disimpekta.



Magkaroon ng kamalayan na ang mga potensyal na mapanganib na kemikal ay maaaring inilipat o ibinaon sa pamamagitan ng pagbaha.



Kung mayroon kang pinsala sa baha, makipag-ugnayan sa iyong lokal na tagapamahala ng emerhensiya. Maghanap ng iba pang mapagkukunan ng pagbawi sa mga website ng pamahalaan.