Stanford Health Care at Emeryville (SHCE) Drive-Through COVID19 Testing Instructions for AHS patients (COVID-19 ရှိမရှိစစ်ဆေးမှုခံယူရန် လမ်းညွှန်ချက်များ။)

တည်နေရာ : 5818 Peladeau Street, Emeryville, CA 94608

Peladeau လမ်းပေါ်ရှိအနီရင့်ရောင်အထပ်များစွာရှိသော အဆောက်အဦးဆီသို့မော်တော်ကားထားရန်နေရာသို့မောင်းပါ။ Powell လမ်း၏မြောက်ဘက်အခြမ်းတွင်ရှိသည်။

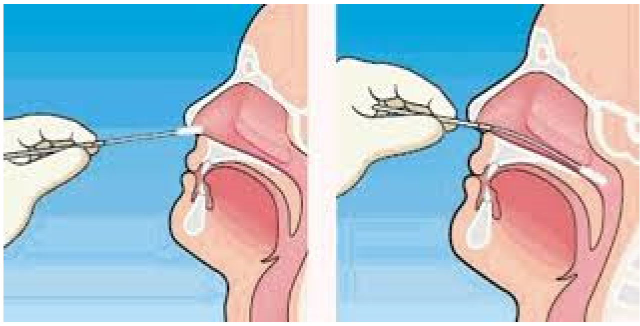
- စမ်းသပ်စစ်ဆေးရာနေရာ **scheduled testing** ဆိုသောစိုင်းဘုတ်ကိုရှာပါ။
- Stanford ဆေးရုံဝန်ထမ်းမှ သင့်အားအဝင်ဝတွင် ကြိုဆိုလမ်းပြပေးပါလိမ့်မည်။
- ထိုစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုပြုရာနေရာတွင် အိမ်သာများ လုံးဝမရှိပါ။

Patient Instructions: လူနာများအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ

1. စမ်းသပ်စစ်ဆေးရာနေရာသို့မိမိကားဖြင့်အရောက်လာပြီး ဝန်ထမ်းမှလမ်းညွှန်မခေါ်မခြင်း ကားထဲတွင်နေပါ။
2. မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်ကဒ် photo ID ကိုထုတ်ပြပါ။

   - Sign #1: **ကားမှန်တံခါးများကိုတင်ထားပါ။**
   - Sign #2: **Covid စစ်ဆေးဖို့လာခြင်းဖြစ်ပါသလား?** **Yes: (ဟုတ်)** 👍 **No: (မဟုတ်)** 👎
   - Sign #3: **ရက်ချိန်း appointment ရှိထားပြီးလား?** **Yes: (ဟုတ်)** 👍 **No: (မဟုတ်)** 👎

3. ကန့်လန့်ဖြတ်ရုံးကိုကျော်ပြီး စစ်ဆေးရာနေရာတွင်ကားကိုရပ်ပါ။ မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်ကဒ် photo ID ကိုထုတ်ပြပါ။
4. မှန်တံခါးပေါက်မှ မိမိ၏ photo ID ကိုစစ်ဆေးပြီးလျှင် **PPE** ဝတ်ဆင်ထားသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ သင့်အားလမ်းညွှန်စာရွက်နှင့်စစ်ဆေးမည့်ကဒ်ကိုပေးပါလိမ့်မည်။
5. ဤစာရွက်နှင့်ကဒ်ကို လိုက်လံကောက်ခံသူဝန်ထမ်းကိုပေးပါ။
6. ကားကိုစစ်ဆေးရေးအဝင်ဝလိုင်းတခုခုသို့မောင်းပြီးစောင့်နေပါ။ **PPE** ဝတ်ဆင်ထားသောကျန်းမာရေးစစ်ဆေးသူဝန်ထမ်းမှသင့်ကားပြတင်းပေါက်ကိုမှန်ချခိုင်းပြီးသင့်နာမည် နှင့်မွေးနေ့သက္ကရာဇ်တို့ကိုစစ်မေးပါလိမ့်မည်။သင့်ကိုစစ်ဆေးမည့်ကဒ်ကိုလည်းယူပါလိမ့်မည်။
7. ဝန်ထမ်းမှ သင့်အားဂွမ်းဖြင့်မည်သို့ပြုလုပ်ထုတ်ယူမည်ကိုရှင်းပြပြီး ပြုလုပ်လုပ်ဆောင်သွားပါမည်။
   a. ယခုသင့်တွင် COVID-19 ရှိမရှိသိရှိရန် ဂွမ်းဖြင့်စစ်ဆေးပါမည်။ ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း သင့်နှာခေါင်းအတွင်းပေါက်ထဲသို့ထည့်သွင်းပါမည်။ လူတချို့အတွက် မသက်မသာဖြစ်တတ်သော်လည်း ၁၀ စက္ကန့်ထက်မကြာပါ။



b. ဤသို့ပြုလုပ်ချိန်တွင်ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် ဆို့နင့်ခြင်းဖြစ်တတ်ပါသည်။ စက္ကူအိတ်လိုအပ်လျှင် တောင်းခံပါ။

c. ရှေ့တက်တက်တွင်မျက်နှာမူပြီး ခေါင်းကိုအနောက်ဖက်သို့မော့ပေးပါ။

d. ငြိမ်ငြိမ်ကလေးနေပြီး ပါးစပ်ဖြင့်အသက်ရှူပါ။

8. လုပ်ဆောင်မှုပြီးဆုံး၍အိမ်ပြန်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်နေပါပြီ။ သင်၏ဆရာဝန်မှ သင့်စစ်ဆေးမှုအဖြေကို အကြောင်းကြားပါလိမ့်မည်။ ထိုအဖြေမရခင်အချိန်အတွင်းညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်ရပါမည်။

Refer to Alameda County Public Health Department's Home Isolation and Quarantine Instructions for People with Coronavirus-2019 (COVID-19) Infection and their Household or Close Contacts: http://www.acphd.org/media/568835/covid-19-health-officer-order-packet-2020.04.15-english.pdf

မှတ်ချက်။ ဤအချိန်တိုစစ်ဆေးမှုသည် COVID-19 **စစ်ဆေးရန်အတွက်သာဖြစ်သည်။**

အခြားကျန်းမာရေးကိစ္စများအတွက်မိမိဆရာဝန်နှင့်ဆက်သွယ်တိုင်ပင်ပါ။

- စမ်းသပ်မှုတွင်နှာခေါင်းအတွင်းထဲသို့ဂွမ်းဖြင့်အရည်သုတ်ယူပြီး ရောဂါမဝင်ရန်လုံခြုံစွာကာကွယ်ထားသောနေရာအတွင်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှထုတ်ယူရမည်။
- စစ်ဆေးမှုပြီးဆုံးလျှင် ဤနေရာမှ အမြန်ဆုံးထွက်ခွာ၍ အိမ်သို့ တန်းပြန်ပါ။
- စစ်ဆေးမှုအဖြေကို ၂–ရက်နောက်ပိုင်းတွင်သိရပါသည်။
- စစ်ဆေးမှုအဖြေကို အာရှဆေးခန်းမှသင်ကိုအကြောင်းကြားပါမည်။

Access the Centers for Disease Control (CDC) and Prevention website at: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-aresick/steps-when-sick.html.

- မည်သည့်စစ်ဆေးမှုအဖြေသည်တိတိမှန်ကန်သည့်အဖြေမရှိနိုင်သကဲ့သို့ တခါတရံအဖြေရလဒ်သည် မရှိ ဟူ၍မှားရွေးစာဖော်ပြတတ်ပါသည်။ မိမိ၏ရောဂါအခြေအနေကို သတိရှိစွာစောင့်ကြည့်ပါ။ ရက်အနည်းအတွင်းမသက်သာပဲဆိုးရွားလာပါက မိမိဆရာဝန်ထံအမြန်ဆုံးဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပါ။

Stanford Health Care at Emeryville (SHCE) Drive-Through COVID19 Testing Instructions for AHS patients (COVID-19 ရှိမရှိစစ်ဆေးမှုခံယူရန် လမ်းညွှန်ချက်များ။)

Driving directions to Stanford Emeryville's drive through testing

Address: 5818 Peladeau St, Emeryville CA

From 580 West

- ☐ Merge onto 1-580W
- ☐ Use the right 2 lanes to take the 1-580W/1-80 E exit toward Berkeley/Sacramento
- ☐ Keep right to continue to Exit 9, follow signs for Powell St/Emeryville
- ☐ Take the Powell Street exit
- ☐ Use the right 2 lanes to turn right onto Powell St
- ☐ Turn left onto Hollis Street
- ☐ Turn left onto 59th Street
- ☐ Turn left onto Peladeau Street
- ☐ Continue on Peladeau Street until you see the sign for scheduled testing on the right-hand side. A Stanford employee will be at the entrance to guide you in.

From 80 West

- ☐ Take exit 10 for Ashby Avenue
- ☐ Continue to Ashby Avenue N
- ☐ Turn right onto 7th Street
- ☐ Turn right onto Folger Avenue
- ☐ Turn left onto Hollis Street
- ☐ Turn right onto 59th Street
- ☐ Turn left onto Peladeau Street
- ☐ Continue on Peladeau Street until you see the sign for scheduled testing on the right-hand side. A Stanford employee will be at the entrance to guide you in.

From 80 East

- ☐ Merge onto 101 South
- ☐ Use the left 2 lanes to take the Interstate 80 exit toward Bay Bridge/Oakland
- ☐ Continue onto 1-80 E
- ☐ Keep right to continue on Exit 9, follow signs for Powell St/Emeryville
- ☐ Take the Powell Street exit
- ☐ Use the right 2 lanes to turn right onto Powell St
- ☐ Turn left onto Hollis Street
- ☐ Turn left onto 59th Street
- ☐ Turn left onto Peladeau Street
- ☐ Continue on Peladeau Street until you see the sign for scheduled testing on the right-hand side. A Stanford employee will be at the entrance to guide you in.

From 880 North

- ☐ Merge onto 1-880 N
- ☐ Use the right 2 lanes to take exit 45A for 1-980 toward CA-24/Walnut Creek
- ☐ Continue onto 1-980 E
- ☐ Use the right 2 lanes to take the exit toward San Francisco
- ☐ Merge onto 1-580 W

Stanford Health Care at Emeryville (SHCE) Drive-Through COVID19 Testing Instructions for AHS patients (COVID-19 ရှိမရှိစစ်ဆေးမှုခံယူရန် လမ်းညွှန်ချက်များ။)

- ☐ Use the right 2 lanes to take the 1-580 W/1-80 E exit toward Berkeley/Sacramento
- ☐ Keep right to continue to Exit 9, follow signs for Powell St/Emeryville
- ☐ Take the Powell Street exit
- ☐ Use the right 2 lanes to turn right onto Powell St
- ☐ Turn left onto Hollis Street
- ☐ Turn left onto 59th Street
- ☐ Turn left onto Peladeau Street
- ☐ Continue on Peladeau Street until you see the sign for scheduled testing on the right-hand side. A Stanford employee will be at the entrance to guide you in.