



如果您感染了新冠病毒(COVID)在家，應該怎樣做？

1. 如果您的症狀輕微：

- a. 大部份人感染了新冠病毒只會感到患上輕微的疾病，類似於季節性流感。如果您接種了新冠疫苗，情況尤其如此。
- b. 如果您的症狀輕微，請待在家裡，多休息，多喝水。服用泰諾或莫特林舒緩病徵。

2. 如果您的病情嚴重或惡化：

- a. 如果您覺得需要即時或緊急護理，請前往急症室或撥打 911。
- b. 如果您有呼吸困難、胸痛或胸悶、精神紊亂或警覺遲鈍，請立即致電您的醫生。
- c. 如果您的新冠症狀在 4-5 天後惡化，應打電話給您的醫生。

3. 如果您的新冠病毒測試呈陽性或您認為感染了新冠病毒：

- a. 如果可能，您應該待在家裡並隔離 10 天。
- b. 即使您新冠症狀輕微，仍然需要留在家裡，直到：
 - i. 自症狀開始，至少過了 5 天，及
 - ii. 沒有使用退燒藥至少 24 小時，再沒有發燒，及
 - iii. 病情有所好轉。
- c. 如果可能，請在首次出現症狀後至少 5 天進行快速 COVID 檢測。如果您的檢測結果呈陽性，您需要在出現症狀後在家中待 10 天。
- d. 為了保護家人及社區，在出現症狀或新冠病毒測試呈陽性後 10 天內，在家中也要佩戴貼面的口罩。

4. 如果您的新冠病毒測試呈陽性或認為自己感染了新冠病毒，請保護您的家人和其他人：

- a. 確保家裡每個人都戴上口罩。
- b. 單獨留在家中一個房間內，或與家人保持至少 6 呎的距離。
- c. 如果有可能，請使用自己單獨的浴室。沖水前放下馬桶蓋，使用後消毒。不要共用毛巾。
- d. 如果有可能，請其他人為您準備飯菜。不要與他人一起吃飯、不要為他人準備飯菜，不要共用餐具。
- e. 擦拭經常觸摸的物件表面：門把手、櫃檯、電燈開關。
- f. 經常洗手或使用含酒精的洗手液。

5. 緊密接觸的家人

- a. 如果家人已接種了新冠疫苗及加強劑，則無需隔離，但需要：
 - i. 接觸後戴上貼面的口罩 10 天，及
 - ii. 嘗試在接觸 5 天後進行新冠病毒測試
- b. 任何未接種新冠疫苗及加強劑的家人，應：
 - i. 在家人開始隔離後 5 天內要留在家中
 - ii. 建議在家人進入隔離第 5 天或之後進行新冠病毒測試
 - iii. 在接觸後繼續佩戴貼面的口罩 10 天
- c. 如果家人感到有新冠病毒的症狀，很可能已得到新冠病毒。他們要假設已染上了新冠病毒，要繼續留在家中，並遵照上述的指示去做。

如需了解更多信息，請點擊鏈接 <https://chinese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>