

Manténgase a Salvo Tras una INUNDACIÓN

Evite el contacto con el agua de las inundaciones. Puede ser perjudicial para la salud.



Desechos sanitarios



Gérmenes nocivos



Productos químicos peligrosos, como gas, disolvente de pintura, pesticidas



Objetos pesados o afilados



Líneas eléctricas caídas que cargar eléctricamente el agua



Animales vivos o muertos

Lleve guantes y botas de goma si tiene que tocar el agua de la inundación. Proteja sus cortadas y heridas abiertas con vendas impermeables que sellen por los 4 lados.

Lávese siempre las manos con jabón y agua limpia después de entrar en contacto con el agua de la inundación o con objetos que hayan sido tocados por ella. Utilice desinfectante de manos cuando no disponga de agua limpia.

Hable con un médico si el agua de la inundación entra en contacto con su cuerpo, por la boca o por la piel. Puede provocarle diarrea, sarpullido y/o infecciones graves.

VOLVER A CASA SÓLO CUANDO LAS AUTORIDADES DIGAN QUE ES SEGURO

Si el agua de la inundación entró en su casa:



No entre en su casa hasta saber que es estructuralmente seguro entrar y sepa que la electricidad está cortada. No entre en agua estancada para acceder al interruptor principal. Llame a su compañía local de servicios públicos para que le orienten o le ayuden.



Utilice linternas, y no encendedores ni otras llamas abiertas, para comprobar el estado de los edificios. Puede haber gas.

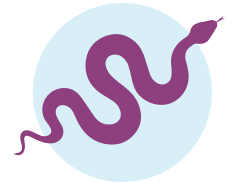


Tenga cuidado con el riesgo de descarga eléctrica. No toque los equipos eléctricos si están mojados o si está de pie sobre el agua.



Antes de iniciar cualquier actividad de limpieza en su casa, tome fotos/videos y haga una lista de todos los daños sufridos por su casa y sus pertenencias para el seguro y para registrar los daños causados por las inundaciones. Póngase en contacto con el Departamento de Salud Medioambiental de su localidad para que le orienten sobre el traslado de los bienes dañados.

Las aguas de las inundaciones pueden llevar a su casa o vecindario animales salvajes, ganado y mascotas perdidas.



- No intente atrapar un animal usted mismo. Llame a Control de Animales.
- Si le muerde un animal, busque ayuda médica de inmediato.
- Si le muerde una serpiente, llame al 9-1-1. Trate de obtener una foto de la serpiente para ayudar a identificarla y obtener el tratamiento adecuado de su mordedura de serpiente. Las personas con mordeduras de serpiente pueden marearse o desmayarse, así que no intente conducir



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

ListosCalifornia.org

**Oficina de Servicios de
Emergencia del Gobernador**
CalOES.ca.gov

**Departamento de
Salud Pública de California**
tinyurl.com/floodrecover

Ready.gov
ready.gov/recovering-disaster

MANTENGA A SALVO A LOS NIÑOS:



- No deje que los niños jueguen en el agua de la inundación ni con juguetes o cualquier cosa que se haya mojado hasta que hayan sido desinfectados.
- Los niños no deben participar en las tareas de limpieza de las inundaciones.
- Asegúrese de lavar las manos de los niños con agua y jabón a menudo y siempre antes de las comidas.

MANTENGA A SALVO A LAS MASCOTAS:



- No deje que su mascota juegue o beba del agua estancada o de charcos.
- Compruebe que las bolsas y recipientes de comida estén secos. Tire la comida que se haya mojado.
- Lave toda la ropa de cama y los juguetes que puedan haberse mojado.
- Antes de dejar que su mascota deambule por casa, asegúrese de que no hay vallas, ventanas o puertas rotas que puedan permitirle escapar y perderse.

PROTEJA SU SALUD



Seguridad en el agua:

- Las inundaciones pueden hacer que el agua no sea potable. Las autoridades competentes le dirán si no debe utilizar agua del grifo o cómo hacerla potable hirviéndola o desinfectándola. Por lo general, hervirla durante al menos un minuto elimina los gérmenes.
- Si sospecha o le han dicho que el agua no es segura, no la utilice para lavar los platos, cepillarse los dientes, preparar la comida, lavarse las manos, hacer hielo o preparar leche de fórmula para bebés. Utilice agua embotellada, hervida o tratada para beber, cocinar y lavarse.
- Si tiene un pozo que se ha inundado, pida a su departamento local de sanidad, salud ambiental o de agua que le ayuden a analizarlo y desinfectarlo.

IMPORTANTE:
El agua que contenga combustible, productos químicos tóxicos o materiales radiactivos no será inocua ni hirviéndola ni desinfectándola.



Seguridad de los Alimentos:

- Las inundaciones en su hogar pueden hacer que sus alimentos no sean seguros para el consumo. Aparte de las latas y bolsas metálicas, tire todos los alimentos y bebidas frescos o envasados que el agua de la inundación haya tocado.
- Puede limpiar y luego desinfectar los alimentos enlatados no dañados y las bolsas de metal que fueron tocadas por el agua de la inundación en 1 taza de cloro sin perfume y 5 galones de agua durante 15 minutos. **El cloro nunca debe mezclarse con amoníaco o cualquier otro limpiador.**
- Si ha sufrido un apagón de 6-8 horas o más, tire todos los alimentos congelados o refrigerados.
- En caso de duda, ¡tírelos!



Seguridad Eléctrica: :

- No ponga en marcha ningún aparato de calefacción, refrigeración u otros aparatos eléctricos que se hayan inundado. Podrían provocar una descarga eléctrica o un incendio al encenderse.
- Las estufas y linternas de camping de propano, los generadores de gas o los calefactores fabricados para su uso en exteriores **NUNCA** deben utilizarse en interiores. Desprenden monóxido de carbono, un gas incoloro e inodoro que puede matar a su familia y a sus mascotas. Utilice un generador u otro equipo que funcione con gas **SÓLO** en el exterior y lejos de las ventanas.