

Behavioral Health Glossary

中文 | Tiếng Việt | ຖໍາວິໄລ | 한국어

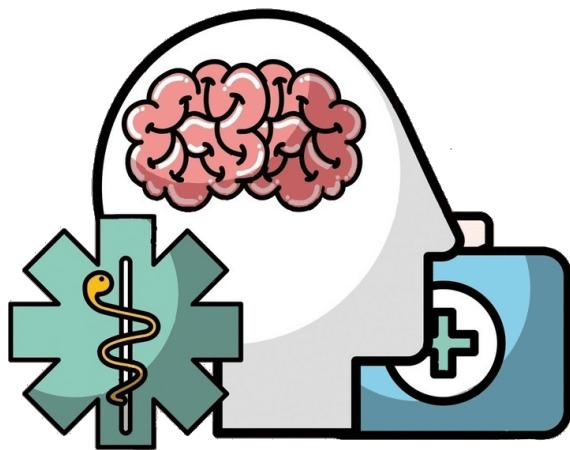


Table of Contents

Best Practices 3

Glossary

Clinical Interventions 5

Diagnoses/Symptoms 8

Feelings 14

General Mental Health 17

Substance Use 21

Appendix

Mental Status Exam 23

Trauma-Informed Care 25

Best Practices

Be patient-centered.

- A. **Practice active listening, use eye contact, and pay attention to body language**
- B. **Create a safe space**
 - a. Helps patient-provider relationship by making the provider more approachable
 - b. **Use “I” statements**
 - i. E.g. “I am worried about your health.”
 - ii. Make suggestions that are collaborative and prevent patient from feeling judged
- C. **Be transparent and provide holistic and collaborative approach to health**
 - a. E.g. physical, mental, emotional, sexual, spiritual, social, etc. (all aspects contribute to your well-being)
 - b. Encourage client to ask questions and provide feedback to engage in dialogue

Practice cultural humility.

- A. **Be mindful and respectful of various backgrounds** (socioeconomic status, race, ethnicity, gender, disability, sexual orientation, appearance, education level, age, etc.)
 - a. **Practice lifelong learning and critical self-reflection**
 - i. Be self-aware of your performance and technique as a provider by continuously being open to learning, practicing critical self-reflection, and *mitigating power imbalances within provider-patient relationship*

Don't hesitate to talk about difficult topics such as suicide, suicidal ideation, and homicidal ideation.

A. Expressing their feelings may relieve patients' burdens of holding in emotions

Clinical Interventions

English	Chinese	Korean	Vietnamese	Khmer
Art therapy	藝術治療(法)	미술 치료	Liệu pháp dùng nghệ thuật	karBüaálCmWls résRbsaTtamKM nUr
Case management	案例管理	사례 관리	Quản lý hồ sơ	karRKb'RKgkrNI (kic@karsgbpm)
Cognitive behavioral therapy (CBT)	認知行為治療(法) (CBT)	인지 행동 치료	Liệu pháp hành vi nhận thức	karBüaálGakb,ki riyaRbkbeday karyl'dwg (CBT)
Couple therapy	伴侶治療(法)	부부(커플) 상담	Liệu pháp đôi	karBüaáledayma nedKU
Dialectical behavioral therapy (DBT)	辯證行為治療(法) (DBT)	변증법적 행동치료	Liệu pháp hành vi biện chứng	karBüaáltamRKa mPasa (DBT)
Early intervention	早期介入	조기치료	Can thiệp sớm	karGnþraKmn_T an'eBlevla
Electroconvulsive therapy	電痙攣治療(法)	전기경련 치료	Liệu pháp điện	karBüaáledayeR bleGLicRtÚlt
Family therapy	家庭治療(法)	가족 상담	Liệu pháp cho gia đình	karBüaálCaRkúm
Group therapy	團體治療(法)	그룹 상담	Liệu pháp chung cho nhóm	karBüaálCaRkúm
Individual therapy	個別治療(法)	개인 상담	Liệu pháp riêng cho cá nhân	karBüaálCabuK:l
Medication consultation	藥物諮詢	약물 상담	Tư vấn thuốc	karBieRKa%eyab l'GMBIkareRbIR ás'fñaM

Mindfulness	正念/靜修	마음챙김	Tâm trí nhận thức (dùng tâm trí)	karykcitþTukdak,
Motivational interviewing	動機式訪談法	동기 강화 상담	Phỏng vấn tạo động lực	karasmÖasn_Ebb ellkTwkcitþ
Peer support group	同輩(伴)支持小組	동료 지지 그룹	Nhóm hỗ trợ	RkúmKaMRTédkU
Play therapy	遊戲治療(法)	놀이 상담	Liệu pháp dùng trò chơi	karBüaálrebobn aMGñkCmW¶El gtam"bkrN_
Prevention services	預防服務	예방 서비스	Dịch vụ phòng ngừa	esvakmµbg;ar
Psychodynamic therapy	心理動力學治療(法)	정신역동 심리치료	Liệu pháp tâm lý nhận thức (từ ấu thơ)	karBüaáledaycit þsa®sþ
Psychoeducation	心理教育	심리교육	Tâm lý học	karBüaáledaycit þsa®sþsikþsa
Psychotherapy	心理治療(法)	심리 치료	Tâm lý trị liệu	CmW¶lxÜrk,al
Risk assessment	風險評估	위험도 평가	Đánh giá sự rủi ro	karvaytémøhani P&y
Safety plan	安全計劃	안전 계획	Kế hoạch an toàn	EpnkarsuvtsiPaB
Sex therapy	性治療(法)	성 치료법	Liệu pháp tình dục	viFIBüaálGñkejo nrYmePT
Somatic therapy (e.g. EMDR)	眼動身心重建法(法) (例如 EMDR)	체세포 요법 (예: 안구운동 민감소실 재처리 요법)	Liệu pháp cho triệu chứng trong cơ thể	karBüaálCmW¶lc ukcab'KµanP&s: útag

Suicide assessment	自殺評估	자살 위험 평가	Thẩm định việc tự tử	karvaytémøkare FVIGtpXat
Trauma-informed care	創傷知識護理	트라우마 기반 케어	Chăm sóc nhạy cảm cho chấn thương	karEfTaMCMgW tk'søút

Diagnoses/Symptoms

English	Chinese	Korean	Vietnamese	Khmer
Attachment theory	依戀理論	애착 이론	Quyển luyến	RTwsþlÉksarP�a b�
Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD)	注意力不足過動症 (ADHD)	주의력 결핍 장애 (ADHD)	Rối loạn tăng cao giảm sự chú ý	kgV½karsþab� ni gmanRbtikm�xu sRbRktI [Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD)]
Autism	自閉症	자폐증	Tự kỷ	CMgWGUTlswm
Avoidance	逃避	회피/기피	Tránh né	kareKcev½
Bingeing	暴飲暴食	폭식	Quá mức	ec½EtbeNþayx� Ün
Bipolar disorder	躁鬱症/兩極情緒分裂症	조울증	Rối loạn lưỡng cực	stiGarm�N_min nwgnr
Borderline personality disorder	邊緣人格障礙症	경계선 성격 장애	Rối loạn thay đổi nhân cách	CmW�lpo�Uvcit� encrikedImrbs' mnus�
Chest pain	胸痛	흉통/가슴통증	Đau ngực	QWcab�edImRT�g
Compulsivity	強迫症	강박	Sự ép (bắt) buộc	karbg�itbg�M
Conduct disorder	品行障礙症	행동장애	Hành vi rối loạn (từ ấu thơ cho tới dậy thì)	eFVIGMeBlvibl�as

Delusion	幻覺	망상	ảo tưởng	karPan'RclM
Dementia	失智症	치매	Mất trí nhớ	CmW¶vegVg (mnusßcas'"/"Cra)
Depressive disorder	抑鬱症	우울 장애	Rối loạn trầm cảm	CMgWpøÚvcitþKit eRcInxusRbRktl
Depressive episode	抑鬱期	우울병 에피소드/삽화	Giai đoạn trầm cảm	dMNak'kalCmW¶ pøÚvcitþ
Developmental disability	發展障礙	발달 장애	Khuyết tật phát triển	BikarPaBénkarlUlt as'
Disassociation (Depersonalization, Derealization)	解離 (人格解體 · 虛幻化)	해리 (이인증, 현실감 상실)	Sự cách ly (Cá nhân hóa, hiện thực hóa)	karpþac'xøÜnecjB leK (karbMBanbuK:l/ kareákRás')
Disorganized speech	言論混亂	말의 혼란성	Phát ngôn bừa bãi	niyayminRtwmR tÚvtamvKþXøa
Disorganized thinking	思維混亂	혼란한 생각	Suy nghĩ hỗn loạn	KMnitminerobry
Eating disorder	進食障礙症	섭식 장애	Rối loạn ăn uống	vibløasénkarbrie PaK
Euphoria	亢奮	행복감, 희열	Hưng phấn	karsb,aykñúgcitþ edayxøÜnÉg
Exaggerated startle response	誇張的驚嚇反應	과장된 놀람 반응	Phản ứng hoảng hốt (giật mình) phóng đại	kareqþlytbð%PJ ak'epðllhYsehtu
Fatigue	疲勞	피로	Mệt mỏi	ht'enOy
Flashback	閃過創傷回憶	플래시백, 회상	Hồi tưởng	manGarmþN_PJa k'epðllfaerOg cas'nwgekltnane Llg

Frequent crying	頻哭	잦은 울음	La khóc thường xuyên	yMCajwkjab'
Grandiose	自我膨脹	과대망상	Vĩ đại, quy mô	manGarmµN_fa xøÜnGs@arü
Hallucination (auditory, sensory, visual)	幻覺 (聽覺 · 感覺 · 視覺)	환각 (청각, 감각, 시각)	Ảo giác (thính giác, cảm giác, thị giác)	karRsemIRsém" (semøg/ køin/ nigrUbPaB)
Headaches	頭痛	두통	Nhức đầu	QWk,al
Homicidal ideation	殺人思想	살인 사고	Ý tưởng sát nhân	karbeg;ItKMnitc g'eFViGtpXat
Hyperarousal	過度反應	과다각성, 각성과민	Kích động (Kích thích)	GarmµN_rMejac xøaMg
Hypersomnia	嗜睡症	과다수면(증)	Chứng ngủ nhiều	eKgeRclnxusRbR ktl
Hypervigilance	過度警覺	과잉각성	Cảnh giác cao	P&yxøacenAmin sux
Hypomanic episode	輕(度)躁狂期	경조증 삽화	Cơn ngông cuồng	dMNak'kalekltm anCMgWq;Üt
Idealization	理想化	이상화	Lý tưởng hóa	«tpmKti
Insomnia	失眠	불면증	Mất ngủ	kareKgminlk'
Isolation	隔離	고립, 분리	Cô lập	PaBÉeka
Learning disorder	學習障礙	학습 장애	Rối loạn học tập	eronyWtxusFmµ ta

Loss of appetite	食慾不振	식욕 부진	Mất khẩu vị	karát'bg'cMNg' Gahar
Loss of interest	失去興趣	흥미 상실	Mất sự thích thú	karát'bg'cMNab 'GarmμN_
Manic episode	躁症發作	조증 삽화	Giai đoạn hưng phấn	dMNak'eLlgcu½ énCMgWpÚøvci tþ
Memory issues	記憶問題	기억 문제	Vấn đề về trí nhớ	bBaHaénkarcgca M
Muscle tension	肌肉緊張	근육의 긴장	Cơ, bắp thịt căng	PaBtantwgsac'd uM
Narcissistic personality disorder	自戀型人格障礙症	자기애 성격 장애	Rối loạn đề cao nhân cách	vibløasbuK:liklkç N€NasulssulsFik
Negative thinking	負面思想	부정적인 생각	Suy nghĩ tiêu cực	karKitGviCçman
Nightmares	噩夢	악몽	Ác mộng	subinþGaRkk'eF VI[P&yxøachYse htu
Numbness	麻木	무감각	Tê	s<wkRsBn'
Obsession	擺不脫的念頭	강박 상태	Ám ảnh	karsBaçwgKit
Obsessive compulsive disorder (OCD)	強迫症 (OCD)	강박 장애	Rối loạn ám ảnh ép buộc (OCD)	CMgWsBaçwgKi txøaMg (OCD)
Oppositional-defiant disorder	對立反抗障礙症	반항성 장애	Rối loạn chống đối	vibtpiesñha - bdibtþRbqaMg
Palpitation	心悸	가슴이 두근거림	Hồi hộp	eb½dUgjab'j&r

Panic attack	驚恐發作	공황 발작	Cơn hoảng loạn	P&ysøn' esøa eraKsþ%
Panic disorder	驚恐症	공황 장애	Tâm thần hoảng loạn	P&ysøn' esøaxus RbRktI
Paranoia	妄想症	피해망상	Chúng hoang tưởng	GarmþurN_Kitrev Irvay CmWþlxYrk,al)
Phobia	恐懼症	공포증	Sự kinh hãi	CMgWP&yxøac GVlmYyBlkMeNlt
Post-traumatic stress disorder (PTSD)	創傷後遺症 (PTSD)	외상 후 스트레스 장애	Rối loạn căng thẳng sau chấn thương	CMgWtawgcit þbnþab'BIPaBtk'sþút (PTSD)
Pressured speech	急速多言	다변증	Nói nhanh thiếu kềm chế	karniyayedayma nsm<aF
Psychomotor agitation	精神行為激動	정신운동초조	Kích động tâm thần	PaBvegVgsuartl
Psychomotor retardation	精神行為遲緩	정신운동지연	Chậm phát triển tâm thần	CMgWviklcrikBlk MeNlt
Psychosis	精神病	정신병	Rối loạn tâm thần	CMgWxUcxYrk,aI
Purging	扣喉/催瀉/減肥	설사제 사용	Thanh lọc	kareássMGat
Racing thoughts	思緒如潮	정신없이 돌아가는 생각들	Ý nghĩ hoang tưởng	KiterOgeRcInkñú geBIetmYy
Restlessness	坐立不安	안절부절	Bồn chồn	PaBGnþ%GENþg
Risky behavior	危險的行為	위험 행동	Hành vi nguy hiểm	Gakb,kiriyah'anR bfuy

Rumination	迴旋思想	심사숙고	Trầm tư	karCBaČwgKit
Schizophrenia	精神分裂症	조현병	Tâm thần phân liệt	CMgWEbkExJksμartl (s:iθßÚRhVIna) (Schizophrenia)
Self-blame	自責	자기 비난	Tự trách	benPasxøÜnÉg
Sleep disturbance	睡眠障礙	수면 장애	Rối loạn giấc ngủ	karrMxandMeNk
Social anxiety disorder	社交焦慮症	사회 불안 장애	Rối loạn lo âu trong xã hội	CMgWfb'GarmμN_eBlcUlsgþm
Suicidal ideation	自殺念頭	자살 생각	Ý tưởng tự sát	karbeg;ItKMnitc g'eFViGtpXat
Traumatic experience	創傷經歷	외상 경험	Trải nghiệm chấn thương	Føab'manbTBies aFn_tk'søút
Trouble concentrating	精神集中障礙	집중하는데 어려움을 겪다	Khó tập trung	Biákp@g'GarmμN_

Feelings

English	Chinese	Korean	Vietnamese	Khmer
Angry	憤怒	화나다	Giận dữ	xwg
Anxious	焦慮	불안	Lo lắng	fb'GarmÖN_
Apathetic	冷淡	무관심하다	Sự thờ ơ	PaBRBeglykenþl y
Appreciated	獲得重視	고마워하다	Đánh giá cao, biết ơn	ekatsreslr
Ashamed	羞愧	부끄러운	Hổ thẹn, xấu hổ	xphas'eGon
Bored	無聊	지루해하는	Buồn chán	Gpßúk
Cheerful	愉快	발랄한	Vui vẻ	edaycitþrlkray
Confident	自信	자신감 있는	Tự tin	eCOcak'
Confused	困惑	혼란스러워 하는	Bối rối, hoang mang	RcLM
Content	滿足	만족하는	Nội dung	eBjcitþ
Creative	有想像力	창의적인	Sáng tạo	éqñRbDit
Critical	挑剔	비판적인	Nghiêm (Quan) trọng	sMxan'
Decisive	果斷	결정적인	Quyết đoán	sMerccitþ
Depressed	抑鬱	우울한	Chán nản	Biákcitþ
Discouraged	灰心	낙담한	Nản chí (trí)	eFIV[ák'Twkcitþ
Embarrassed	尷尬	쑥스러운	Xấu hổ, lúng túng	Gam"as'
Empowered	使自強	권한을 주다	Trao quyền, cố võ	manGMNac
Excited	興奮	신이 난	Khích động, kích thích	rMePlb
Faithful	忠誠	충실한	Trung thành	espu½Rtg'
Frustrated	受挫	좌절감을 느끼는	Bực bội, hoang mang	rsab'rsl'
Furious	狂怒	몹시 화가 난	Tức giận	xwgxøaMg
Grateful	感激	감사하는	Tri ân	dwgKuN
Guilty	内疚	죄책감이 드는	Cảm thấy tội lỗi	mankMhus
Happy	快樂	기쁜	Vui mừng	rlkray

Helplessness	無助	무력감	(Vô vọng) Bất lực	Gs'sgÇwm
Hopelessness	無望	가망 없음, 절망	(Thù hăng, thù nghịch) Vô vọng, tuyệt vọng	PaBGs'sgÇwm
Hostile	敵對	적대적인	(Đau, tổn thương) Thù nghịch	Gmitþ
Hurt	傷害	다치게 하다	(Quan trọng) tổn thương	QWcab'
Important	重要	중요한	(Không đầy đủ, không so sánh bằng) Quan trọng	sMxan'
Inadequate	不足	부족한	Thiếu quyết đoán	minRKb'R Kan'
Indecisive	猶豫不決	우유부단한	Lưỡng lự, Do dự	rYjra
Indifferent	冷漠	무관심한	Vô tư Thờ ơ	R BeglykeNþly
Inferior	次等	더 낮은, 열등한	Tự ti	Gn'Cag
Insecure	缺乏安全感	자신이 없는, 불안정한	Không an toàn	Gsnþisux
Irritated	煩擾	짜증이 난	Khích động, bức bối	mYem`A
Jealous	妒忌	질투하는	Cô đơn Ghen tị	RcENn
Lonely	孤單	외로운	(Yêu) Cô đơn	Éeka
Loved	被愛	사랑 받는	Thương	KYrRsLaj'
Loving	有愛心	애정 어린	(Khổ sở) Thương	mankþIRsLaj'
Miserable	悲慘	비참한	(Bất lực) Khổ sở	evTna
Nervous	緊張	불안해 하는	Bất an	P&y
Neutral/euthymic	中性/正常	중립/평상 기분	Trung tính, trung dung	GBüaRkwt/min manGarmþN_ell GVlmYy
Optimistic	樂觀	낙관적인	Lạc quan	suTidæiniym
Overwhelmed	不堪重負	압도된	Choáng ngợp, quá mức	hYskMrit
Peaceful	平靜的/平安的	평화적인	Bình yên	suxsanþkñúgcitþ

Pessimistic	悲觀	비관적인	Bi quan	TuTidæiniym
Playful	愛玩	장난기 많은	Vui đùa	elgesIceRcln
Proud	驕傲	자랑스러운	Tự hào	sb,ayrlkraykñúgc itþ
Rejected	被拒絕	거절된	Từ chối	ánbđiesF
Relaxed	放鬆	여유 있는	Thư giãn	bnšÚrGarmµN_
Respected	受尊重	높이 평가되는	Tôn trọng	eKarB
Sad	傷心	슬픈	Buồn	esakesA
Satisfied	滿意	만족하는	Hài lòng	eBjcitþ
Scared	害怕	무서워하는	Sợ hãi	xøac
Secure	安全感	안심하는	(Đảm bảo) Bảo đảm, an toàn	suvtSiPaB
Self-worthlessness	自覺無用	자아 존중감이 없는	Tự thấy vô giá trị	PaBmin[témøxø ÜnÉg
Selfish	自私	이기적인	Ích kỷ	Gatµaniym
Skeptical	懷疑的	의심이 많은	Hoài nghi	sgß&y
Stressed	感到壓力	스트레스를 받는	Căng thẳng	manGarmµN_ta ntwg
Stupid	愚蠢	멍청한	Ngốc nghếch, ngu dại	eqatl¶g'
Submissive	服從的	순종적인	Phục tùng	cu½jum
Superior	優越感	우월한	Cấp trên	RbeslrCag
Surprised	驚訝	놀라는	Ngạc nhiên	PJak'epðll
Thoughtful	考慮周到/體貼	배려심 있는, 사려 깊은	Chu đáo	BicarNalðitlðn'
Trusting	信任	사람을 믿는 경향이 있는	Tin tưởng	Tukcitþ
Worried	擔心	걱정하는	Lo lắng	RBYYármÖ
Worthless	無用	쓸모없는	Không giá trị	Kuantémø

General Mental Health

English	Chinese	Korean	Vietnamese	Khmer
Abuse	虐待	남용, 오용	Lạm dụng	kareFVIáb
Anti-anxiety medication	抗焦虑藥物	항불안제	Thuốc chống lo âu	fñ;aMRbqaMgnw gkarfb'GarmµN_
Antidepressant	抗抑鬱劑	항우울제	Thuốc chống trầm cảm	fñ;aMRbqaMgnw gCMgWFøak'Tw kcitþ
Antipsychotic	抗精神病藥物	항정신성의	Thuốc chống loạn tâm thần	Tb's;at'CmW¶sr ésxYrk,al
Behaviors	行為	행동	Hành vi	Gakb,kiriya
Burn-out	筋疲力竭	에너지를 소진하다	Kiệt sức	eq%qYlkñúgGar mµN_
Case manager	個案經理	사례 관리자	Quản lý hồ sơ	GñkRKb'R KgkrNI
Co-occurring disorders	同時發生的疾病	동시 발생하는 장애	Rối loạn đồng lượt xảy ra	karrMxanrYmKñ a
Codependency	不健康共同依賴	공동 의존	Dựa vào ai để đổi phó vấn đề tâm lý, sự phụ thuộc	PaBGaRs&yellIKñ aeTAvijeTAmk
Consciousness	意識	의식	Ý thức	mnsikar
Defense mechanism	心理防衛機制	방어 기제	Cơ chế phòng thủ	viFankarkarBar
Developmental stage	成長階段	발달 단계	Giai đoạn phát triển	dMNak'kalGPivD Æn_
Domestic violence	家庭暴力	가정 폭력	Bạo lực gia đình	GMeBlhigßakñú gRKÜsar
Emotion	情緒	감정	Cảm xúc	GarmµN_
Emotional abuse	情緒虐待	정서적 학대	Lạm dụng tình cảm	karrMelaPbMBa nGarmµN_
Empathy	代入感/同理心	감정이입, 공감	Đồng cảm	karyl'citþ
Evidence-based practice	實證為本治療	근거 기반 치료	Thực hành dựa trên bằng chứng	PspúttagCak'Es:g ellka rhVikhat''pþal'
Financial abuse	剝奪財政	재정적 학대	Lạm dụng tài chánh	kareFVIábedayk arKab sg;t'EpñkhirBaØ vtSú

Gravely disabled	不能自理	중증 장애인	Khuyết tật nghiêm trọng	mindwgfaxØÜnR bQkkúñgPaBeRK a½fñak'
Healing	復原/醫治	치유	Chữa bệnh	karBüaál
Healthy coping skills	健康應對技巧	건강한 대처 능력	Kỹ năng đối phó lành mạnh	CMnajeda½Rsayl ð
Healthy relationship	健康的關係	건강한 관계	Mối quan hệ lành mạnh	TMnak' TMngma nsuxPaBlð
Injection clinic	注射診所	주입 주사 치료소	Phòng tiêm chích	Kølnikcak' fñaM
Inpatient treatment	住院治療	입원환자 치료	Điều trị nội trú	karBüaálGñkCM gWkñúgmñþIreB Tü
Interpretation	傳譯	통역	Thông dịch viên	karbkERb
Maladaptive pattern	不良適應模式	부적응적 패턴	Mô hình không đúng cách	IMnaMEdlminGa cERbRbÜlán
Medical necessity	醫療準則	의학적 필요성	Nhu cầu y tế	PaBcaMác' Epñk evCçsa®sp
Mental health	心理健康	정신 건강	Sức khỏe tâm thần	suxPaBpøÚvcitþ
Mental health assessment	心理健康詳細評估	정신 건강 평가	Thẩm định sức khỏe tâm thần	karvaytémøsuxP aBpøÚvcitþ
Mental health clinician	心理健康臨床醫師	정신 건강 전문가	Bác sĩ sức khỏe tâm thần	buKþlikBüaálsux PaBpøÚvcitþ
Mental health screening	心理健康初步評估	정신 건강 진단 검사	Kiểm tra sức khỏe tâm thần	Rsg' B·tmanbzmé nsuxPaBpøÚvcitþ
Mood	心情	기분	Tâm trạng	GarmµN_
Outpatient treatment	門診治療	외래환자 치료	Điều trị ngoại trú	karBüaálenAxag eRkA
Patient insight	病人洞察力	환자 통찰력	Nhận định của bệnh nhân	karyl'dwgrbs' Gñ kCMgW
Perfectionism	完美主義	완벽주의	Cầu toàn	PaBlð}tex©a½
Physical abuse	身體虐待	신체적인 학대	Lạm dụng thể xác	karrMelaPbMBa nellragkay
Protective factors	保護因素	보호 요인	Yếu tố bảo vệ	ktþakarBar

Psychiatric hospitalization	心理病住院治療	정신과적 입원	Nhập viện tâm thần	karBüaálenAmn PlreBTÜviklcrik
Psychiatrist	精神科醫生	정신과 의사	Bác sĩ tâm thần	evCäbNiĐtviklcrik
Psychologist	心理學家	심리학자	Nhà tâm lý học	RKÚeBTÜcitþsaR sb
Recovery	康復	회복	Phục hồi	karCas½es,ly
Referral	轉介	전문의 추천	Giới thiệu	lixitbBaçÚn
Resiliency	恢復力/抗逆力	회복력	Khả năng phục hồi	PaBFn'
Risk factors	風險因素	위험 요인	Các yếu tố rủi ro	ktþahaniP&y
Self-awareness	自我意識	자아 인식	Tự giác	karyl'dwgedayxø ÜnÉg
Self-concept	自我概念	자아 개념	Khái niệm	KMnitxøÜnÉg
Self-efficacy	自我實踐能力	자기 효능감	Tự đặt hiệu quả	RbsiT§PaBedayxø ÜnÉg
Self-esteem	自我形象	자부심	Tự trọng	kareKarBxøÜnÉg
Self-harm	自殘	자해	Tự hại	eFVIábxøÜnÉg
Self-help	自助	자립	Tự lực	CYyxøÜnÉg
Serious mental illness (SMI)	嚴重心理疾病 (SMI)	심각한 정신 질환	Bệnh tâm thần nghiêm trọng	CMgWpøÚvcitþF ¶n'F¶r (SMI)
Severe mental illness	很嚴重心理疾 病	중증 정신 장애	Bệnh tâm thần nặng	CMgWpøÚvcitþF ¶n'F¶r
Sexual abuse	性虐待	성적 학대	Lạm dụng tình dục	karrMelaPbMBanpøÚvePT
Social worker	社工	사회복지사	Nhân viên xã hội	buK:liksg:mkic©
Stigma	標籤/禁忌	오명	Kỳ thị	karmak'gay
Stress	壓力	스트레스	Căng thẳng	kartantwgcitþ
Suicide	自殺	자살	Tự tử	kareFVGtþXat
Suicide attempt	試圖自殺	자살 시도	Cố gắng tự tử	karb"unb"geFVI GtþXat
Suicide ideation	自殺意念	자살 상상하기	Ý tưởng tự sát	karbeg;ItKMnitc g'eFVGtþXat
Sympathy	同情	동정, 연민	Cảm thông, lòng trắc ẩn	GaNitGasUr

Therapist	治療師	치료 전문가	Bác sĩ trị liệu	GñkBüaálerak
Thoughts	想法	생각들	Suy nghĩ	KMnit
Trauma	創傷	트라우마	Chấn thương	PaBtk'søút
Unconsciousness	潛意識	의식 불명 상태	Vô thức	snøb'
Unhealthy relationship	不健康的關係	건강하지 못한 관계	Mối quan hệ không lành mạnh	TMnak'TMngminlð

Substance Use

English	Chinese	Korean	Vietnamese	Khmer
Addiction	上癮/沉溺	중독	Nghiện	karejon
Alcohol	酒精	알코올/술	Rượu	sura
Amphetamine	安菲他明	암페타민 (각성제의 일종)	Thuốc điều trị cơn buồn ngủ, bệnh béo phì, rối loạn tăng cao giảm sự chú ý	Gg'hVItamIn (Amphetamine)
Cigarettes	香煙	담배	Điếu thuốc lá	árl
Cocaine	可卡因	코카인	Á phiện	kUkaGuIn
Cravings	渴求/癮	갈망	Thèm ăn	cMNg'xøaMg
Detox	排毒	해독	Giải độc/cai nghiện	bnßab
Ecstasy	搖頭丸/快樂丸	엑스터시	Thuốc kích thích	revIrvay
Harm reduction	減少傷害	위해 감축	Giảm tác hại	karkat'bnSyeRKa ½fñak'
Heroin	海洛英	헤로인	Chất hê-rô-in/giảm đau, ma túy	ehr"UGuIn
Marijuana	大麻	마리화나/대마초	Cannabis	kBaäa
Medication assisted treatment (e.g. Methadone)	藥物輔助治療 (例如美沙酮)	약물 보조 치료 (예: 메타돈)	Thuốc hỗ trợ điều trị (giảm đau mạnh)	fñiaMCYydl'karB üaál («TahrN_emtaDul (Methadone)»)
Nicotine	尼古丁	니코틴	Chất gây nghiện có trong thuốc lá, Nicotin	níkUTIn
Opioids	鴉片類藥物	아편유사제	Thuốc gốc từ thuốc phiện, tác dụng giảm đau	GaePon
Overdose	過量	과량투여	Thuốc quá liều	eRblfñiaMellsR mit
Recovery management	復康處理	회복 관리	Quản lý phục hồi bệnh trạng	karRKb'R KgPaBC as½es,ly
Recovery process	復康過程	회복 과정	Quá trình phục hồi	dMeNirkarénkar Cas½es,ly

Relapse prevention	預防復發	재발 방지	Tránh sự tái phát	karecosvaglab'C MgW
Remission	康復	완화	Thuyên giảm	PaBFUres,ly
Route of use (inhaling, oral, injecting)	使用途徑 (吸入, 口服, 注射)	이용 경로 (흡입, 경구복용, 주사)	Cách sử dụng (hít vào, uống, tiêm chích)	rebobénkareRbl Rás' (dkdegHlm tammat' karcak'bBa©ÚI)
Sobriety	清醒	술에 취하지 않은 상태 (맨 정신)	Tỉnh táo	kartmeRKÓgRsv wg
Substance misuse	物質濫用	물질 오용	Lạm dụng thuốc	kareRblRás'esar Fatuxus
Substance use disorder	藥物濫用症	물질 사용 장애	Rối loạn sử dụng chất gây nghiện	kareRblRás'eRK ÓgejonhYskRmit
Substance use treatment program	物質濫用治療 方案	물질 사용 치료 프로그램	Chương trình sử dụng thuốc điều trị	kmþviFIBüaálkar eRblRás'eRKÓge jon
Tobacco	煙草	담배	Thuốc lá	fñaMCK'
Tolerance	耐受性	내성	Điều hòa, chịu được thuốc	PaBGt'Fµt'
Triggers	觸發點	반응 사건을 유발하는 계기들	Thú kích hoạt/chất xúc tác	ék (Knwø¼)
Withdrawal	戒斷後遺症	금단	Lấy ra, rút ra, thâu hồi	dkxøÜneçj

Mental Status Exam

Affect

- Constricted
- Flat
- Full range
- Labile
- Mood-congruent
- Mood-incongruent

Appearance

- Appropriate for circumstance
- Disheveled
- Inappropriate for circumstance
- Odorous
- Poorly groomed
- Well groomed

Attention

- Alert
- Distracted
- Sleepy or drowsy
- Unable to concentrate

Demeanor

- Appropriate for situation
- Cooperative
- Engaged
- Forthcoming
- Guarded
- Inappropriately familiar
- Lethargic
- Threatening
- Withdrawn

Eye Contact

- Avoidant
- Good
- Intense
- Poor

General Health

- Appropriate for situation
- Cooperative
- Engaged
- Forthcoming
- Guarded
- Inappropriately familiar
- Lethargic
- Threatening
- Withdrawn

Insight

- Absent
- Appropriate
- Fair
- Good
- Limited
- Poor

Judgement

- Appropriate
- Fair
- Good
- Grossly impaired
- Impaired
- Poor

Memory	Speech (continued)
<ul style="list-style-type: none"> • Grossly intact • Impaired long-term memory • Impaired short-term memory • Not formally tested 	<ul style="list-style-type: none"> • Rapid • Slowed • Slurred • Soft • Stuttering
Motor Activity	Thought Content
<ul style="list-style-type: none"> • Appropriate • Atypical • Calm • Restless • Rigid • Slowed • Tics • Trembling • Tremors 	<ul style="list-style-type: none"> • Appropriate • Delusions • Depressive cognitions • Hallucinations • Homicidal ideation • Ideas of reference • Obsessions • Phobias • Ruminations • Suicidal ideations
Orientation	Thought Process
<ul style="list-style-type: none"> • Disoriented to place • Disoriented to situation • Disoriented to time • Fully oriented 	<ul style="list-style-type: none"> • Appropriate • Blocking • Circumstantial • Distractible • Goal directed • Incoherent • Linear • Loose associations • Perseveration • Poverty of thought • Preoccupations • Racing • Tangential
Speech	
<ul style="list-style-type: none"> • Appropriate • Concise • Loud • Low • Monotone • Mumbled • Mute • Pressured 	

Trauma Informed Care

A. What is Trauma?

There are many definitions of trauma. Trauma happens when a person has an experience that *throws the person off balance and continues to affect the person's life after the traumatic event has happened*. The trauma can be emotional, verbal, physical, and/or sexual and may result from one distressing experience or multiple events over time. Trauma is emotionally painful and distressing and makes it difficult for the person to cope. These experiences result from situations in which a person's *internal and external resources are inadequate to cope with an external threat*. Many people who go through trauma feel powerless, ashamed, and like they have little to no control over their life.

B. What is Trauma-Informed Treatment?

Trauma-informed treatment is a clinical intervention approach that incorporates an *understanding of trauma and places priority on trauma survivors' safety, choice, and sense of control*. Trauma-informed treatment is a general approach to behavioral health care services that *pays attention to a person's history of traumatic experience, its effects on the individual* (especially effects such as substance abuse, eating disorders, depression, and anxiety), and ways of facilitating healing and avoiding re-traumatizing.

SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Administration) offers six key principles that define a “trauma-informed approach.” These principles, intended to apply across various types of service settings, are:

- **Safety**
- **Trustworthiness and transparency**
- **Peer support**
- **Collaboration and mutuality**
- **Empowerment, voice, and choice**
- **Cultural, historical, and gender issues**

C. Implementing Trauma-Informed Care

Trauma-informed care is not about completely being trauma-free because there can be situations that we cannot control such as micro-aggressions and conflicts among peers. *The goal of trauma-informed care is to prevent the possibility of re-traumatization as much as possible.*

Skills to be Trauma-Sensitive

- Be aware of the potentially traumatic effects of their practices with trauma survivors
- Demonstrate their concern for the client's experience of those traumatic effects
- Be aware of the trauma history that may be contributing to the client's current crisis
- Demonstrate their concern for the client's experience of that trauma history
- Be knowledgeable of the purposes of trauma-informed care during treatment

Skills to Engage with Clients who Experience Trauma

- Demonstrate nonjudgmental acceptance of the client who might harbor self-blame and, therefore, expect blame from others.
- Explore similarities and differences between traumatic aspects of the current experience and previous traumas with the client.
- Inform the client of methods and resources available after discharge for ongoing recovery from post-traumatic consequences, and how current program staff can facilitate linkage to those resources.
- Be careful not to insist on revelation of traumatic memories, but instead present this as an invitation, an openness to discuss the issue.