

# 5 PASOS PARA PREPARARSE PARA CUALQUIER DESASTRE

## PASO 1: RECIBA ALERTAS

Instale herramientas en su teléfono para recibir mensajes de advertencia y alertas de emergencia y seguridad ciudadana donde viva y trabaje en [CalAlerts.org](http://CalAlerts.org)

## PASO 2: HAGA UN PLAN

Hablen con sus seres queridos sobre cómo llegar a un lugar seguro y encontrarse.

## PASO 3: EMPAQUE UNA MOCHILA DE EMERGENCIA

Empaque sus documentos importantes antes de tiempo. Prepárese para agarrar sus llaves, billetera, teléfono/cargador, medicamentos y cosas personales.

## PASO 4: PREPARE UNA CAJA DE ESTADÍA

Prepare provisiones para pasar al menos 3 días en casa sin agua ni electricidad: alimentos que no se descompongan, agua, bolsas de plástico / balde para el retrete, linterna, radio y baterías.

## PASO 5: AYUDE A LOS DEMÁS

Prepárese para ayudar a los necesitados.

## RECURSOS

### CalOES.ca.gov

Guías, alertas y recursos estatales

### ListosCalifornia.org

Preparación, respuesta y recuperación ante desastres

### PrepareForPowerDown.com

Regístrese para recibir actualizaciones y advertencias sobre servicios públicos

### California Independent Living Centers - [calsilc.ca.gov](http://calsilc.ca.gov)

Asesoramiento, planificación y recursos sobre discapacidad

### Programa de referencia médica

Soporte y alertas para clientes que tienen necesidades especiales de energía debido a condiciones médicas que califiquen

- Programa básico médico de Bear Valley: [tinyurl.com/bvesmbp](http://tinyurl.com/bvesmbp)
- Programa básico médico de Liberty Utilities (CalPeco Electric): [tinyurl.com/libertymbp](http://tinyurl.com/libertymbp)
- Programa básico médico de PacifiCorp: [tinyurl.com/pacificorpmbp](http://tinyurl.com/pacificorpmbp)
- Programa básico médico de PG&E: [tinyurl.com/pgaembp](http://tinyurl.com/pgaembp)
- Programa básico médico de SCE: [tinyurl.com/scembp](http://tinyurl.com/scembp)
- Programa básico médico de SDG&E: [tinyurl.com/sdgembp](http://tinyurl.com/sdgembp)
- Programa básico médico de SoCalGas: [tinyurl.com/socalgasmbp](http://tinyurl.com/socalgasmbp)

# GUÍA RÁPIDA DE SEGURIDAD

Antes, durante y después

## CORTES DE ENERGÍA



**Cal OES**  
GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES

## ANTES DE UN CORTE DE ENERGÍA



Planifique tener baterías, cargadores portátiles y bancos de energía para satisfacer sus necesidades cuando se corte la energía.



Tenga linternas o faroles con baterías adicionales y protectores contra sobrevoltajes para dispositivos sensibles. No use velas ni lámparas de aceite.



Mantenga los teléfonos y las baterías de respaldo completamente cargadas. Tenga acceso a una radio de baterías para oír las noticias.



Tenga paquetes fríos, hielo y una hielera listos para mantener fríos los medicamentos y los alimentos.



Actualice su información de contacto con su compañía eléctrica para recibir notificaciones sobre posibles cortes. Encuentre sus números de emergencia y anótelos en caso de que necesite llamarlos.



Si tiene una puerta de garaje eléctrica, averigüe dónde se encuentra la palanca de liberación manual y aprenda a operarla.



Sepa dónde están sus disyuntores y cajas de fusibles y cómo revisarlos.

## SI UTILIZA DISPOSITIVOS MÉDICOS Y DE ASISTENCIA ELÉCTRICOS:

- Elabore un plan de desastre personal junto con la familia y los cuidadores. Si no se pueden satisfacer sus necesidades durante un corte de energía, planifique con los cuidadores el transporte a un lugar con energía.
- Empaque una mochila de emergencia que incluya una lista de contactos de emergencia, una lista de los medicamentos que toma e información sobre sus necesidades y dispositivos médicos.
- Regístrese para recibir alertas de cortes de servicios públicos y servicios para personas con discapacidades, como el transporte.
- Comuníquese con el departamento de bomberos de su localidad para saber si mantienen una lista de personas con necesidades médicas especiales. Si lo hacen, pídeles que lo agreguen a su lista para que puedan responder para apoyarle mejor durante las emergencias.
- Si usa una silla de ruedas motorizada o un scooter, tenga una batería adicional. La batería de un automóvil también se puede usar en una silla de ruedas, pero no durará tanto como la batería de ciclo profundo de una silla de ruedas.

## DURANTE UN CORTE DE ENERGÍA



Informe sobre líneas eléctricas caídas al 9-1-1 y a su empresa de servicios públicos. Mantenga alejadas a las personas y las mascotas. No conduzca sobre líneas eléctricas caídas. Si una toca su auto, manténgase alejado.



Apague todo lo que estaba encendido antes del apagón. Deje una luz encendida para saber cuándo vuelve la energía.



Desenchufe los equipos electrónicos sensibles si no tiene protectores contra sobrevoltajes.



No use estufas u hornos de gas para calentar su hogar. No utilice parrillas en el interior para cocinar alimentos.



Vaya a un lugar comunitario con electricidad si el calor o el frío son extremos. En apagones prolongados, llame a sus autoridades locales o del condado para encontrar lugares de refugio. Los refugios públicos atienden a todos y no pueden pedir una identificación. Algunos refugios pueden servir mejor a personas con discapacidades o mascotas.



Mantenga los congeladores y refrigeradores cerrados. El refrigerador mantendrá la comida fría durante unas cuatro horas. Un congelador completo mantendrá la temperatura durante unas 48 horas. Use hieleras con hielo si es necesario.



Use un generador solo en exteriores, al menos a 20 pies de puertas y ventanas. En interiores, el gas venenoso que emite puede ser mortal en minutos.

## DESPUÉS DE UN CORTE DE ENERGÍA



Cuando regrese la energía, no encienda ningún aparato o dispositivo que se haya mojado. Encienda los electrodomésticos uno a la vez.



No pruebe la comida para ver si se descompuso. Deseche cualquier alimento que haya estado a 40 grados o más durante dos horas o más, o que tenga un olor, color o textura extraños. En caso de duda, ¡deséchelo!



Revise su plan personal para desastres y realice cambios en función de su experiencia reciente para prepararse para futuros cortes de energía.