

# 5 단계 재난 대비 조치

## 1단계. 알림 받기

거주지 및 근무지에서 휴대전화로 비상 알림 및 공공 안전 경고 메시지를 수신할 수 있도록 **CalAlerts.org** 에서 도구를 설정하십시오.

## 2단계. 계획 세우기

사랑하는 이들과 재난 시 안전한 곳에 도착하고 서로를 찾을 방법을 논의하십시오.

## 3단계. GO BAG(비상 대피용 가방) 준비하기

중요한 서류는 미리 챙겨주세요. 그리고 열쇠, 지갑, 휴대전화/충전기, 의약품, 개인 물품도 챙겨두십시오.

## 4단계. STAY BOX(비상대비용 상자) 만들기

상하지 않는 음식, 물, 변기용 비닐봉투/양동이, 손전등, 라디오, 배터리 등 물이나 전기가 없는 집에서 최소 3일 동안 사용할 물품을 준비해두십시오.

## 5단계. 다른 사람 돕기

도움이 필요한 사람들을 도울 준비를 하세요.

## 리소스

**CalOES.ca.gov**  
주 정부 가이드, 알림, 리소스

**ListosCalifornia.org**  
재난 대비, 대응 및 복구

**PrepareForPowerDown.com**  
공익사업(전기, 수도 등) 업데이트 및 경고 알림 가입

**California Independent Living Centers - calsilc.ca.gov**  
장애 관련 조언, 계획 및 리소스

**Medical Baseline Program**  
적격한 기저질환으로 인해 특별한 지원이 필요한 고객을 위한 지원 및 알림

- Bear Valley 의료 기본 프로그램:  
[tinyurl.com/bvesmbp](http://tinyurl.com/bvesmbp)
- Liberty Utilities(CalPeco Electric) 의료 기본 프로그램:  
[tinyurl.com/libertymbp](http://tinyurl.com/libertymbp)
- PacifiCorp 의료 기본 프로그램:  
[tinyurl.com/pacificorpmbp](http://tinyurl.com/pacificorpmbp)
- PG&E 의료 기본 프로그램:  
[tinyurl.com/pgambp](http://tinyurl.com/pgambp)
- SCE 의료 기본 프로그램:  
[tinyurl.com/scembp](http://tinyurl.com/scembp)
- SDG&E 의료 기본 프로그램:  
[tinyurl.com/sdgembp](http://tinyurl.com/sdgembp)
- SoCalGas 의료 기본 프로그램:  
[tinyurl.com/socalgasmbp](http://tinyurl.com/socalgasmbp)

# 안전을 위한 퀵 가이드

재난 발생 이전, 도중, 이후

# 정전



**Cal OES**  
GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES

## 정전 발생 전



정전 시 사용할 수 있도록 필요한 배터리, 휴대용 충전기, 보조 배터리를 준비하세요.



여분의 배터리가 있는 손전등 또는 랜턴, 민감한 장치용 서지 보호기를 구매하세요. 양초나 등유 랜턴은 사용하지 마십시오.



휴대전화와 백업 배터리를 완전히 충전된 상태로 유지하세요. 배터리로 작동하는 라디오를 통해 뉴스를 확인할 수 있습니다.



약과 음식을 차갑게 보관할 아이스팩, 얼음, 냉각기를 준비하세요.



정전 가능성에 대한 알림을 받을 수 있도록 전력공급회사의 연락처 정보를 업데이트하세요. 비상 전화번호를 찾아 전화해야 할 경우를 대비하여 적어두십시오.



전동식 차고 문이 있는 경우, 수동 해제 레버의 위치를 확인하고 작동 방법을 배우세요.



회로 차단기 및 두꺼비집의 위치와 점검 방법을 숙지해두세요.

## 전기 의료 장치 및 보조 장치를 사용하는 경우

- 가족 및 간병인과 함께 개인 재난 대비 계획을 논의하세요. 정전 중에 필요한 사항을 충족할 수 없는 경우, 간병인과 함께 전력이 공급되는 장소로 이동할 수 있도록 계획을 세우십시오.
- 비상 연락처 목록, 복용하는 약 목록, 의료요구 및 장치에 대한 정보가 포함된 Go Bag(비상 대피용가방)을 준비하세요.
- 공익사업의 정전 경보 및 장애인을 위한 서비스(예: 교통수단)에 가입하세요.
- 지역 소방서에 연락하여 특별한 의료요구가 있는 사람들의 목록을 보관하고 있는지 알아보세요. 목록을 보관하고 있다면, 긴급 상황에 더 잘 대응할 수 있도록 귀하를 목록에 추가해 달라고 요청하십시오.
- 전동 휠체어나 스쿠터를 사용하는 경우 여분의 배터리를 준비하세요. 자동차 배터리도 휠체어에 사용할 수 있지만, 휠체어의 뒷사이클 배터리만큼 오래 지속되지는 않습니다.

## 정전 중



전선이 늘어나거나 끊어졌다면 9-1-1 및 전력공급회사에 신고하세요. 사람과 반려동물이 가까이 가지 못하게 하고, 쓰러진 전선 위로 운전해서는 안 됩니다. 만약 누군가가 귀하의 차를 만진다면, 가까이 가지 마십시오.



정전되기 전에 모든 전기제품의 전원을 끄세요. 전력이 다시 들어오는 것을 확인할 수 있도록 전등을 하나 켜두십시오.



서지 보호기가 없는 경우, 민감한 전자 장비의 플러그를 뽑으세요.



난방을 위해 가스레인지나 오븐을 사용하지 마십시오. 음식을 조리하기 위해 실내에서 그릴을 사용해서는 안 됩니다.



더위나 추위가 극심할 경우에는 전력이 공급되는 커뮤니티 장소로 이동하세요. 정전이 길어지면 거주 지역 또는 카운티 당국에 전화하여 대피소 위치를 찾으십시오. 공공 대피소는 모든 사람에게 서비스를 제공하며 신분증을 요구할 수 없습니다. 일부 대피소는 장애인이나 반려동물이 있는 사람들에게 더 나은 서비스를 제공할 수 있습니다. 냉동고 및 냉장고는 닫아두세요. 냉장고 문을 닫아두면 전력이 공급되지 않아도 약 4시간 정도 음식을 차갑게 보관할 수 있습니다. 그리고 냉동고는 약 48시간 동안 냉기를 유지합니다. 필요한 경우 쿨러에 얼음을 넣어 사용하십시오.



문과 창문에서 최소 20피트 떨어진 실외에서만 발전기를 사용하십시오. 실내에서 사용 시, 유독성 배기가스로 인해 몇 분 안에 사망할 수 있습니다.



## 정전 후



전력이 복구되었다 하더라도 젖은 가전제품이나 장치를 켜서는 안 됩니다. 그리고 가전제품은 한 번에 하나씩 켜십시오.



상하지 않았는지 확인하기 위해 음식을 맛보지 마십시오. 40도 이상에서 2시간 이상 방치되었거나 냄새, 색, 식감이 이상한 음식은 모두 버리십시오. 의심스러우면 버리세요!



개인 재난 대비 계획을 검토하고 최근의 경험을 바탕으로 변경하면서 향후 정전에 대비하십시오.