

Covid-19 ကားမောင်းရင်းကားပေါ်မှစစ်ဆေးခံယူမှု (သို့) လမ်းလျှောက်ဝင်ရောက်ပြီး စစ်ဆေးမှုခံယူရန် ညွှန်ကြားချက်များ။

မဆိုက်ရောက်မှီ

- သင့်ကလေးသည်ကားထိုင်ခုံသုံးကလေးငယ်ဖြစ်လျှင် စမ်းသပ်မှုလွယ်ကူစေရန်ကလေးထိုင်ခုံကို ကားနောက်ပိုင်းတွင်ပြင်ဆင်ထားပေးပါ။
- သင်၏ကလေးဆရာဝန်မှ UCSF ဆေးရုံသို့သင့်ကလေးအတွက်ကြိုတင်စားရင်းသွင်းထားပါမည်။ ပြီးလျှင် သင့်ထံသို့ အပွင့်မန့်အချိန်နှင့်နေ့ရက်တို့ကိုဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားလာပါမည်။ ဆရာဝန်မှကြိုတင် စားရင်းသွင်းထားသောကလေးများကိုသာစစ်ဆေးပေးမည်ဖြစ်ပါမည်။

မှတ်ချက်။ နမူနာစမ်းသပ်စစ်ဆေးရာနေရာတွင် ဆရာဝန်နှင့် လူနာသည် တွေ့ခွင့်ရမည်မဟုတ်ပါ။ ရောဂါရှိမရှိ စမ်းသပ်စစ်ဆေး နမူနာကောက်ယူခြင်းသာဖြစ်သည်။ လူနာသည် ၁၉-၂၅ ကြောင့်ဖျားနာပြီးဆရာ ဝန်နှင့်တွေ့ဆုံရန်လိုအပ်ပါက ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ် တွေ့ဆုံကုသခြင်း(သို့)အရေးပေါ်ဌာနတစ်ခုခုသို့စီစဉ်ပေး လိမ့်မည်။

သင်နှင့်သင့်ကိုစမ်းသပ်သောသူများအားလုံးကာကွယ်ခြင်းအနေဖြင့် အဖွဲ့ဝင်များအားလုံး လက်အိပ်၊ နှာခေါင်းအုပ်၊ မျက်နှာကာနှင့်ဝတ်ရုံ များ ဝတ်ဆင်ထားကြပါမည်။

စမ်းသပ်ရာနေရာသို့ရောက်ရှိပါက ပြုလုပ်ရမည့်လမ်းညွှန်ချက်များ

စမ်းသပ်ရာနေရာ-

- ကားဖြင့်လာပါက - 5275 Claremont Ave သို့ဝင်ပါ။
- ကားဖြင့်မလာပါက - 5400 Telegraph Ave သို့ဝင်ပါ။
- ပိတ်ဆို့မှုမဖြစ်စေရန် အပွင့်မန့်အချိန်အတိုင်းတိကျစွာလာပါ။
- ကားဖြင့်ဝင်လာပါက stop sign ရှေ့တွင်ရပ်ပါ။ သင့်ကားပြတင်းပေါက်မှန်ကိုဆွဲချပြီး ကူညီပေး သူကို သင့်ကလေး၏နံမည်နှင့်မွေးသက်ကရာဇ်ပြောပြပါ။
- သင် (မိဘ) သည် မျက်နှာဖုံးမတပ်ဆင်ထားပါက သင်ထပ်ဆင့်ရန်မျက်နှာဖုံးထုတ်ပေးပါမည်။

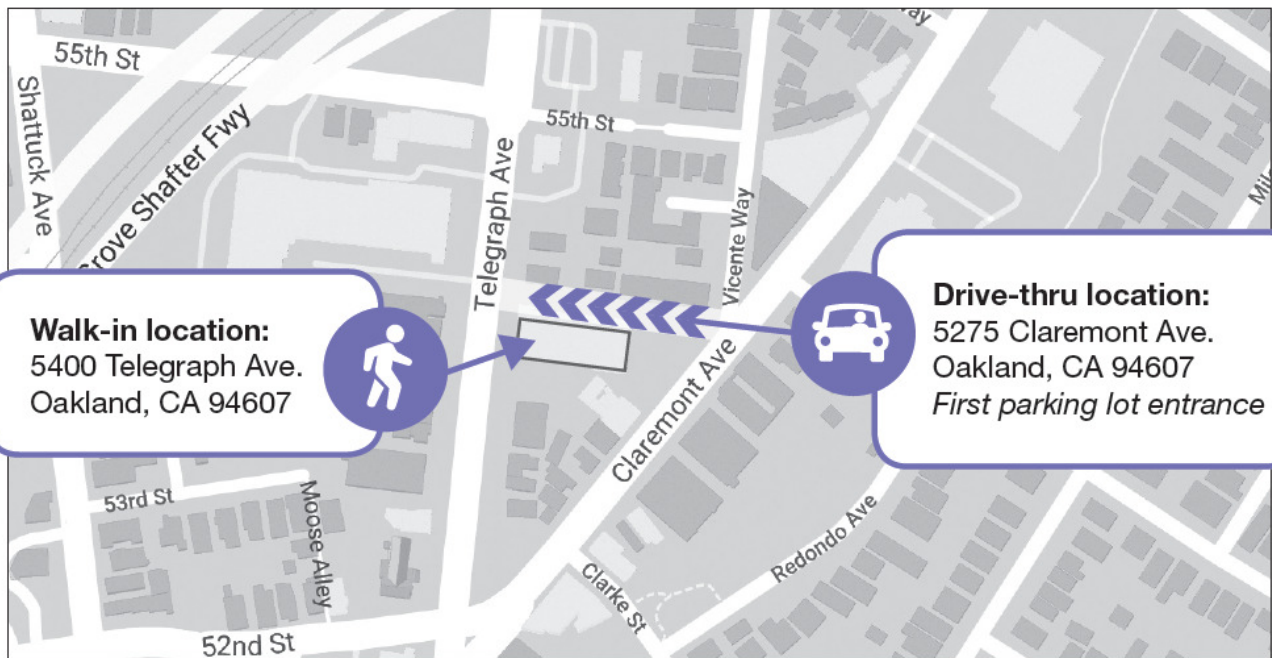
စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းပြုလုပ်ပုံ

- သင်(မိဘ)သည် ကလေးရှိရာကားနောက်ပိုင်းသို့သွားပြီး သူနာပြုမှစမ်းသပ်မှုပြုလုပ်မှုတွင် လွယ်ကူစေရန်အ တွက် ကလေးဦးခေါင်းကိုကိုင်ပေးရပါမည်။
- အကောင်းဆုံးနှင့်အမှန်ကန်ဆုံးရလဒ်သည် (Swab) နည်းဖြင့် နှာခေါင်းအသက်ရှူပြွန်မှအာခေါင်အတွင်းရှိ ချွဲ၊ စိမ့်ရည် နမူနာများရယူခြင်းဖြစ်သည်။ (Swab) ပြုလုပ်ခြင်းမှာ နှာခေါင်းပေါက် ထဲသို့ တုတ်တံငယ်ထိပ် ရှိအရည်စုပ် ဝှမ်းလုံးကိုပါးစပ်ပေါက်မှအာခေါင်အထိ ထည့်သွင်းပြီး ချွဲ၊ စိမ့်ရည် နမူနာများ ရယူခြင်းဖြစ်သည်။
- (Swab) နည်းမှာ လူနာအများစုအတွက် ကသိကအောက်ဖြစ်တတ်ပြီး တခါတရံ နှာခြေတတ်ပါသည်။ မသက် မသာဖြစ်သော်လည်း နာကျင်မှုကိုမဖြစ်စေပါ။ နမူနာစမ်းသပ်ယူရာတွင် နှာချေမှုဖြစ်ပါကကလေးနှာခေါင်းကို သုတ်လိမ်းပေးရန်အတွက် (Kleenex) ထစ်ရှူးကိုဆောင်ထားပါ။

စမ်းသပ်ပြီးပြုလုပ်ရမည့်အချက်များ

- အိမ်ပြန်ရောက်သောအခါတွင် ကလေးကိုမိသားစုနှင့် ဓါတ်ခွဲခန်းအဖြေရသည့်အထိသီးခြားနေထိုင်စေပါ။ တစ်ရက်(သို့)နှစ်ရက်အတွင်း COVID-19 စစ်ဆေးမှုရလဒ်ကို ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်အကြောင်းပြန်ကြားပါမည်။
- သင့်ကျန်းမာရေးနှင့်ပါတ်သက်သော တခြားတူညီသည့်အပွိုင့်မန်များကို သင့်ကျန်းမာရေးအာမခံအမျိုးအစားပေါ်မူတည်ပြီး ရက်ချိန်းပြုလုပ်ပေးပါမည်။ COVID-19 ပါတ်သက်သောစစ်ဆေးမှုအတွက် သင်ပေးဆောင်ရန်မလိုပါ။
- ဆေးရုံဆေးခန်းအဖွဲ့မှ သင့်အတွက် (ဆေးစစ်မှုနှင့်ပါတ်သက်သော) အကြောင်းအရာများကို စာရွက်စာတမ်းများပေးပါမည်။ ထို့အတူ သင်နေထိုင်ရာကောင်တီမှလည်း သီးခြားခွဲခြားနေထိုင်ရန် ညွှန်ကြားချက်နှင့်လမ်းညွှန်ခက်ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းများလည်းပေးပါမည်။

COVID-19 စစ်ဆေးမှုရယူရန် အပွိုင့်ယူထားသူများအတွက်သာ



COVID-19 Drive-Through (or Walk-Through) Testing Instructions

Before Arrival

- If your child is in a car seat, please try to position the car seat in the back seat on the *driver's* side of the car to make it easier for us to collect the sample.
- If at all possible, leave other children at home.
- Your primary care provider (PCP) will fax a registration form to UCSF Benioff Children's Hospital Oakland to pre-register your child.
- You will receive a call with the appointment date and time.
- We will only test those patients who have been referred by a PCP and were pre-registered.

NOTE: Patients will not see a medical provider or have an exam at the specimen collection site. It is for sample collection only. If patients have moderate to severe suspected COVID-19 illness and need a patient visit and exam, please talk to your provider to identify the appropriate care environment (telemedicine visit, primary care or through the emergency department).

For your safety and the safety of everyone on the test site, our team members will be wearing gloves, masks, face shields and gowns.

Instructions for Arrival

Testing location:

- Drive-up: Enter the driveway at 5275 Claremont Ave. There may be a line. Be patient!
- For those arriving on foot or by public transportation: Enter the building at 5400 Telegraph Ave.
- Arrive exactly when your appointment begins to avoid having to wait in a line.
- As you enter the driveway, pull forward to the stop sign, roll down your window and tell the security guard your *child's* name and date of birth. Move forward as directed.
- You and your child should wear masks. If you don't have masks, they will be provided.

How testing is done:

- You (the parent) will be instructed how to best support your child. You might need to get into the back seat and hold your child's head while the nurse obtains the swab sample.
- This type of test uses secretions that are in the nasal passages. In order to gather a sample best suited for an accurate test result, we use a swab. A swab is similar to a long, thin Q-tip. We gently insert the swab into the mouth and then the upper nasal passage through a nostril.
- Most patients find this a bit uncomfortable and will typically sneeze in reaction. The swab feels unusual but does not hurt. Please try to have tissues (Kleenex) handy to wipe your child's nose after the sample has been collected and if sneezing occurs.

What happens after the test:

- We ask that you return home and continue isolation for your child and quarantine for your family until your results come back. You will be contacted regarding your child's COVID-19 test results by phone within one to two days of sample collection.
- Similar to other visits, we will process the appointment through your insurance plan, but do not expect that you will incur any expenses as a result of COVID-19 testing.
- You will be given a summary from the hospital/clinic team and written instructions from your county of residence about isolation and quarantine at home.

COVID-19 Testing by Appointment Only

