



បច្ចុប្បន្នភាពពីនាយកប្រតិបត្តិ និងប្រធាន



នៅខែមករា ឆ្នាំ2022 មានការផ្លាស់ប្តូរថ្នាក់ដឹកនាំជាច្រើនជាប្រវត្តិសាស្ត្រនៅ AHS ។ នាយកប្រតិបត្តិដ៏យូរលង់របស់យើង ឈ្មោះ ស៊ីរី ហ៊ីរ៉ូតុ (Sherry Hirota) ដែលបានបម្រើការឱ្យ AHS អស់រយៈពេល46ឆ្នាំមកហើយ បានលាលែងពីតំណែង ដើម្បីក្លាយទៅជាប្រធានមន្ទីរយុទ្ធសាស្ត្រ និងទីប្រឹក្សាដ៏ល្អឯក។ ក្រោយពីបម្រើការនៅក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់ ស៊ីរី អស់ជាច្រើនឆ្នាំមក យើងមានកិត្តិយសដែលបានទទួលតួនាទីដឹកនាំថ្មី ដោយមាន ជូលី លី (Julia Liou) បម្រើការជានាយកប្រតិបត្តិ និង ធូ គូច (Thu Quach) បម្រើការប្រធាន។

ពីឆ្វេងទៅស្តាំ៖ ជូលី លី នាយកប្រតិបត្តិនៃ AHS និង ធូ គូច ប្រធាននៃ AHS

សម្រាប់ ជូលី៖ ខ្ញុំបានចូលមកបំពេញបេសកកម្មពីរយ៉ាងគឺការគាំពារនិងសេវាកម្មរបស់ AHS នៅពេលដែលខ្ញុំបានមកធ្វើការនៅទីនេះ អស់រយៈពេលជិត២២ឆ្នាំកន្លងទៅ។ ក្នុងនាមជាកូនស្រីរបស់ជនអន្តោប្រវេសន៍មកពីតៃវ៉ាន់ និងហុងកុង ខ្ញុំបានមើលឃើញថា គឺជាការបស់ខ្ញុំដែលជាជនអន្តោប្រវេសន៍ហើយមិនចេះនិយាយភាសាអង់គ្លេស បានទទួលផលប្រយោជន៍យ៉ាងច្រើនឥតគណនាពីភាសាដែលអាចទទួលបាននូវការថែទាំសុខភាពយ៉ាងដូចម្តេច។ ខ្ញុំចង់បន្តនូវតម្លៃពលវិជ្ជមាន ដែលគាត់ធ្លាប់ឆ្លងកាត់ នៅក្នុងការងាររបស់ខ្ញុំ។ ខ្ញុំចង់ក្លាយទៅជាផ្នែកមួយនៃអង្គការដ៏អស្ចារ្យនេះ ដែលយើងទាំងអស់គ្នា រួមទាំងបុគ្គលិក អាចធ្វើការជាមួយអ្នក ដើម្បីបង្កើតកន្លែងមួយប្រកបដោយឥទ្ធិពលវិជ្ជមាន នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកជម្ងឺ។ ខ្ញុំពិតជាមានកិត្តិយសដែលមានលទ្ធភាពធ្វើការនៅ AHS ដើម្បីបម្រើនិងគាំទ្រអ្នកជម្ងឺរបស់យើង។

សម្រាប់ ធូ៖ ក្នុងនាមជាជនភៀសខ្លួនមកពីប្រទេសវៀតណាម ដែលមកទីនេះជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ នៅពេលដែលខ្ញុំមានអាយុជិត៥ឆ្នាំ។ ខ្ញុំមើលឃើញពីភាពស្រដៀងគ្នារបស់ក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ និងអ្នកជម្ងឺ AHS ។ ខ្ញុំពុកម្តាយរបស់ខ្ញុំមិនចេះនិយាយភាសាអង់គ្លេសទេ ហើយយើងជួបការលំបាកផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុទៀត។ ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមការងារជាមួយ AHS ខណៈដែលខ្ញុំកំពុងរៀននៅសាកលវិទ្យាល័យ ក្នុងឆ្នាំ1996 ដោយសារខ្ញុំត្រូវបានទាក់ទាញដោយសារតែគំនិតនៃការបង្កើតសេវាកម្មថែទាំសុខភាពដោយប្រើប្រាស់ភាសា។ ក្នុងនាមជាក្មេងម្នាក់ ខ្ញុំធ្វើជាអ្នកបកប្រែភាសារបស់ខ្ញុំពុកម្តាយខ្ញុំ ហើយខ្ញុំបានដឹងថា តើជួបការលំបាកយ៉ាងម៉េចខ្លះ ដែលបន្តនោះធ្លាក់លើក្រុមគ្រួសារទាំងមូល។ ខ្ញុំបានចូលរួមជាមួយ AHS សារជាថ្មី នៅក្នុងឆ្នាំ2011 ហើយបានទទួលនូវកិត្តិយសយ៉ាងខ្លាំងក្នុងការធ្វើការងារនៅទីនេះជាមួយបុគ្គលិកដ៏អស្ចារ្យ ដែលថែទាំអ្នកជម្ងឺរបស់យើងយ៉ាងអស់ពីចិត្តពីថ្ងៃមក។ ខ្ញុំមានបំណងប្រាថ្នាឱ្យក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្ញុំមានកន្លែងមួយដូចជា AHS នេះ ដើម្បីទទួលបានការថែទាំដូចគ្នាដែរ។ អាស្រ័យហេតុនេះហើយ ខ្ញុំបានប្តេជ្ញាចំពោះបេសកកម្មថែទាំនិងគាំពាររបស់ AHS ។

យើងទាំងអស់គ្នាប្តេជ្ញាបន្តការងារដ៏មានសារសំខាន់នេះ ដើម្បីបម្រើនិងគាំពារអ្នកជម្ងឺរបស់យើង ជាពិសេស ខណៈដែលយើងបានប្រឈមនឹងឱកាសនិងឧបសគ្គជាច្រើនជាមួយនឹងប្រព័ន្ធថែទាំសុខភាព ជម្លោះតក្កាតដែលកំពុងបន្ត និងការផ្លាស់ប្តូរសេដ្ឋកិច្ច។ ក្រៅពីពេលវេលាដែលមិនអាចទស្សន៍ទាយទុកបាន AHS នឹងបន្តនៅទីនេះ សម្រាប់អ្នកជម្ងឺរបស់យើង។

ការច្នៃប្រឌិតនៃប្រព័ន្ធខ្ទីរដ៏ថ្មី៖ វិធីសាស្ត្រថ្មីដើម្បីទទួលបានការថែទាំសុខភាព និងមានសុខភាពល្អ

ខ្ញុំសង្ឃឹមថា អ្នកបានដឹងថា យើងមានការសួរសុខទុក្ខពីបញ្ហាសុខភាពតាមប្រព័ន្ធទូរគមនាគមន៍សម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណាដែលចង់ទទួលបានសេវាកម្មនេះពីតាមគេហដ្ឋាន ដោយមិនចាំបាច់ធ្វើដំណើរ ឬរង់ចាំនៅក្នុងបន្ទប់រង់ចាំឡើយ។

យើងចង់ប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាដើម្បីធ្វើឱ្យការទំនាក់ទំនងរបស់យើងជាមួយអ្នកកាន់តែប្រសើរឡើង និងជួយឱ្យមានសុខភាពល្អ។ យើងបានចាប់ផ្តើមកម្មវិធីច្នៃប្រឌិតថ្មីនេះ សម្រាប់ខ្ញុំពុកម្តាយ ដែលមានជម្ងឺ សម្ពាធឈាមឡើងខ្ពស់។ យើងផ្តល់ថ្នាំសម្ពាធឈាម ដែលអាចតភ្ជាប់ទៅនឹងឧបករណ៍ទូរសព្ទតែម្តង។ ទូរសព្ទរបស់អ្នកអាចបញ្ជូនលទ្ធផលមកឱ្យយើង ដូច្នេះអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពអាចមើលឃើញលទ្ធផលយ៉ាងងាយស្រួល។ សូមអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពបានដឹងថា តើអ្នកចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការចូលរួមដែរឬទេ។

សូមស្តុនយូអ័រកូដនេះ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានលម្អិតផ្សេងទៀត ស្តីពីកម្មវិធីត្រួតពិនិត្យពីចម្ងាយសម្រាប់សម្ពាធឈាម។ (សេចក្តីណែនាំ៖ ប្រសិនបើអ្នកមានទូរសព្ទ សូមបើកម៉ាស៊ីនថត និងថតឱ្យចំលើខកូដ QR ។ បន្ទាប់មកចុះលើតំណភ្ជាប់ ដែលនឹងផ្តល់ឱ្យយើង ដើម្បីមើលវីដេអូនៅលើយូធូប (YouTube)។



តើយើងបានដឹងអ្វីខ្លះពីជម្ងឺអុតស្វា

តម្លាភាពជាក់ស្តែងស្តីពីហានិភ័យនៃជម្ងឺអុតស្វា

- ជម្ងឺអុតស្វាកម្រនឹងកើតមានណាស់
 - ចាប់តាំងពីចុងខែសីហាមក មានតិចជាង 150 ករណី នាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ ក្នុងចំណោមពលរដ្ឋចំនួន 1.7 លាននាក់នៅក្នុងតំបន់អាឡាមេដា។
- ហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគអុតស្វាសម្រាប់សាធារណៈជនទូទៅមានកម្រិតទាបណាស់
 - ការប្រាស្រ័យទាក់ទងធម្មតាជាមួយអ្នកដែលមានជម្ងឺអុតស្វា មានដូចជាការសន្ទនាគ្នា ឬដើរកាត់មុខគ្នានៅតាមទិសាធារណៈ មិនបង្កឱ្យមានហានិភ័យនៃការឆ្លងឡើយ។
- បុគ្គលម្នាក់ៗអាចឆ្លងជម្ងឺអុតស្វា តាមរយៈ៖
 - ការប៉ះលើដំបៅនៅលើស្បែករបស់អ្នកជម្ងឺ
 - ប៉ះពាល់ទឹកអិលនៅក្នុងរាងកាយ ឧទាហរណ៍ ពេលចើប ឬរួមភេទ ជាដើម។
 - ប្រើប្រាស់រួមគ្នានូវកម្រាលឬកន្សែងពោះគោដែលមានមេរោគ
 - ការស្រូបយកខ្យល់ដង្ហើម ដោយសារតែស្ថិតនៅទល់មុខគ្នារយៈពេលយូរ ជាពិសេស ការរស់នៅ ឬថែទាំអ្នកដែលមានជម្ងឺអុតស្វា
- បើទោះជាមនុស្សម្នាក់ៗអាចឆ្លងជម្ងឺអុតស្វានៅពេលនេះក៏ដោយ ជម្ងឺអុតស្វាជះឥទ្ធិពលធំធេងជាងនេះទៅលើបណ្តាញសង្គមឬសហគមន៍ដែលប្រសូររួមភេទជាមួយបុរស។ ជាលទ្ធផល បុគ្គលនៅក្នុងសហគមន៍នោះមានហានិភ័យខ្ពស់សម្រាប់ការឆ្លងជម្ងឺនេះ។

របៀបការពារខ្លួនពីជម្ងឺអុតស្វា

- ចៀសវាងប៉ះពាល់ផ្ទាល់ មានដូចជាអាប ចើប ប៉ះពាល់ និងសកម្មភាពរួមភេទជាមួយអ្នកដែលមានពងបែក ឬស្នាមកន្ទួល

- កុំប្រើប្រាស់រួមគ្នានូវសម្ភារៈ (ឧទាហរណ៍ របស់របរ ប្រើប្រាស់ពែង សម្លៀកបំពាក់ កន្សែងពោះគោ ត្រែដេកជាដើម) ជាមួយអ្នកដែលជាគុសញ្ញា
- លាងដៃជាមួយនីធីសាប៊ូនិងទឹក ឬទឹកលាងដៃដែលមានអាស័យដ្ឋាន ប្រសិនបើអ្នកសង្ឃឹមថាបានប្រឈមរួចហើយ។
- ពាក់ម៉ាស់ រ៉ូប និងស្រោមដៃ នៅពេលថែទាំអ្នកជម្ងឺដែលមានរោគសញ្ញា

រោគសញ្ញាជម្ងឺអុតស្វា

- មានអាការៈ ឈឺដោយសារគ្រុន ស្នាមទឹករងៃហើមប៉ោង ឈឺរាងកាយ ក្អក ល្អិតល្អៃ
- ស្នាមសើស្បែកដែលប្រែប្រួលពីកន្ទួលទៅហើមប៉ោង មានទឹករងៃ ស្របទៅតាមដំណាក់កាលខាងក្រោម៖



ប្រសិនបើគិតថា អ្នកអាចមានជម្ងឺអុតស្វា

- កុំបារម្ភចេញពីផ្ទះ និងរស់នៅដាច់ដោយឡែកនៅក្នុងបន្ទប់ផ្ទាល់ខ្លួន
- ទាក់ទងទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព

បុគ្គលដែលបានទាក់ទងជាមួយនឹងអ្នកដែលមានជម្ងឺអុតស្វា ឬអ្នកដែលកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៅក្នុងបណ្តាញសង្គមឬសហគមន៍

- គួរទំនាក់ទំនងទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពស្តីពីវ៉ាក់សាំង JYNNEOS ដើម្បីការពារខ្លួនមិនអាចឆ្លង
- បច្ចុប្បន្ននេះ វ៉ាក់សាំងអុតស្វាគឺចំនួនមានកំណត់យ៉ាងខ្លាំង។ វ៉ាក់សាំងនេះផ្តល់ជូនតែចំពោះបុគ្គលិកសុខាភិបាលដែលមានការប្រឈមមុខខ្ពស់ បុគ្គលទាំងឡាយណាដែលប្រឈមមុខទៅនឹងជម្ងឺអុតស្វា ឬប្រសូររួមភេទជាមួយបុរសដែលប្រឈមមុខខ្ពស់ និងបុគ្គលដែលប្រសូររួមភេទ ដែលកំពុងមានមេរោគអេដស៍

ការបោះឆ្នោតជាតិឆ្នាំ 2022

តើអ្នកបានត្រៀមធ្វើឱ្យមានភាពខុសប្លែកនៅថ្ងៃទី 8 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2022 ហើយឬនៅ? យើងដល់ពេលបោះឆ្នោតម្តងទៀតហើយ។ អ្នកជម្ងឺ AHS ត្រូវធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តដ៏សំខាន់មួយ នៅក្នុងការបោះឆ្នោតពាក់កណ្តាលអាណត្តិនេះ។ វាមានភាពប្រថុយប្រថានច្រើនសម្រាប់សហគមន៍របស់យើង ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការសម្រេចចិត្តថាតើនរណានឹងដឹកនាំទីក្រុង តំបន់ និងរដ្ឋរបស់យើង។

តើការបោះឆ្នោតពាក់កណ្តាលអាណត្តិអាចជះឥទ្ធិពលអ្វីខ្លះ? នៅពេលអ្នកបោះឆ្នោតគាំទ្រនូវរដ្ឋនិងមូលដ្ឋាន មានដូចជាអភិបាលក្រុង ឬរដ្ឋ អ្នកកំពុងធ្វើការសម្រេចចិត្តទៅលើបញ្ហាទាំងឡាយ មានដូចជាមូលនិធិសម្រាប់សាលារៀន លំនៅដ្ឋានដែលអាចទិញបាន និងការបង់ប្រាក់សម្រាប់សុខភាពជាដើម។

ជនជាតិអាមេរិកាំងដើមកំណើតអាស៊ីបានកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំង ហើយយើងមានសិទ្ធិអំណាចនៅក្នុងការបោះឆ្នោតនោះ។ នៅក្នុងឆ្នាំ 2020 ក្នុងអំឡុងពេលនៃការបោះឆ្នោតប្រធានាធិបតី ជនជាតិអាមេរិកាំង ដើមកំណើតអាស៊ីមានចំនួនកើនឡើងសម្រាប់អ្នកដែលចេញទៅបោះឆ្នោតច្រើនបំផុត ដោយកើនឡើងពី 49,3 ភាគរយនៅឆ្នាំ 2014 ទៅ 59,5 ភាគរយនៅឆ្នាំ 2020។ នេះមានន័យថា យើងពិតជាមានឥទ្ធិពលលើការបោះឆ្នោត នៅពេលដែលយើងចេញទៅបោះឆ្នោត។

ប្រសិនបើអ្នកជាពលរដ្ឋម្នាក់ ហើយមានវ័យយ៉ាងតិច 18 ឆ្នាំ សូមធានាឱ្យប្រាកដថា អ្នកបានចុះឈ្មោះបោះឆ្នោតរួចហើយ។ រាល់អ្នកចុះឈ្មោះបោះឆ្នោតក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា នឹងចាប់ផ្តើមទទួលសន្លឹកឆ្នោតតាមប្រអប់សំបុត្រ សម្រាប់ការបោះឆ្នោតជាតិនៅថ្ងៃទី 8 ខែវិច្ឆិកា។ ការិយាល័យបោះឆ្នោតនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកនឹងផ្ញើសន្លឹកឆ្នោតតាមប៊ុស្តិ៍ មិនឱ្យហួសពីថ្ងៃទី 10 ខែតុលា ឆ្នាំ 2022 ឡើយ។ អ្នកអាចផ្ញើសន្លឹកឆ្នោតនោះមកវិញនៅឯ AHS។

ថ្ងៃចុងក្រោយដើម្បីចុះឈ្មោះបោះឆ្នោតសម្រាប់ការបោះឆ្នោតជាតិនេះ គឺថ្ងៃទី 24 ខែតុលា ឆ្នាំ 2022។ ការចុះឈ្មោះ ឬត្រួតពិនិត្យមើលពីការចុះឈ្មោះរបស់អ្នក សូមចូលមើលនៅទីនេះ។



បច្ចុប្បន្នភាពសមាជិកភាព

ការពង្រីកទៅលើក្រុមមនុស្សចំណាស់ សម្រាប់បុគ្គលណាដែលគ្មានឯកសារ

- ប្រសិទ្ធភាពចាប់ពីថ្ងៃទី១ ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២២ បុគ្គលដែលមានអាយុលើសពី៥០ឆ្នាំ ឬចាស់ជាងនេះ ដោយមិនគិតពីលក្ខខណ្ឌអន្តោប្រវេសន៍ អាចអនុញ្ញាតឱ្យទទួលបានសេវាកម្មថែទាំសុខភាពពេញលេញ។

បំរុងប្រាក់តាមកម្រិតទ្រព្យធនពីកម្មវិធីថែទាំសុខភាពដែលមានប្រាក់ចំណូលសរុបដែលបានសម្របសម្រួល

- ប្រសិទ្ធភាពចាប់ពីថ្ងៃទី១ ខែកក្កដា ឆ្នាំ២០២២ កម្រិតទ្រព្យធនបានកើនឡើងពី 2000 ដុល្លារ ទៅដល់ 130,000 ដុល្លារ សម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ ហើយ 65,000 ដុល្លារបន្ថែមសម្រាប់សមាជិកគ្រួសារបន្ថែមនីមួយៗ។
- ភាពមានកម្រិតថ្មីទាំងអស់នេះអាចអនុវត្តតាមកម្មវិធីដូចខាងក្រោម៖

បំរុងប្រាក់តាមកម្រិតទ្រព្យធនពីកម្មវិធីថែទាំសុខភាពដែលមានប្រាក់ចំណូលសរុបដែលបានសម្របសម្រួល	
ឈ្មោះកម្មវិធី	ពណ៌នាអំពីកម្មវិធី
វ័យចំណាស់ ងងឹតភ្នែក និងកម្មវិធីកម្រិតក្រីក្រសហព័ន្ធនិងពិការ	សម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណាដែលមានអាយុលើសពី៦៥ឆ្នាំ ពិការ ហើយប្តឹងដីតភ្នែក។ កម្មវិធីនេះមិនបង់ប្រាក់ទេ។
កម្មវិធីជនពិការពេញការងារ២៥០ភាគរយ	សម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណាដែលជាជនពិការ និងបំពេញការងារ។
ការថែទាំរយៈពេលវែង	សម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណាដែលកំពុងរស់នៅក្នុងទីតាំងថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង។
អ្នកត្រូវការការថែទាំសុខភាព ដោយមានការថែទាំលើកការចំណាយ	សម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណាដែលមានវ័យលើសពី៦៥ឆ្នាំ ជនពិការ ហើយប្តឹងដីតភ្នែក។ កម្មវិធីនេះមានការចំណាយប្រចាំខែ។
កម្មវិធីសន្សំប្រាក់សម្រាប់ការថែទាំសុខភាព	សម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណាដែលទទួលបានការថែទាំសុខភាព។ កម្មវិធីទាំងអស់នេះជួយបង់ការចំណាយលើការថែទាំសុខភាព មានដូចជា ការបង់ប្រាក់រួម និងការបង់ប្រាក់បន្ថែម

Covered CALIFORNIA គឺជាជម្រើសជំនួសរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលបាន Medi-Cal ទេ។ វាគឺជាទីផ្សារធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គល និងអាជីវកម្មខ្នាតតូចដែលមានសិទ្ធិទិញធានារ៉ាប់រងសុខភាពឯកជនក្នុងអត្រាខ្ពស់បំផុតរបស់សហព័ន្ធ។ វាផ្តល់ជូន 4 កម្រិតសេវាកម្មផ្សេងគ្នា; សិទ្ធិ ប្រាក់ មាស និងប្លាទីន។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមនៃការក្លាយជាអ្នកជំងឺ ឬចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការដាក់ពាក្យស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់យើង និង Calfresh ទូរសព្ទមកយើងតាមរយៈលេខ 510-986-6880 | ការចូលមកពិគ្រោះដោយឥតគណនាជម្រក៖ 818 Webster St, Oakland CA 94607 | ឬ អ៊ីម៉ែល៖ membersvcgrp@ahschc.org
 ថ្ងៃចន្ទ - សុក្រ៖ ម៉ោង ១ព្រឹក - ៥ល្ងាច (សម្រាកសម្រាប់អាហារថ្ងៃត្រង់ពីម៉ោង 12ថ្ងៃត្រង់-1រសៀល)

បច្ចុប្បន្នភាពពីកូវីដ19

វ៉ាក់សាំងកូវីដ19 -
ដើម្បីណាត់ជួប សូមទូរសព្ទ 510-735-3222

ការធ្វើតេស្តកូវីដ19- ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប
៖ ទូរសព្ទ 510-735-3222 ឬស្កេនកូដ QR



កាលវិភាគ	
កម្មវិធី	Clinton Park I ម៉ោង 1 ដល់ ម៉ោង 4ល្ងាច 655 International Blvd. Oakland, CA
ថ្ងៃអង្គារ	គ្លីនិក AHS ចាប់ពីម៉ោង 9:15នាទី ដល់ម៉ោង 4ល្ងាច 416 8 th St. Oakland, CA
ថ្ងៃពុធ	គ្លីនិក AHS ចាប់ពីម៉ោង 1:30នាទី ដល់ម៉ោង 4ល្ងាច 416 8 th St. Oakland, CA
ថ្ងៃសុក្រ	គ្លីនិក AHS ចាប់ពីម៉ោង 9:15នាទី ដល់ម៉ោង 4ល្ងាច 416 8 th St. Oakland, CA

កាលវិភាគ	
ថ្ងៃចន្ទ	Clinton Park I ម៉ោង 1 ដល់ម៉ោង 4ល្ងាច 655 International Blvd. Oakland, CA
ថ្ងៃអង្គារ	Wilma Chan Park I ម៉ោង 8:30ព្រឹក ដល់ម៉ោង 4ល្ងាច 810 Jackson St. Oakland, CA
ថ្ងៃពុធ	Wilma Chan Park I ម៉ោង 1 ដល់ម៉ោង 4ល្ងាច 810 Jackson St. Oakland, CA
ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍	Wilma Chan Park I ម៉ោង 8:30ព្រឹក ដល់ម៉ោង 4ល្ងាច 810 Jackson St. Oakland, CA

ការធ្វើតេស្តទូទៅសម្រាប់សំណួរដែលត្រូវបានសួរញឹកញាប់ - តើពេលណាខ្ញុំគួរប្រើប្រាស់តេស្តភីស៊ីអេ និងអង់ទីហ្សែន?

ពាក្យ ភីស៊ីអេ ជំនួសឱ្យពាក្យ ប្រតិកម្មតាមខ្សែសង្វាក់ប៉ូលីមីរ៉ាស់ និងស្វែងរកដានតូចៗនៃព័ត៌មានហ្សែនមេរោគ។ ពេលវេលាដ៏ប្រសើរបំផុត ដើម្បីប្រើប្រាស់គឺនៅពេល៖ មានរោគសញ្ញា ការធ្វើតេស្តបន្ទាប់ពីទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន ការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរកឃើញប្រូតេអ៊ីននៃមេរោគកូវីដ ហើយទាមទារចំនួនមេរោគកាន់តែច្រើនដើម្បីរកឃើញ។ ពេលវេលាដ៏ល្អបំផុតដើម្បីប្រើនៅពេល៖ រោគសញ្ញា ការធ្វើតេស្តបន្ទាប់ពីលទ្ធផលវិជ្ជមាន ដល់ការបញ្ចប់រយៈពេលដក់នៅថ្ងៃទី 6



101 8th Street, Suite 100
Oakland, CA 94607

Non-Profit
Org. US
Postage PAID
Oakland, CA
Permit No.
3630

រដ្ឋឆ្លងជម្ងឺផ្តាសាយនៅទីនេះ!

ជាទូទៅ ជម្ងឺគ្រុនផ្តាសាយរីករាលដាលខ្លាំងចាប់ពីចុងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះរហូតដល់ដើមរដូវផ្ការីក។ អ្នកដែលប្រឈមមុខនឹងហានិភ័យខ្ពស់បំផុតក្នុងការឆ្លងជម្ងឺឆ្លងនេះ ឬក៏អាចស្លាប់គឺជាកុមារតូច ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ មនុស្សចាស់ និងអ្នកដែលកំពុងស្ថិតក្នុងស្ថានភាពសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ។

តើអ្នកអាចការពារខ្លួនយ៉ាងដូចម្តេច?

- ចាក់វ៉ាក់សាំងជម្ងឺគ្រុនផ្តាសាយដើម្បីពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពសាំ។ នៅរៀងរាល់ ៦ខែម្តងគួរចាក់វ៉ាក់សាំងជម្ងឺគ្រុនផ្តាសាយ។ សូមទំនាក់ទំនងទៅ AHS ដើម្បីណាត់ជួបនៅតាមគ្លីនិកជម្ងឺផ្តាសាយណាមួយ នាពេលខាងមុខ ចាប់តាំងពីខែតុលានេះតទៅ (510) 735-3222។

គំនិតផ្តួចផ្តើមព្យាបាលសហគមន៍

នៅក្នុងឆ្នាំ2021 សេវាកម្មសុខភាពអាស៊ីបានបង្កើតកម្មវិធី គំនិតផ្តួចផ្តើមព្យាបាលសហគមន៍ (CHI) ដើម្បីឆ្លើយតបទៅនឹងបទឧក្រិដ្ឋកម្មនិងខុបទូរហេតុនៃការស្ងប់ខ្ពើម ដែលបានប៉ះពាល់ដល់អ្នកជម្ងឺ AHS បុគ្គលិក និងសមាជិកសហគមន៍។ គោលដៅរបស់កម្មវិធីនេះគឺកាត់បន្ថយអំពើហិង្សា និងលើកកម្ពស់ការព្យាបាលតាមរយៈការផ្តោតលើសុខុមាលភាព។ វិធីសាស្ត្ររបស់ CHI ចំពោះការព្យាបាលរួមគឺត្រូវផ្តល់សេវាកម្មបន្ទាន់ស្តីពីការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត និងការគាំទ្របន្តសម្រាប់ការព្យាបាលតាមបែបវប្បធម៌។ កិច្ចសហប្រតិបត្តិការថ្មីៗបំផុតបានធ្វើឡើងជាមួយគ្រូបង្ហាត់យូហានីយ៉ាយភាសាកន្លែង ឈ្មោះ សាសានណា យី (Sasanna Yee) ដែលបានបង្ហាត់មេរៀនយូហានីយ៉ាយរៀងរាល់សប្តាហ៍ដោយឥតគិតថ្លៃ នៅតាមប្រព័ន្ធ Zoom។ CHI បានប្រកាន់យកវិធីសាស្ត្រពិសេសរួមគ្នាមួយ សំដៅព្យាបាលនិងធ្វើឱ្យជាសះស្បើយឡើងវិញដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីឆ្លើយតបទៅនឹងសេចក្តីត្រូវការរបស់សមាជិកសហគមន៍ ដែលជាជនជាតិអាស៊ី។

សេវាកម្មរបស់យើងគ្រាន់តែជាផ្នែកមួយនៃដំណើរការនៃព្យាបាល។ អ្នកគ្រប់គ្នាអាចគាំទ្រអ្នករស់រានមានជីវិតអំពីខ្រក្រិដ្ឋកម្ម តាមរយៈសកម្មភាពតូចៗប្រកបដោយអត្ថន័យ។ អ្នកអាចគាំទ្រអ្នករស់រានមានជីវិត តាមរយៈ៖

- ហៅទូរសព្ទទៅអ្នករស់រានមានជីវិត និងចូលសួរសុខទុក្ខថាតើអ្នកទាំងនោះយ៉ាងម៉េចហើយ
 - ធានាឱ្យប្រាកដថា អ្នករស់រានមានជីវិតទាំងនោះ មិនរស់នៅឯកោឡើយ
 - គាំទ្រដំណើរការព្យាបាល តាមរយៈតភ្ជាប់អ្នករស់រានមានជីវិតជាមួយនឹងសេវាកម្មជំនួយអាជីពជ័សមស្រប។ ប្រសិនបើអ្នកឬអ្នកជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកត្រូវការសេវាកម្មគាំពារជើងរងគ្រោះ សូមអានខិត្តប័ណ្ណ CHI និងទាក់ទងទូរសព្ទដើម្បីសាកសួរព័ត៌មានផ្សេងៗ។
- ទូរស័ព្ទមកយើងតាមលេខ 510-735-3940 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម**