

TARJETA DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES



Llene esta **TARJETA DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES** y llévela consigo, para que quienes lo auxilien tengan acceso a ella. En una emergencia, tener esta tarjeta a la mano, permitirá que los proveedores de atención médica sepan datos importantes sobre su salud como:

- ✓ Medicamentos
- ✓ Alergias
- ✓ Problemas de salud

Haga una lista de contactos con los números de teléfono de las personas que podrían ayudarlo o proporcionarle información sobre usted y su salud en una emergencia:

- ✓ Un pariente o amigo
- ✓ Su médico
- ✓ Trabajador social

También debe incluir un conocido que no vive en su vecindario o ciudad, que usted y su familia puedan llamar durante un desastre y reportar que están a salvo.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA CUALQUIER DESASTRE



Ponga alertas para saber qué hacer.



Haga un plan para proteger a su gente.



Póngase a salvo con los artículos que necesita.



Prepare un caja de estadía, en caso de que tenga que refugiarse en casa.



Ayude a sus amigos y vecinos a prepararse.



TARJETA DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES

Nombre completo: Número telefónico: Nombre del contacto: Número telefónico:

Condiciones médicas: (Ejemplos: Problemas médicos como diabetes, enfermedades cardíacas, etc.) Nombre del contacto fuera de la ciudad: Número telefónico:

EN CASO DE EMERGENCIA, FAVOR DE CONTACTAR: Número telefónico:

Medicamentos:

Alergias:

Nombre del medico:

Número telefónico:

EMERGENCY RESOURCE INFORMATION

Evacuación y refugio: Visite el sitio web de su condador

Medi-Cal: benefitscal.com

CalFresh: 1-877-847-3663

WIC: 1-888-942-9675

CalWORKs: benefitscal.com

Información adicional: listoscalifornia.org