



# ၂၀၂၂ တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးခန်းများ

## Asian Health Services တွင်

### အရွယ်ရောက်ပြီးသူ တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး ဆေးခန်းတည်နေရာနှင့် အချိန်\*

**ရက်ချိန်းပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် မေးခွန်းများအတွက် 510-735-3222 သို့ခေါ်ဆိုပါ။**

အနည်းဆုံး အသက် ၁၉ နှစ် အရွယ်ရောက်ပြီးသူတိုင်းအတွက် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်မရှိသူ ဖြစ်ရမည်။ အကယ်၍ သင်သည် Asian Health Services ၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ပါက သင်၏အဖွဲ့ဝင်ကတ်နှင့် ဓာတ်ပုံ ID ကို ယူဆောင်လာပါ။

#### Frank Kiang Medical Center

250 East 18<sup>th</sup> Street  
အောက်တိုဘာ ၈ နှင့် နိုဝင်ဘာ ၅  
စနေ၊ နံနက် ၉:၀၀ မှ ၁:၀၀ နာရီ

#### Rolland & Kathryn Lowe Medical Center

835 Webster Street  
အောက်တိုဘာ ၁၅ နှင့် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
စနေ၊ နံနက် ၉:၀၀ မှ ၁:၀၀ နာရီ

#### ပင်မ ကာကွယ်ဆေးထိုးဆေးခန်း - 416 8<sup>th</sup> Street

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း | မနက် ၉:၁၅ မှ ၁၂ နာရီ 11/16 မှ 12/28 (11/30 မှလွဲ၍)

### ကလေး တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး ဆေးခန်းတည်နေရာနှင့် အချိန်\*

**ရက်ချိန်းပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် မေးခွန်းများအတွက် 510-735-3222 သို့ခေါ်ဆိုပါ။**

အသက် ၆ လမှ ၁၈ နှစ်ကြားရှိ လက်ရှိအာရှကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလူနာများအတွက်သာ ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ လူနာသည် မိဘ/တရားဝင် အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ လိုက်ပါရမည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ကလေး၏ AHS အဖွဲ့ဝင်ကတ်နှင့် အာမခံကတ်ကို ယူဆောင်လာပါ။

#### Chenming & Margaret Hu Medical Center: 818 Webster Street, 3<sup>rd</sup> Floor

အောက်တိုဘာ ၂၂ နှင့် ၂၉ ရက်  
ဒီဇင်ဘာ ၃  
စနေ၊ နံနက် ၉:၀၀ မှ ၁:၀၀ နာရီ

\*အောက်ဖော်ပြပါ လက္ခဏာများရှိသည့် လူနာများအား တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ ၎င်းတို့၏ ဆရာဝန်ကိုမေးပါ။-

- အဖျား/ချမ်းခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- အသက်ရှူရခက်ခြင်း
- သင့်ခန္ဓာကိုယ်အနံ့ အရသာ/အနံ့ ဆုံးရှုံးမှုအသစ်
- ကြွက်သားနာကျင်မှုအသစ် ဖြစ်ခြင်း
- နှာခေါင်း လည်ချောင်းပိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် နှာရည်ယိုခြင်း
- ပျို့/အန်ခြင်း
- ဝမ်းလျှောခြင်း

တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးရရှိနိုင်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ဆေးခန်းရက်/အချိန်များကို ဖျက်သိမ်းနိုင်ပါသည်။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။