

안전한 여름 만들기



물놀이 시 안전 확보

예년보다 높은 눈과 강수량이 증가함에 따라, 강을 비롯한 기타 수역이 평소보다 더 차갑고, 더 깊으며, 물살이 더 거세졌습니다. 따라서 덥고 화창한 날에도 개방 수역은 프로 수영 선수에게도 매우 춥고 물살이 거셀 수 있습니다.



다음 사항에 주의하십시오.

- 매우 차가운 물이라고 판단되면, 쇼크와 저체온증을 피하기 위해 최대한 빨리 물 밖으로 나오십시오.
- 흐르는 물 근처의 미끄러운 표면에서 멀리 떨어지고, 빠지지 않도록 주의하십시오.
- 울퉁불퉁한 강바닥을 조심하고, 발을 디딜 때는 주의하십시오.
- 물 아래 보이지 않는 나무와 바위를 조심하고, 걸리거나 부딪히지 않도록 주의하십시오.
- 술을 마시거나 휴대전화를 보는 등 주의가 산만해지지 않도록 주의하십시오.
- 아이들이 물가에서 놀 때는, 항상 어른이 지켜보도록 하십시오.
- 옷이 젖을 경우를 대비하여, 보온을 유지할 수 있도록 갈아입을 여분의 옷을 가져가세요.



구명조끼가 귀하의 생명을 구할 수 있습니다!

- 수영, 보트 타기 또는 물 근처에서 놀 때는 구명조끼를 착용하십시오.
- 구명조끼는 체온을 유지하고 물에 뜨게 하여, 구조가 쉽도록 도와줍니다.
- 구명조끼가 없다면 주립 공원이나 소방서에서 빌리세요.
- 어린이는 물가에서 20피트 이내에 있어야 하며, 항상 구명조끼를 착용해야 합니다.



차가운 물에 빠진 경우 대처 방법

- 당황하지 말 것. 안정을 유지하기 위해 천천히 호흡하고, 무거운 신발을 벗으십시오.
- 최대한 빨리 물가로 헤엄쳐 갈 것. 물길을 거슬러서 수영하지 마십시오. 체력이 떨어지게 됩니다.
- 구명조끼를 착용했다면 물에 누운 상태로 떠 있으세요.
- 배가 전복되어 물에 빠졌다면 배 위로 올라가 구조를 기다리십시오.



다른 사람이 차가운 물에 빠진 경우 대처 방법

- 물에 뜨는 물체를 던져주고 붙잡고 있으라고 말해주십시오.
- 9-1-1로 전화하십시오.
- 직접 구조하려고 하지 마십시오.

