

5 為任何災難做好準備的 5 個步驟

步驟 1、獲取警報

在您的手機上設置工具，以便在您居住與工作的地方接收緊急警報及公共安全警告短訊，網址：CalAlerts.org

步驟 2、制定計畫

討論親人將如何到達安全地點並找到彼此。

步驟 3、打包應急包

提前打包好重要文件。準備好帶走鑰匙、錢包、電話/充電器、藥物以及個人物品。

步驟 4、備妥居家箱

打包斷水斷電情況下在家裏待至少 3 天所需的用品：不會變質的食物、水、塑料袋/排便桶、手電筒、收音機及電池。

步驟 5、幫助別人

準備好幫助有需要的人。

資源

CalOES.ca.gov
州指南、警報以及資源

ListosCalifornia.org 網站
災難預備、響應及恢復

PrepareForPowerDown.com
註冊以獲取公用事業更新及警告

加州獨立生活
[Centers -calsilc.ca.gov](http://Centers-calsilc.ca.gov)
殘疾建議、規劃及資源

醫療基線計劃
為符合醫療條件資格而有特殊能源需求的客戶提供支援及提醒

- 比爾瓦利 (Bear Valley) 醫療基線計劃：
tinyurl.com/bvesmbp
- Liberty Utilities (CalPeco Electric)
醫療基線計劃：
tinyurl.com/libertymbp
- PacifiCorp 醫療基線計劃：
tinyurl.com/pacificorpmbp
- PG&E 醫療基線計劃：
tinyurl.com/pgaeembp
- SCE 醫療基線計劃：
tinyurl.com/scembp
- SDG&E 醫療基線計劃：
tinyurl.com/sdgembp
- SoCalGas 醫療基線計劃：
tinyurl.com/socalgasmbp

快速 安全 指南

災前、災時和災後

停電



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

停電前



計劃好電池、便攜式充電器及移動電源，以滿足您在停電時的需求。



準備帶有額外電池的手電筒或提燈，以及敏感設備的電湧保護器。請勿使用蠟燭或油燈。



保持電話與備用電池充滿電。可以使用以電池供電的收音機收聽新聞。



準備好冷凍包、冰塊及冷藏箱，以冷藏藥物及食物。



向電力公司更新您的聯絡方式，以獲得可能停電的通知。找到他們的緊急電話號碼並寫下來，以備需要時致電。



如果您有電動車庫門，請找到手動釋放桿的位置並瞭解操作方法。



瞭解斷路器及保險絲盒的位置及其檢查方式。

如果您使用電動醫療與輔助設備：

- 與家人及護理人員討論個人災害應對計劃。如果停電期間您的需求無法得到滿足，請與護理人員一起計劃前往有供電的地點。
- 打包應急包，其中包含緊急聯絡人名單、您服用的藥物清單以及有關您的醫療需求及設備的資訊。
- 向您的公用事業公司註冊針對殘疾人士的停電警報及服務，例如接送服務。
- 聯絡您當地的消防部門，瞭解他們是否有特殊醫療需求人員名單。如有，請要求他們將您添加到他們的名單中，以便他們可以在緊急情況下更好地響應您。
- 如果您使用機動輪椅或踏板車，請準備一塊備用電池。汽車電池也可用於輪椅，但其使用壽命不如輪椅的深循環電池。

停電期間



向 9-1-1 及您的公用事業公司報告掉落的電源線。避免人群及寵物靠近。不要行駛在掉落的電源線上。如果有掉落的電源線碰到您的車，請遠離。



關閉停電前所有已打開的設備。讓一盞燈亮著，當電源恢復時您就會看到。



如果沒有電湧保護器，請拔掉敏感電子設備的插頭。



請勿使用燃氣灶或烤箱為房屋供暖。請勿在室內使用烤架來烹飪食物。



如遇極寒或酷暑，請前往有供電的社區地點。如果停電時間較長，請致電當地或縣當局尋找避難場所。公共避難所為所有人提供服務，不會要求提供身份證件。有些避難所可能會更好地為殘障人士或寵物服務。



保持冰櫃與冰箱關閉。冰箱可將食物冷藏約四個小時。一個完整的冰櫃可以保持溫度約 48 小時。如有必要，請使用帶冰的冷卻器。



僅在室外使用發電機，距離門窗至少 20 英尺。在室內，其有毒廢氣可在幾分鐘內致人死亡。

停電後



恢復供電後，請勿打開任何濕了的電器或設備。一次打開一台電器。



不要透過品嚐食物來判斷它是否安全。扔掉任何在 40 度或更高溫度下放置了兩個小時或更長時間的食物，或者有異常味道、顏色或質地的食物。如果有疑問，就扔掉它！



檢查您的個人災害應對計劃並根據您最近的經驗進行更改，為將來的停電做好準備。