



CEO와 회장의 메시지



왼쪽부터 오른쪽: Julia Liou(AHS CEO), Dr. Thu Quach(AHS 회장)

2022년 1월, AHS에서 역사적인 기업 리더십의 변경이 일어났습니다. AHS와 46년이라는 세월을 함께 한 CEO, Sherry Hirota가 회장직을 내려놓고 최고 전략 담당자이자 현명한 조언가가 되었습니다. Sherry와 함께 수년간 일해온 모든 직원들은 Julia Liou가 CEO, Thu Quach가 회장이 된 새로운 리더를 맞이하게 되었습니다.

Julia: 저는 거의 22년 전 이 곳에서 일을 시작할 때부터 지지와 서비스라는 AHS의 두 가지 미션에 이끌렸습니다. 대만과 홍콩 이민자의 딸인 저는 영어를 전혀 할 줄 모르는 이민자인 할아버지가 언어 지원 의료 서비스로 많은 혜택을 받는 것을 보며 자랐습니다. 저는 제 일에서도 할아버지가 겪었던 긍정적인 영향들을 알고 싶습니다. 저는 이 놀라운 기업의 일원이 되어 임직원들과 함께, 여러분과 함께 우리 환자들의 삶에 긍정적인 영향을 만들어낼 수 있기를 바랍니다. AHS에서 일하며 저희 환자들에게 도움이 되고 지원할 수 있는 것은 저에게 큰 영광입니다.

Thu: 베트남 난민인 제가 가족과 함께 이 곳에 왔을 때, 저는 다섯살이었습니다. 저희 가족과 AHS 환자들 사이에는 많은 공통점이 있습니다. 제 부모님은 영어를 할 줄 몰랐고, 우리 가족은 재정적으로 어려움을 겪었습니다. 저는 1996년 대학교에 다닐 때 AHS에서 일을 시작했는데, 그 이유는 언어 지원 의료 서비스라는 아이디어가 마음을 사로잡았기 때문입니다. 제가 어렸을 때, 저는 부모님의 통역사 역할을 했고, 이것이 온 가족에게 얼마나 어려운 일인지 알고 있습니다. 저는 2011년 AHS에 다시 합류했는데, AHS의 환자분들을 성심껏 돕는 놀라운 임직원들과 함께 일할 수 있게 되어 정말 영광으로 생각합니다. 저희 가족도 AHS처럼 도움을 주는 곳이 있었더라면 좋았을텐데요. 그리고 그 이유가 바로 서비스와 도움이라는 AHS의 미션에 제가 헌신하는 이유입니다.

우리는 모두 함께, 환자를 위해 서비스와 도움을 제공하기 위해 중요한 일을 해낼 수 있도록 노력하고 있습니다. 특히, 변화하는 경제와 계속되는 팬데믹처럼 의료 서비스 시스템에서의 새로운 기회나 어려움을 마주하는 지금같은 시기에는 더욱 노력해야 하죠. 예측할 수 없는 시대임에도, AHS는 환자분들을 위해 계속해서 도움을 제공할 것입니다.

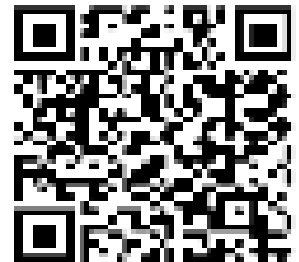
디지털 혁신: 건강 관리를 받고 건강을 유지하는 새로운 방법

대기실에서 대기할 필요도, 이동할 필요도 없이 집에서 의료 제공자를 만나고자 하신다면 누구든 사용할 수 있는 원격의료 서비스를 제공할 수 있게 되었다는 사실을 알려드리고 싶습니다! 신기술을 사용하여 여러분과의 커뮤니케이션을 더욱 개선하고, 여러분이 건강을 유지할 수 있도록 돕기 위한 방법입니다!

고혈압 환자 여러분들을 위한 새로운 혁신 프로그램을 시작했습니다. 스마트폰에 연동할 수 있는 혈압측정기를 제공합니다. 스마트폰을 통해 결과를 전송해 의료 제공자가 결과를 쉽게 확인 가능합니다.

프로그램에 참여하실 의사가 있다면, 의료 제공자에게 알려 주세요!
이 QR 코드를 스캔하시면 원격 혈압 모니터링 프로그램에 대한 더 자세한 사항을 확인하실 수 있습니다.

(안내 사항: 스마트폰이 있다면, 카메라 앱을 열어 코드를 스캔해 주세요. 그 후 팝업된 링크를 눌러 YouTube에서영상을 시청하실 수 있습니다.)



원숭이두창에 대해 알아야 할 것

원숭이두창의 위험 요소에 대한 사실:

- 원숭이두창은 희귀 질환입니다
 - 8월 말 현재, 앨러미다 카운티의 170만명의 거주자 중 150명보다 적은 사례가 보고되었습니다.
- 일반 대중이 원숭이두창에 감염될 위험은 매우 낮습니다
 - 원숭이두창을 앓는 환자와 대화를 나누거나, 개방된 공간에서 길을 건넌다거나 하는 일상적 상호 작용으로 감염될 위험은 거의 없습니다.
- 원숭이두창에 감염되는 경로:
 - 감염된 환자의 피부 병변에 접촉
 - 입맞춤 혹은 성행위와 같이 체액이 접촉하는 행위
 - 오염된 수건/침대 시트를 함께 사용
 - 원숭이두창 환자와 함께 살거나 간호하는 도중 장기간의 대면 상호작용을 통해 호흡기 분비물을 흡수할 때
- 원숭이두창은 누구나 감염될 수 있지만, 동성 성관계를 갖는 남성(msm)의 소셜 네트워크/커뮤니티에 더 큰 영향을 미칩니다. 그 결과, 이러한 커뮤니티에 속한 개인이 질병에 더 크게 노출되는 위험을 갖습니다.

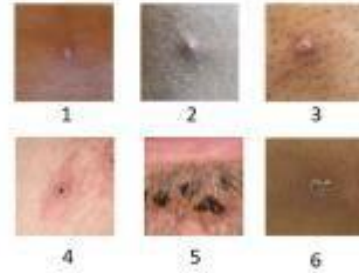
원숭이두창 예방 방법:

- 병변이나 발진이 나타난 사람과 포옹, 입맞춤, 접촉, 성적인 행위와 같이 밀접 접촉을 하지 않습니다.
- 증상이 발현된 환자와 기구, 컵, 의류, 타월, 침구 등과 같은 물품을 함께 사용하지 않습니다.
- 감염에 노출되었다고 의심될 경우 알코올 손 소독제를 사용하거나 비누와 물을 사용해 손을 꼼꼼히 씻습니다.

- 증상이 발현된 환자를 간호할 때에는 마스크, 가운, 장갑을 착용합니다.

원숭이두창의 증상:

- 발열 증세, 림프절 부종, 몸살, 기침, 탈진
- 흑-물집-딱지 아래와 같은 순서로 변화하는 피부 발진:



원숭이두창에 감염되었다고 생각되는 경우:

- 격리가 필요합니다.
- 의료 제공자에게 알려주세요.

원숭이두창 감염자와 접촉하거나 노출 위험이 큰 소셜 네트워크/커뮤니티에 속한 개인은:

- 감염 예방을 위해 진네오스(JYNNEOS) 백신을 맞을 수 있는지 의료 제공자에게 문의해야 합니다.
- 원숭이두창 백신은 현재 공급이 극도로 제한되어 있습니다. 노출의 위험이 큰 의료 종사자, 원숭이두창에 노출되는 개인, HIV 바이러스가 있는 고위험군 MSM 또는 트랜스젠더에게만 백신을 제공합니다. 본 클리닉에 문의 하세요.

2022년 총선거

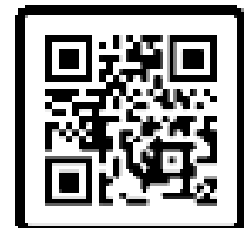
2022년 11월 8일, 차이점을 만들어낼 준비가 되셨습니까? 이번 중간 선거는 다시 한 번 투표해 AHS의 환자들이 중요한 의사 결정을 내리는 시간입니다. 우리의 도시, 카운티, 주 정부를 누가 이끌어나갈 것인지 결정하는 것을 포함해, 우리 공동체에는 참 많은 이해관계들이 있습니다.

중간 선거는 어떤 영향을 미칠까요? 시장이나 주지사 선거처럼 주나 지역 공무원을 선출할 때, 여러분은 학교 자금 조성, 적당한 가격의 주택, 건강 보험과 같은 문제에 기반해 결정을 내립니다. 미국계 아시아인들은 상당히 많이 늘어나고 있고, 우리에게도 투표권이 있습니다. 2020년 미국 대통령 선거 당시, 미국계 아시아인들은 2014년 49.3 %에서 2020년 59.5%로 증가하며 가장 큰 유권자 증가폭을 보여주었습니다. 이는 곧 미국계 아시아인들이 선거에 정말로 영향을 미칠 수 있게 되었다는 것을 의미합니다.

시민권을 보유하고 있으며 18세 이상이라면, 선거에 등록되었는지 확인하세요. 모든 캘리포니아의 등록된 유권자는 11월 8일 총선거를 위한 우편 투표 용지를 받습니다. 여러분의 카운티 선거국은 2022년 10월 10일 이전에 투표 용지를 발송합니다. AHS에 투표 용지를 제출하실 수도 있습니다.

이번 총선거 선거 등록 마감일은 2022년 10월 24일입니다.

QR코드 스캔해서 등록하시거나, 등록 여부를 확인하실 수 있습니다:



멤버십 업데이트

서류미비 이민자 대상 노인 범위 확대

2022년 5월 1일부로 50세 이상의 개인은 이주 상태와 관련 없이 Medi-Cal 서비스의 완전 범위 보장을 받을 수 있습니다.

Non-MAGI Medi-Cal 프로그램 자산 한도 변경

- 자산 한도가 개인당 \$2000에서 \$130,000으로 확대되었으며 추가 가족 구성원당 \$65,000가 추가됩니다.
- 이 새로운 자산 한도는 다음 프로그램에 적용됩니다.

자산 한도 Medi-Cal 프로그램	
프로그램명	프로그램 설명
노령, 시각 장애, 장애 연방 빈곤 수준 프로그램	65세 이상, 장애가 있거나, 시각 장애가 있는 사람들을 위한 프로그램. 이 프로그램은 무료입니다.
250% 근로 장애 프로그램	장애가 있지만 근로자인 사람을 위한 프로그램.
장기 치료	장기 치료 시설에 거주하는 사람을 위한 프로그램.
SOC(Share of Cost) 의료 필요자	65세 이상, 장애가 있거나 시각 장애가 있는 사람들을 위한 프로그램. 이 프로그램은 월 기준 비용이 필요합니다.
Medicare 절약 프로그램	Medicare이 있는 사람들을 위한 프로그램. 이 프로그램은 공동 지불 및 프리미어처럼 Medicare 비용 지불에 도움이 됩니다.

COVERED CALIFORNIA 는 Medi-Cal 부적격 판정을 받았을 때의 대안이 될 수 있습니다. COVERED CALIFORNIA는 적절한 개인 혹은 소규모 자영업자가 연방 보조 요율로 민간 의료 보험 보장을 구매할 수 있도록 하는 건강 보험 시장입니다. COVERED CALIFORNIA는 브론즈, 실버, 골드, 플래티넘 4개의 티어로 구성됩니다.

멤버십, 건강 보험, 혹은 Calfresh 신청에 관심이 있으시면 연락주세요 | 문의 전화 510-986-6880 |
대면상담: 818 Webster St, Oakland CA 94607 | 이메일 : membersvcgrp@ahschc.org
월요일 - 금요일: 9am - 5pm (점심시간 중 근무하지 않습니다 12pm-1pm)

코로나 바이러스 업데이트

코로나 백신- 6개월 이상 모든 백신 접종 대상자
예약전화: 510-735-3222

코로나 테스트- 문의전화
510-735-3222, QR코드 스캔



백신 일정

월	클린턴 공원 1-4PM 655 International Blvd. Oakland, CA
화	AHS 클리닉 9:15AM - 4PM 416 8th St. Oakland, CA
수	AHS 클리닉 1:30PM - 4PM 416 8th St. Oakland, CA
금	AHS 클리닉 9:15AM - 4PM 416 8th St. Oakland, CA

Test Schedule

월	클린턴 공원 1-4PM 655 International Blvd. Oakland, CA
화	월마 찬 공원 8:30AM - 4PM 810 Jackson St. Oakland, CA
수	월마 찬 공원 1PM - 4PM 810 Jackson St. Oakland, CA
목	월마 찬 공원 8:30AM - 4PM 810 Jackson St. Oakland, CA

테스트 관련 자주하는 질문- PCR 이나 항원 검사는 언제 받아야 하나요?

PCR은 중합 효소 연쇄 반응의 약자로, 바이러스성 유전자 정보의 작은 흔적을 감지합니다. PCR 검사는 : 증상이 없을 때, 양성 결과 후 자가 격리 기간이 종료되기 직전인 6일차 자가 격리 해지 가능 여부 확인 용입니다.

항원검사는 코로나 바이러스 단백질을 감지합니다, 더 많은 양의 바이러스가 있어야 감지가 가능합니다. 적절한 사용 시기는 증상이 있거나, 자가격리 기간 6일 이후 자가격리 해제를 위한 음성 결과 확인 용입니다.



101 8th Street, Suite 100
Oakland, CA 94607

Non-Profit
Org. US
Postage PAID
Oakland, CA
Permit No.
3630

독감 계절이 돌아왔습니다!

인플루엔자("독감") 바이러스는 일반적으로 늦가을부터 초봄까지 만연합니다. 이 바이러스는 심각한 질병으로 발전하거나, 어린 아이들, 임산부, 노인들, 혹은 만성 질환을 앓는 이들에게는 사망의 원인이 되기도 합니다.

어떻게 예방할까요?

- 독감 백신으로 면역력을 높일 수 있습니다. 6개월마다 독감 백신을 맞기를 권장합니다. AHS에 전화해 10월에 시작하는 독감 클리닉에서 예약하실 수 있습니다. (510) 735-3222. 방문이 예정되어 있다면, 의사에게 독감 백신에 대해 물어도 좋습니다. 또한 다양한 지역 약국에도 구비되어 있습니다. 진료실이 아닌 곳에서 독감 백신을 맞을 예정이라면, 반드시 의사에게 알려 주세요.

공동체 치유 이니셔티브

2021년, Asian Health Services는 AHS 환자, 직원, 공동체 구성원에게 영향을 주는 범죄 및 혐오 사건에 대응하기 위해 공동체 치유 이니셔티브(chi; Community Healing Initiatives)를 수립했습니다. 이 프로그램의 목적은 건강에 초점을 맞추어 치유를 촉진하고 폭력을 줄이는 것입니다. CHI의 전체론적 치유 접근 방식은 즉각적인 정신적 외상 인지 서비스와 지속적인 문화 치유 지원을 제공합니다. 가장 최근의 협업으로는 광동인인 요가 강사 Sasanna Yee와의 협업으로, Zoom을 통해 무료로 주간 가상 요가 레슨을 제공했습니다. CHI가 사용하는 독특하고도 복잡한 접근 방식은 아시아 공동체 구성원의 필요 사항을 만족할 수 있도록 제작된 치유와 회복을 향한 것입니다.

CHI의 서비스는 치유 프로세스의 한 부분일 뿐입니다. 작지만 의미있는 상호 작용을 통해 누구든 범죄 생존자에게 도움을 줄 수 있습니다. 다음과 같은 행동은 큰 도움이 됩니다.

- 전화를 걸거나 안부를 묻기
 - 스스로를 고립시키지 않도록 하기
 - 적합하고 전문적인 도움을 받을 수 있도록 연결해 치유 프로세스를 지원하기
- 본인, 혹은 사랑하는 이가 이러한 지원 서비스가 필요한 경우, 510-735-3940 전화 주세요